

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 01.11.2023 15:20:35  
Уникальный программный ключ:  
fceb25d7092f3bfff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

Утверждено:  
на заседании кафедры физической культуры и  
спорта  
протокол № 4 от 21.11.2022 г.  
Зав. кафедрой подписано ЭЦП/Кругликова В.С.

Согласовано:  
Председатель УМК  
факультета педагогики  
подписано ЭЦП/Маштакова Л.Ю.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
для заочной формы обучения**

Методика обучения физической культуре  
*Обязательная часть*

**программа бакалавриата**

Направление подготовки (специальность)  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) подготовки  
Физическая культура, Биология

Квалификация  
Бакалавр

Разработчик (составитель) <u>Старший преподаватель</u> (должность, ученая степень, ученое звание)	<u>подписано ЭЦП/Тулкубаева Е.В.</u> (подпись, Фамилия И.О.)
---	---

Для приема: 2022-2023 г.

Бирск 2022 г.

Составитель / составители: Тулкубаева Е.В.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры физической культуры и спорта протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

## Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций.....	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	10
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся).....	10
4. Фонд оценочных средств по дисциплине .....	24
4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.....	24
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.....	40
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины .....	60
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	60
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины.....	60
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	61

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения:

Категория (группа) компетенций (при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности (ОПК-9);	ОПК-9.1. Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий	Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий
		ОПК-9.2. Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности
		ОПК-9.3. Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности
Взаимодействие с участниками образовательных отношений	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ (ОПК-7);	ОПК-7.1. Знать правовые и этические нормы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знать основы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ
		ОПК-7.2. Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации	Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации

		реализации образовательных программ	образовательных программ
		ОПК-7.3. Владеть опытом и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Владеть опытом (для практики) и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ
Контроль и оценка формирования результатов образования	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении (ОПК-5);	ОПК-5.1. Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, способы выявления и психологической коррекции трудностей в обучении; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля	Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся
		ОПК-5.2. Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, использовать знания предметной области для контроля и оценки результатов образования	Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся

		обучающихся	
		ОПК-5.3. Владеть опытом и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления психологической коррекции трудностей в обучении, контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся	Владеть опытом (для практики) и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся
Правовые и этические основы профессиональной деятельности	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);	ОПК-1.1. Знать теоретические основы профессиональной деятельности, нормативные правовые акты в сфере образования, нормы профессиональной этики	Знать теоретические основы профессиональной деятельности
		ОПК-1.2. Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности, знаниями нормативных правовых актов в сфере образования, норм профессиональной этики	Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности
		ОПК-1.3. Владеть опытом и навыками осуществления профессиональной деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования, и с нормами профессиональной этики	Владеть опытом (для практики) и навыками осуществления профессиональной деятельности
Разработка основных и дополнительных	Способен участвовать в разработке основных	ОПК-2.1. Знать требования	Знать требования федеральных

образовательных программ	и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) (ОПК-2);	федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы, нормативно-правовую базу, определяющую содержание и структуру дополнительной образовательной программы, возможности и области применения информационно-коммуникационных технологии; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля	государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы
		ОПК-2.2. Уметь разрабатывать компоненты основных и дополнительных образовательных программ, использовать возможности информационно-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ, использовать знания предметной области дисциплин для разработки компонентов образовательных программ	Уметь разрабатывать компоненты основных образовательных программ
		ОПК-2.3. Владеть навыками разработки компонентов основных и дополнительных	Владеть навыками разработки компонентов основных образовательных

		образовательных программ, использования информационно-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ	программ
Совместная и индивидуальная учебная и воспитательная деятельность обучающихся	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ОПК-3);	ОПК-3.1. Знать психолого-педагогические основы совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями и способы организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов
		ОПК-3.2. Уметь использовать психолого-педагогические знания для организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов	Уметь оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов
		ОПК-3.3. Владеть	Владеть навыками



		<p>опытом и навыками организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности</p>	<p>использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности</p>
--	--	--	---

## **2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Методика обучения физической культуре» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на 4,5 курсе в 11,12,14 сессии.

Цель изучения дисциплины: формирование знаний в области методики обучения физической культуры для осуществления профессиональной деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования; умений и навыков в разработке основных и дополнительных образовательных программ, организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

## **3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)**

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

дисциплины «Методика обучения физической культуре» на 11,12,14 сессию  
заочная

форма обучения

<b>Вид работы</b>	<b>Объем дисциплины</b>
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	7/252
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	49.9
лекций	12
практических/ семинарских	12
лабораторных	24
контроль самостоятельной работы (КСР)	0
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) ФКР	1.9
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СРС)	190.5
Учебных часов на подготовку к экзамену, зачету (Контроль)	11.6

Форма контроля:

    Зачет 12 сессия

    Экзамен 14 сессия

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)							Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельно й работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		Лек	Ла б	П	Зч	Эк	Ко Р	СР С			
4 курс / 11 сессия											
1	Общая характеристика методики обучения физической культуры										
1.1	<p>Общая характеристика теории и методики обучения предмету «Физическая культура»</p> <p>Особенности профессиональной подготовки педагога физической культуры в сфере высшего физкультурного образования. Место и значение курса в структуре Государственного образовательного стандарта (ГОС) высшего профессионального образования (ВПО) по специальности «Физическая культура» с дополнительной специальностью «Безопасность жизнедеятельности». Теоретико-методологические основы дисциплины, связь с курсом «Теория и методика физического воспитания и спорта».</p>	2						2	Осн. лит-ра № 1	Конспект	Устный опрос

	Общая характеристика содержания теории и методики обучения предмету «Физическая культура»; требования к уровню подготовки педагога по физической культуре.										
1.2	<p>«Физическая культура» как учебный предмет в содержании общего и профессионального образования</p> <p>Физическое воспитание как компонент содержания общего образования и предмет «Физическая культура» – основная форма его организации в школах и других типах учебных заведений, учреждений общего образования. Понятия учебный предмет, и предмет «Физическая культура».</p> <p>Отличительные особенности данной дисциплины от других. Этапы развития дисциплины. Основные детерминанты, обуславливающие место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.</p> <p>Специфические функции физической культуры в содержании общего образования: образовательная, воспитательная, оздоровительная, развивающая, рекреационная, системообразующая. Современное состояние учебно-воспитательного процесса по физической культуре в общеобразовательной школе, оценка его результативности. Факторы, обуславливающие необходимость</p>	2					2	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 1	Конспект	Устный опрос	

	модернизации педагогической системы школьной физической культуры.										
1.3	<p>Педагогическая система предмета «Физическая культура»</p> <p>Истоки системного подхода в науке, а также его использование для анализа педагогических явлений.</p> <p>Сравнительный анализ системного подхода к учебному процессу по предмету «Физическая культура» и традиционно-методического. Описание элементов, составляющих научно-теоретические основы методики предмета «Физическая культура», которые в совокупности и во взаимосвязи образуют педагогическую систему учебно-воспитательного процесса. Обоснование места и функции элементов системы, их детерминантов, внутренней взаимосвязи, внешних воздействий и влияний. Общая характеристика элементов системы, описание структуры.</p>						2	Осн. лит-ра № 1	Конспект	Конспект	
1.4	<p>Формирование цели предмета «Физическая культура»</p> <p>Цель предмета "Физическая культура". Ретроспективный анализ процесса формирования целевого компонента теории и методики обучения предмету «Физическая культура».</p>						2	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Устный опрос	

2	Дидактические процессы в методике обучения Физической культуре										
2.1	Дидактические процессы в предмете «Физическая культура»  •Определение и сущность дидактических процессов в предмете «Физическая культура».•Особенности дидактических процессов.•Специфика дидактических процессов.		2				2	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2	Устный опрос	Доклад	
2.2	Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура»  •Место урока в структуре дидактических процессов.•Особенности школьного урока физической культуры.•Деятельность педагога и деятельность учащихся на уроках физической культуры во взаимосвязи.		2				2	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 1	Конспект	Устный опрос	
2.3	Оценка физической подготовленности  Методика определения физической подготовленности		2				2	Доп. лит-ра № 1	Конспект	Тестирование	
2.4	Использование наглядных методов обучения на занятиях физической культурой  Наглядный метод обучения		2				2	Осн. лит-ра № 1	Практическое задание	Практическое задание	
2.5	Типы уроков по физической культуре  Характеристика типов урока		2				2	Доп. лит-ра № 2	Конспект	Практическое задание	

2.6	Тестовые задания по школьной программе предмета «Физическая культура»  Использование тестов по физической культуре		2					1.5	Доп. лит-ра №№ 1,2	Тестирование	Тестирование
2.7	Контрольная работа						1	0.5			
Итого по 4 курсу 11 сессии		4	8	4			1	20			
4 курс / 12 сессия											
1	Содержание и структура предмета Физическая культура										
1.1	Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе  Взаимосвязь содержания общего образования и содержания образования по предмету «Физическая культура», их детерминанты. Определение понятий содержание образования и содержание образования по предмету «Физическая культура».	2						6	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Конспект
1.2	Дидактические процессы в предмете «Физическая культура». Дидактические принципы предмета «Физическая культура»  Место принципов обучения в структуре дидактических процессов. Состояние	2						6	Доп. лит-ра № 1	Конспект	Конспект



	научно-теоретической разработанности вопроса принципов практической реализации дидактических процессов на уроках физической культуры.										
1.3	Технология и методика реализации педагогической системы предмета «Физическая культура»  •Технология и методика преподавания физической культуры в школе. •Сущность технологического подхода. •Цикличность характера учебного процесса.			2				6	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2	Практическое задание	Устный опрос
1.4	Целеполагание в технологии обучения предмету «Физическая культура»  •Целеполагание в педагогической деятельности. •Виды целей в технологии преподавания предмета. •Характеристика видов целеполагания.							6	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Устный опрос
1.5	Программирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре  •Содержание программирования. •Функции программирования в технологии учебной работы. •Виды, формы и методы программирования. •Требования к документам программирования учебной работы по предмету.							6	Доп. лит-ра №№ 1,2	Практическое задание	Устный опрос
2	Физическое воспитание детей										

	школьного и дошкольного возраста										
3	Физическое воспитание детей дошкольного возраста  Особенности воспитания дошкольников		2					4	Доп. лит-ра № 2	Практическое задание	Практическое задание
4	Физическое воспитание детей младшего школьного возраста  Особенности воспитания младшего школьного возраста		2					4	Доп. лит-ра №№ 1,2	Практическое задание	Практическое задание
5	Физическое воспитание детей среднего и старшего школьного возраста  Особенности воспитания среднего и старшего школьного возраста		2					4	Доп. лит-ра №№ 1,2	Практическое задание	Практическое задание
6	Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура»  •Место урока в структуре дидактических процессов. •Особенности школьного урока физической культуры. •Деятельность педагога и деятельность учащихся на уроках физической культуры во взаимосвязи.			2				4	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра №№ 1,2	Устный опрос	Устный опрос
7	Документы планирования в общеобразовательной школе  Виды документов							3	Осн. лит-ра № 1	Практическое задание	Практическое задание
8	Учет успеваемости на занятиях физической культурой		2					2.5	Доп. лит-ра № 1	Практическое задание	Практическое задание

	Виды учета										
9	Контрольная работа							0.5			
10	Зачет				1			4			
Итого по 4 курсу 12 сессии		4	8	4	1			56			
5 курс / 14 сессия											
1	Технология и методика обучения физической культуре										
1.1	<p>Целеполагание в технологии обучения предмету «Физическая культура». Программирование в технологии учебно – воспитательного процесса по физической культуре.</p> <p>Роль и значение целеполагания в педагогической деятельности. Научно-теоретическая разработанность проблемы педагогического целеполагания в методике урока физической культуры. Соотношение педагогической цели и педагогических задач и их роль в технологии преподавания физической культуры. Сущность программирования в технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая</p>	2						8	Осн. лит-ра № 1	Конспект	Конспект

	культура». Программирование и планирование в технологии: общее и особенное. Содержание программирования.										
1.2	<p>Непосредственное дидактическое взаимодействие учителя и учащихся в учебно – воспитательном процессе на уроке физической культуры</p> <p>Сущность и содержание опосредованного и непосредственного взаимодействия педагога и учащихся. Формы организации взаимодействия учителя и учащихся на уроках физической культуры: фронтальная, групповая, индивидуальная, круговая тренировка. Взаимодействие деятельности преподавания (педагога) и учения (учащихся) с учетом специфики формы организации взаимодействия учителя и учащихся.</p>						8	Осн. лит-ра № 1	Конспект	Конспект	
1.3	<p>Оценочно – аналитический компонент технологии учебно – воспитательного процесса в предмете «Физическая культура»</p> <p>Сущность оценочно-аналитического компонента, его место и значение в технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура». Толкование смысла терминов «оценка» и «отметка». Различие в подходах к процессу оценки результатов учебной деятельности на уроках</p>						8	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Конспект	

	физической культуры. Критерии оценок. Процедура выведения оценочных суждений в микро-, мезо-, макроциклах технологии учебно-воспитательного процесса – отметок текущего, периодического и итогового учета успеваемости; экзамены по предмету «Физическая культура».									
1.4	<p>Дидактическое взаимодействие учителя и учащихся в учебно-воспитательном процессе на уроке физической культуры</p> <p>•Сущность и содержание взаимодействия педагога и учащихся. •Формы организации взаимодействия. •Технология подготовки к уроку физической культуры. Конструирование урока.</p>		2				8	Осн. лит-ра № 1	Доклад	Устный опрос
1.5	<p>Педагогический контроль в технологии учебно-воспитательного процесса на уроках физической культуры</p> <p>•Цель и содержание контроля на уроках физической культуры. •Функции контроля. •Средства и методы реализации контроля на уроках физической культуры.</p>						8	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Устный опрос
1.6	<p>Программирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в общеобразовательной школе</p> <p>Виды и документы программирования</p>		2				8	Доп. лит-ра № 1	Конспект	Практическое задание

1.7	<p>Моделирование программы обучения двигательным действиям в профессионально–прикладной физической подготовке</p> <p>Особенности программирования двигательных действий</p>							10	Доп. лит-ра №№ 1,2	Практическое задание	Практическое задание
2	Анализ урока по физической культуре										
2.1	<p>Анализ урока физической культуры в школе. Педагогический контроль в технологии учебно– воспитательного процесса на уроках физической культуры</p> <p>Цели и методы анализа урока физической культуры в школе. Схема анализа урока. Метод хронометрирования. Метод хронографирования. Метод пульсометрии. Метод рейтинга. Сущность контроля в педагогической деятельности. Развитие контрольного компонента деятельности учителя физической культуры и его современное состояние. Функции контроля в технологии учебного процесса по физической культуре. Цель контроля, его содержание. Средства и методы практической реализации контроля на уроках физической культуры. Проектирование, подбор и обоснование контрольного материала, его</p>	2	2	2				11	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2	Тестирование	Конспект

	осуществление по циклам технологии учебного процесса.										
2.2	Определение нагрузки урока по пульсу Методика определения пульсометрии		2					10	Доп. лит-ра № 2	Практическое задание	Практическое задание
2.3	Определение продуктивности урока Методика определения плотности урока		2					10	Доп. лит-ра № 2	Практическое задание	Практическое задание
2.4	Анализ урока по физической культуре Методика анализа урока							10	Доп. лит-ра № 1	Практическое задание	Конспект
2.5	Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями Самостоятельные занятия физическими упражнениями							10	Осн. лит-ра № 1	Устный опрос	Практическое задание
2.6	Развивающее обучение в системе физического воспитания Особенности развивающего обучения							10	Доп. лит-ра № 2	Устный опрос	Устный опрос
2.7	Экзамен					1		9			
Итого по 5 курсу 14 сессии		4	8	4		1		128			
Итого по дисциплине		12	24	12	1	1	1	204			

#### 4. Фонд оценочных средств по дисциплине

##### 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции: Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-1.1. Знать теоретические основы профессиональной деятельности, нормативные правовые акты в сфере образования, нормы профессиональной этики	Знать теоретические основы профессиональной деятельности	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности
ОПК-1.2. Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности, знаниями нормативных правовых актов в сфере образования, норм профессиональной этики	Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
ОПК-1.3. Владеть опытом и навыками осуществления профессиональной	Владеть опытом (для практики) и навыками осуществления профессиональной	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано



деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования, и с нормами профессиональной этики	деятельности		
---	--------------	--	--

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетворительно)	3 (Удовлетворительно)	4 (Хорошо)	5 (Отлично)
ОПК-1.1. Знать теоретические основы профессиональной деятельности, нормативные правовые акты в сфере образования, нормы профессиональной этики	Знать теоретические основы профессиональной деятельности	Знания не сформированы	Знания недостаточно сформированы, несистемны	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности	Знания полностью сформированы
ОПК-1.2. Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности, знаниями нормативных правовых актов в сфере образования, норм профессиональной этики	Уметь оперировать знаниями основ профессиональной деятельности	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы
ОПК-1.3. Владеть опытом и навыками осуществления	Владеть опытом (для практики) и навыками осуществления	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

профессиональной деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования, и с нормами профессиональной этики	профессиональной деятельности				
--	-------------------------------	--	--	--	--

Код и формулировка компетенции: Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) (ОПК-2);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-2.1. Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы, нормативно-правовую базу, определяющую содержание и структуру дополнительной образовательной программы, возможности и области применения информационно-коммуникационных технологии; знать	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности

предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля			
ОПК-2.2. Уметь разрабатывать компоненты основных и дополнительных образовательных программ, использовать возможности информационно-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ, использовать знания предметной области дисциплин для разработки компонентов образовательных программ	Уметь разрабатывать компоненты основных образовательных программ	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
ОПК-2.3. Владеть навыками разработки компонентов основных и дополнительных образовательных программ, использования информационно-	Владеть навыками разработки компонентов основных образовательных программ	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано

О-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ			
---	--	--	--

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетворительно)	3 (Удовлетворительно)	4 (Хорошо)	5 (Отлично)
ОПК-2.1. Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы, нормативно-правовую базу, определяющую содержание и структуру дополнительной образовательной программы, возможности и области применения информационных технологий; знать предметную область дисциплин, необходимых	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы	Знания не сформированы	Знания недостаточно сформированы, несистемны	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности	Знания полностью сформированы

для освоения основных дисциплин профиля					
ОПК-2.2. Уметь разрабатывать компоненты основных и дополнительных образовательных программ, использовать возможности информационно-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ, использовать знания предметной области дисциплин для разработки компонентов образовательных программ	Уметь разрабатывать компоненты основных образовательных программ	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы
ОПК-2.3. Владеть навыками разработки компонентов основных и дополнительных образовательных программ, использования информационно-коммуникационных технологий для	Владеть навыками разработки компонентов основных образовательных программ	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

разработки основных и дополнительных образовательных программ					
---	--	--	--	--	--

Код и формулировка компетенции: Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ОПК-3);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-3.1. Знать психолого-педагогические основы совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями и способы организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности
ОПК-3.2. Уметь использовать психолого-педагогические	Уметь оперировать понятиями федеральных государственных	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы

<p>знания для организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов</p>	<p>ых образовательных стандартов</p>		
<p>ОПК-3.3. Владеть опытом и навыками организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности</p>	<p>Владеть навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности</p>	<p>Владение навыками не сформировано</p>	<p>Владение навыками в основном сформировано</p>

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетворительно)	3 (Удовлетворительно)	4 (Хорошо)	5 (Отлично)
ОПК-3.1. Знать психолого-педагогические основы совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями и способы организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знания не сформированы	Знания недостаточно сформированы, несистемны	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности	Знания полностью сформированы
ОПК-3.2. Уметь использовать психолого-педагогические знания для организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными	Уметь оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы



потребностями, оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов					
ОПК-3.3. Владеть опытом и навыками организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности	Владеть навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

Код и формулировка компетенции: Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении (ОПК-5);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-5.1. Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и	Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности

<p>методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, способы выявления и психологической коррекции трудностей в обучении; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля</p>	<p>методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся</p>		
<p>ОПК-5.2. Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, использовать знания предметной области для контроля и оценки результатов образования обучающихся</p>	<p>Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся</p>	<p>Умения не сформированы</p>	<p>Умения в основном сформированы</p>

<p>ОПК-5.3. Владеть опытом и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления психологической коррекции трудностей в обучении, контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся</p>	<p>Владеть опытом (для практики) и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся</p>	<p>Владение навыками не сформировано</p>	<p>Владение навыками в основном сформировано</p>
---	--	--	--

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетворительно)	3 (Удовлетворительно)	4 (Хорошо)	5 (Отлично)
<p>ОПК-5.1. Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, способы выявления и психологической коррекции трудностей в</p>	<p>Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся</p>	<p>Знания не сформированы</p>	<p>Знания недостаточно сформированы, несистемны</p>	<p>Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности</p>	<p>Знания полностью сформированы</p>

обучении; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля					
ОПК-5.2. Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированн ости образовательн ых результатов обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, использовать знания предметной области для контроля и оценки результатов образования обучающихся	Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированн ости образовательн ых результатов обучающихся	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы
ОПК-5.3. Владеть опытом и навыками контроля и оценки сформированн ости образовательн ых результатов обучающихся, выявления психологическ ой коррекции трудностей в	Владеть опытом (для практики) и навыками контроля и оценки сформированн ости образовательн ых результатов обучающихся	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

обучении, контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся					
---	--	--	--	--	--

Код и формулировка компетенции: Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ (ОПК-7);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-7.1. Знать правовые и этические нормы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знать основы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности
ОПК-7.2. Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
ОПК-7.3. Владеть опытом и навыками взаимодействия с	Владеть опытом (для практики) и навыками взаимодействия с	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано

участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ		
--	--	--	--

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетворительно)	3 (Удовлетворительно)	4 (Хорошо)	5 (Отлично)
ОПК-7.1. Знать правовые и этические нормы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знать основы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знания не сформированы	Знания недостаточно сформированы, несистемны	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности	Знания полностью сформированы
ОПК-7.2. Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы
ОПК-7.3. Владеть опытом и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений	Владеть опытом (для практики) и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

в рамках реализации образовательных программ	в рамках реализации образовательных программ				
--	--	--	--	--	--

Код и формулировка компетенции: Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности (ОПК-9);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-9.1. Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий	Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий	Знания не сформированы	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности
ОПК-9.2. Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
ОПК-9.3. Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано

Код и наименование индикатора достижения	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен)			
		2 (Неудовлетвор	3 (Удовлетворит	4 (Хорошо)	5 (Отлично)

компетенции		ительно)	ельно)		
ОПК-9.1. Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий	Знать и понимать принципы работы современных информационных технологий	Знания не сформированы	Знания недостаточно сформированы, несистемны	Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности	Знания полностью сформированы
ОПК-9.2. Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Умения не сформированы	Умения не полностью сформированы	Умения в основном сформированы	Умения полностью сформированы
ОПК-9.3. Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владение навыками не сформировано	Владение навыками неуверенное	Владение навыками в основном сформировано	Владение навыками уверенное

**4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
ОПК-1.1. Знать теоретические основы профессиональной деятельности, нормативные правовые акты в сфере образования, нормы профессиональной этики	Знать теоретические основы профессиональной деятельности	Тестирование, Конспект, Доклад, Устный опрос
ОПК-1.2. Уметь оперировать знаниями основ	Уметь оперировать знаниями основ профессиональной	Доклад, Устный опрос, Практическое задание



<p>профессиональной деятельности, знаниями нормативных правовых актов в сфере образования, норм профессиональной этики</p>	<p>деятельности</p>	
<p>ОПК-1.3. Владеть опытом и навыками осуществления профессиональной деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования, и с нормами профессиональной этики</p>	<p>Владеть опытом (для практики) и навыками осуществления профессиональной деятельности</p>	<p>Контрольная работа, Практическое задание</p>
<p>ОПК-2.1. Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы, нормативно-правовую базу, определяющую содержание и структуру дополнительной образовательной программы, возможности и области применения информационно-коммуникационных технологии; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля</p>	<p>Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов к структуре и содержанию основной образовательной программы</p>	<p>Доклад, Устный опрос, Конспект, Тестирование</p>
<p>ОПК-2.2. Уметь разрабатывать компоненты основных и дополнительных образовательных программ, использовать возможности информационно-коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ, использовать знания предметной области дисциплин для разработки компонентов образовательных программ</p>	<p>Уметь разрабатывать компоненты основных образовательных программ</p>	<p>Доклад, Устный опрос, Практическое задание</p>
<p>ОПК-2.3. Владеть навыками разработки компонентов основных и дополнительных образовательных программ, использования информационно-</p>	<p>Владеть навыками разработки компонентов основных образовательных программ</p>	<p>Контрольная работа, Практическое задание</p>

коммуникационных технологий для разработки основных и дополнительных образовательных программ		
ОПК-3.1. Знать психолого-педагогические основы совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями и способы организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, требования федеральных государственных образовательных стандартов	Знать требования федеральных государственных образовательных стандартов	Доклад, Устный опрос, Тестирование, Конспект
ОПК-3.2. Уметь использовать психолого-педагогические знания для организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов	Уметь оперировать понятиями федеральных государственных образовательных стандартов	Доклад, Устный опрос, Практическое задание
ОПК-3.3. Владеть опытом и навыками организации совместной и индивидуальной учебно-воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности	Владеть навыками использования требований федеральных государственных образовательных стандартов для организации учебно-воспитательной деятельности	Контрольная работа, Практическое задание
ОПК-5.1. Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов	Знать психолого-педагогические закономерности, принципы и методические особенности осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов	Тестирование, Доклад, Устный опрос, Конспект

обучающихся, способы выявления и психологической коррекции трудностей в обучении; знать предметную область дисциплин, необходимых для освоения основных дисциплин профиля	обучающихся	
ОПК-5.2. Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении, использовать знания предметной области для контроля и оценки результатов образования обучающихся	Уметь определять методы, формы и средства осуществления контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся	Устный опрос, Практическое задание, Доклад
ОПК-5.3. Владеть опытом и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся, выявления психологической коррекции трудностей в обучении, контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся	Владеть опытом (для практики) и навыками контроля и оценки сформированности образовательных результатов обучающихся	Контрольная работа, Практическое задание
ОПК-7.1. Знать правовые и этические нормы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Знать основы взаимодействия участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Доклад, Устный опрос, Конспект, Тестирование
ОПК-7.2. Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Уметь выбирать и использовать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ	Практическое задание, Доклад, Устный опрос
ОПК-7.3. Владеть опытом и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Владеть опытом (для практики) и навыками взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	Контрольная работа, Практическое задание
ОПК-9.1. Знать и понимать принципы работы современных	Знать и понимать принципы работы современных	Устный опрос

информационных технологий	информационных технологий	
ОПК-9.2. Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Уметь использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	Устный опрос
ОПК-9.3. Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Владеть навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности	Устный опрос

### Тестовые задания

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

#### **1. Учитель физической культуры выполняет функции педагогической деятельности**

- а) воспитательно – образовательные, оздоровительно – развивающие;
- б) организационно – управленческие, проекционно – прогностические;
- в) учения и непосредственного взаимодействия;
- г) все ответы верны;
- д) все ответы не верны;

#### **2. Назовите виды дидактического взаимодействия учителя и учащихся на уроке физической культуры**

- а) операционно – деятельностный, объяснительно – иллюстрирующий;
- б) с использованием игрового момента;
- в) с использованием многократного повторения выполнения упражнений;
- г) все ответы верны;
- д) все ответы не верны.

#### **3. Учебный процесс по предмету «физическая культура», предусматривает следующие закономерности**

- 1) обучения физическим упражнениям, формирование двигательных навыков, развития способностей;
- 2) воспитание взаимодействия учителя и учащихся;
- 3) взаимодействие педагогов;
- 4) физического развития и физического совершенствования.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестирования

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

#### **Критерии оценки (в баллах):**

- **9-10** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;
- **7-8** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;

- **4-6** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;
- **до 4** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

### **Устный опрос**

Устный опрос применяется как метод проверки знаний обучающихся по конкретной тематике **тема 1. «Физическая культура» как учебный предмет в содержании общего и профессионального образования**

*План:*

- Цели и задачи предмета «Физическая культура».
- Становление теории методики преподавания предмета «Физическая культура».
- Место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Каковы функции теории и методики обучения предмету «Физическая культура» в содержании подготовки специалиста по физической культуре?
- Определите этапы формирования теории и методики обучения предмету «Физическая культура».
- Какое значение имеет предмет «Физическая культура» в структуре общего образования?

**Тема 2. Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе**

*План:*

- Государственный стандарт общего образования
- Структура содержания образования по физической культуре.
- Вариативность и дифференцированность содержания предмета.
- Региональный компонент содержания образования.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Определите понятие «содержание образования» по предмету «Физическая культура».
- Назовите документы, отражающие содержание образования по физической культуре.
- Что входит в базовую и вариативную части госстандарта по физической культуре?

**Тема 3. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура»**

*План:*

- Определение и сущность дидактических процессов в предмете «Физическая культура».
- Особенности дидактических процессов.
- Специфика дидактических процессов.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Каковы функции дидактических процессов в структуре педагогической системы предмета «Физическая культура»?
- Каковы психологические и педагогические основы дидактических процессов в предмете «Физическая культура»?

**Тема 4. Дидактические принципы предмета «Физическая культура»**

*План:*

- Принципы организации педагогического процесса и руководства деятельностью обучаемых.
- Изучение дидактических принципов.
- Характеристика дидактических принципов.
- Значение дидактических принципов в учебно-воспитательном процессе.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Определите дидактические принципы предмета «Физическая культура».
- Охарактеризуйте основные дидактические принципы по степени включенности в педагогический процесс.

### **Тема 5. Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура»**

**План:**

- Место урока в структуре дидактических процессов.
- Особенности школьного урока физической культуры.
- Деятельность педагога и деятельность учащихся на уроках физической культуры во взаимосвязи.

**Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Каково место урока в структуре педагогической системы учебного предмета «Физическая культура»?
- Что определяет выбор типа и вида урока физической культуры?
- Что называется структурой урока физической культуры?

### **Тема 6. Технология и методика реализации педагогической системы предмета «Физическая культура»**

**План:**

- Технология и методика преподавания физической культуры в школе.
- Сущность технологического подхода.
- Цикличность характера учебного процесса.

**Вопросы для коллективного обсуждения:**

- На каких принципах основывается технологический подход?
- Какие компоненты технологии учебно-воспитательного процесса можно выделить?
- Что такое цикл технологии учебно-воспитательного процесса?

### **Тема 7. Целеполагание в технологии обучения предмету «Физическая культура»**

**План:**

- Целеполагание в педагогической деятельности.
- Виды целей в технологии преподавания предмета.
- Характеристика видов целеполагания.

**Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Каково место, значение и функции целеполагания и технологии преподавания предмета «Физическая культура»?
- Как осуществляется целеполагание в технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура»?
- Каков порядок действий педагога в целеполагании?

### **Тема 8. Программирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре**

**План:**

- Содержание программирования.
- Функции программирования в технологии учебной работы.
- Виды, формы и методы программирования.
- Требования к документам программирования учебной работы по предмету.

**Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Какое место занимает программирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре?
- Что подлежит программированию?
- В чем назначение каждого вида программирования учебного процесса?

### **Тема 9. Дидактическое взаимодействие учителя и учащихся в учебно-воспитательном процессе на уроке физической культуры**

**План:**

- Сущность и содержание взаимодействия педагога и учащихся.
- Формы организации взаимодействия.
- Технология подготовки к уроку физической культуры. Конструирование урока.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Какова функция дидактического взаимодействия педагога и учащихся?
- Какие виды взаимодействия выделяют в учебно-воспитательном процессе на уроке физической культуры?
- В чем заключается сущность подготовки педагога к уроку?
- Какие этапы выделяют в подготовке к уроку?

### **Тема 10. Анализ урока физической культуры в школе**

*План:*

- Цели и методы анализа урока физической культуры в школе.
- Характеристика методов анализа урока.
- Схема анализа урока физической культуры.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Назовите цель и задачи анализа урока.
- В чем заключаются отличительные особенности методов анализа урока?

### **Тема 11. Педагогический контроль в технологии учебно-воспитательного процесса на уроках физической культуры**

*План:*

- Цель и содержание контроля на уроках физической культуры.
- Функции контроля.
- Средства и методы реализации контроля на уроках физической культуры.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Какие методы применяет педагог, реализуя свою контрольную деятельность на уроках физической культуры?
- Перечислите формы организации педагогического контроля на уроках физической культуры.
- Каковы требования к контролю в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре в школе?

### **Тема 1. «Физическая культура» как учебный предмет в содержании общего и профессионального образования**

*План:*

- Цели и задачи предмета «Физическая культура».
- Становление теории методики преподавания предмета «Физическая культура».
- Место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Каковы функции теории и методики обучения предмету «Физическая культура» в содержании подготовки специалиста по физической культуре?
- Определите этапы формирования теории и методики обучения предмету «Физическая культура».
- Какое значение имеет предмет «Физическая культура» в структуре общего образования?

### **Тема 2. Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе**

*План:*

- Государственный стандарт общего образования
- Структура содержания образования по физической культуре.
- Вариативность и дифференцированность содержания предмета.
- Региональный компонент содержания образования.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Определите понятие «содержание образования» по предмету «Физическая культура».
- Назовите документы, отражающие содержание образования по физической культуре.
- Что входит в базовую и вариантную части госстандарта по физической культуре?

### **Тема 3. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура»**

#### **План:**

- Определение и сущность дидактических процессов в предмете «Физическая культура».
- Особенности дидактических процессов.
- Специфика дидактических процессов.

#### **Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Каковы функции дидактических процессов в структуре педагогической системы предмета «Физическая культура»?
- Каковы психологические и педагогические основы дидактических процессов в предмете «Физическая культура»?

### **Тема 4. Дидактические принципы предмета «Физическая культура»**

#### **План:**

- Принципы организации педагогического процесса и руководства деятельностью обучаемых.
- Изучение дидактических принципов.
- Характеристика дидактических принципов.
- Значение дидактических принципов в учебно-воспитательном процессе.

#### **Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Определите дидактические принципы предмета «Физическая культура».
- Охарактеризуйте основные дидактические принципы по степени включенности в педагогический процесс.

### **Тема 5. Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура»**

#### **План:**

- Место урока в структуре дидактических процессов.
- Особенности школьного урока физической культуры.
- Деятельность педагога и деятельность учащихся на уроках физической культуры во взаимосвязи.

#### **Вопросы для коллективного обсуждения:**

- Каково место урока в структуре педагогической системы учебного предмета «Физическая культура»?
- Что определяет выбор типа и вида урока физической культуры?
- Что называется структурой урока физической культуры?

### **Тема 6. Технология и методика реализации педагогической системы предмета «Физическая культура»**

#### **План:**

- Технология и методика преподавания физической культуры в школе.
- Сущность технологического подхода.
- Цикличность характера учебного процесса.

#### **Вопросы для коллективного обсуждения:**

- На каких принципах основывается технологический подход?
- Какие компоненты технологии учебно-воспитательного процесса можно выделить?
- Что такое цикл технологии учебно-воспитательного процесса?

### **Тема 7. Целеполагание в технологии обучения предмету «Физическая культура»**

#### **План:**

- Целеполагание в педагогической деятельности.



- Виды целей в технологии преподавания предмета.
- Характеристика видов целеполагания.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Каково место, значение и функции целеполагания и технологии преподавания предмета «Физическая культура»?
- Как осуществляется целеполагание в технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура»?
- Каков порядок действий педагога в целеполагании?

### **Тема 8. Программирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре**

*План:*

- Содержание программирования.
- Функции программирования в технологии учебной работы.
- Виды, формы и методы программирования.
- Требования к документам программирования учебной работы по предмету.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Какое место занимает программирование в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре?
- Что подлежит программированию?
- В чем назначение каждого вида программирования учебного процесса?

### **Тема 9. Дидактическое взаимодействие учителя и учащихся в учебно-воспитательном процессе на уроке физической культуры**

*План:*

- Сущность и содержание взаимодействия педагога и учащихся.
- Формы организации взаимодействия.
- Технология подготовки к уроку физической культуры. Конструирование урока.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Какова функция дидактического взаимодействия педагога и учащихся?
- Какие виды взаимодействия выделяют в учебно-воспитательном процессе на уроке физической культуры?
- В чем заключается сущность подготовки педагога к уроку?
- Какие этапы выделяют в подготовке к уроку?

### **Тема 10. Анализ урока физической культуры в школе**

*План:*

- Цели и методы анализа урока физической культуры в школе.
- Характеристика методов анализа урока.
- Схема анализа урока физической культуры.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Назовите цель и задачи анализа урока.
- В чем заключаются отличительные особенности методов анализа урока?

### **Тема 11. Педагогический контроль в технологии учебно-воспитательного процесса на уроках физической культуры**

*План:*

- Цель и содержание контроля на уроках физической культуры.
- Функции контроля.
- Средства и методы реализации контроля на уроках физической культуры.

*Вопросы для коллективного обсуждения:*

- Какие методы применяет педагог, реализуя свою контрольную деятельность на уроках физической культуры?
- Перечислите формы организации педагогического контроля на уроках физической культуры.
- Каковы требования к контролю в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре в школе?

## **Тема 12. Оценочно-аналитический компонент технологии учебно-воспитательного процесса в предмете «Физическая культура»**

План:

- Сущность и функции оценочно-аналитического компонента.
- Термины «оценка» и «отметка».
- Методы оценивания.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания устного опроса

Описание методики оценивания выполнения устного опроса: при оценке ответа студента на устный вопрос учитывается: насколько раскрыто содержание темы, структурированность ответа, его логичность, умение формулировать ответ, уровень понимания материала.

Критерии оценки

5 баллов выставляется студенту, если: в ответе качественно раскрыто содержание темы. Ответ хорошо структурирован. Прекрасно освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован высокий уровень понимания материала. Превосходное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

4 балла выставляется студенту, если: основные вопросы темы раскрыты. Структура ответа в целом адекватна теме. Хорошо освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован хороший уровень понимания материала.

Хорошее умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

3 балла выставляется студенту, если: тема частично раскрыта. Ответ слабо структурирован.

Понятийный аппарат освоен частично. Понимание отдельных положений из материала по теме.

Удовлетворительное

умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

0-2 балла выставляется студенту, если: тема не раскрыта. Понятийный аппарат освоен неудовлетворительно. Понимание материала фрагментарное или отсутствует. Неумение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

### **Контрольная работа**

1. Формирование цели предмета «Физическая культура»
2. Оценка физического развития школьника
3. Оценка физической подготовленности
4. Использование наглядных методов обучения на занятиях физической культурой
5. Типы уроков по физической культуре
6. Тестовые задания по школьной программе предмета «Физическая культура»
7. Методика обучения двигательным действиям в детских дошкольных учреждениях
8. Физическое воспитание детей дошкольного возраста
9. Физическое воспитание детей младшего школьного возраста
10. Физическое воспитание детей среднего и старшего школьного возраста
11. Документы планирования в общеобразовательной школе
12. Учет успеваемости на занятиях физической культурой
13. Определение нагрузки урока по пульсу
14. Определение продуктивности урока
15. Анализ урока по физической культуре

16. Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями
17. Моделирование программы обучения двигательным действиям в профессионально–прикладной физической подготовке
18. Развивающее обучение в системе физического воспитания
19. Подвижные игры дидактической направленности в предмете «Физическая культура»
20. Программирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в общеобразовательной школе
21. Основы теории и методики развития физических качеств в оздоровительной физической культуре
22. Формы организации оздоровительного физического воспитания детей школьного возраста

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения контрольных работ

Описание методики оценивания: при оценке выполнения студентом контрольной работы максимальное внимание следует уделять следующим аспектам: насколько полно в теоретическом вопросе раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владение навыками практической деятельности; кейс-задание решено на высоком уровне, содержит аргументацию и пояснения.

**Критерии оценки (в баллах):**

- **9-10** баллов выставляется студенту, если в теоретическом вопросе полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владение навыками практической деятельности; кейс-задание решено на высоком уровне, содержит пояснения; тестовые задания решены выше, чем на 80%; уровень знаний, умений, владений – высокий;

- **7-8** баллов выставляется студенту, если в теоретическом вопросе раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; ответ самостоятельный; определения понятий неполные, допущены незначительные нарушения в последовательности изложения; небольшие недостатки при использовании научных терминов; кейс-задание решено верно, но решение не доведено до завершающего этапа; тесты решены на 60-80%. Уровень знаний, умений, владений – средний;

- **5-6** баллов выставляется студенту, если в теоретическом вопросе усвоено основное, но непоследовательно; определения понятий недостаточно четкие; не использованы в качестве доказательства выводы и обобщения из наблюдений, практических занятий; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владения навыками практической деятельности невысокий, наблюдаются пробелы и неточности; в решение кейс-задания верно выполнены некоторые этапы; тесты решены на 40-60%; уровень знаний, умений, владений – удовлетворительный;

- **менее 5** баллов выставляется студенту, если в теоретическом вопросе не изложено основное содержание учебного материала, изложение фрагментарное, не последовательное; определения понятий не четкие; не использованы в качестве доказательства выводы и обобщения из наблюдений, уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владения навыками практической деятельности очень низкий; тесты решены менее, чем на 40 %; уровень знаний, умений, владений – недостаточный.

**Конспект**

**Работа с конспектом лекций**

1. Внимательно прочитайте текст не менее двух раз весь предложенный материал изучаемой темы;
2. Внимательно прочитайте текст по частям (абзацам), выделите главное; отметьте желтым маркером термины и мысли, знакомые и понятные Вам, отметьте зеленым маркером термины и мысли непонятные Вам, и затем постарайтесь самостоятельно найти ответы на свои вопросы, отметьте

красным маркером термины и мысли, так и оставшиеся не понятными, чтобы задать вопросы преподавателю.

3. Разберитесь с тем, что означают новые термины, названия, используйте для этого кроме глоссария и словари, не пропускайте слово, значение которого вам не ясно.
4. Вернитесь до того места, где материал показался запутанным, трудным.
5. Тщательно изучите рисунки, схемы, поясняющие данный текст.
6. Внесите в тетрадь записи важных определений, терминов, названий.
7. Прочитанный текст нужно подвергнуть большей, чем простое заучивание, обработке:- прокомментировать новые данные;- оценить их значение;- поставить вопросы;
8. Сопоставить полученные сведения с ранее изученными.
9. Ответьте на контрольные вопросы (если такие имеются)

## **2. Работа с контрольными вопросами**

1. Выберите материал по данным вопросам из учебников, нормативно-справочному материалу, и конспекту.
2. Выбранный материал для ответов на вопросы выпишите в тетрадь
3. Внимательно прочитайте контрольные вопросы, спланировав свой ответ
4. Прочитайте выписанные ответы.
5. Попробуйте ответить устно на каждый вопрос.

**Критерии оценки ответов на контрольные вопросы:** 1. Ответ соответствует поставленному вопросу; 2. Ответ логичный, полный, четкий, с использованием терминов и понятий;

3. Безошибочный. 3. Составление опорного конспекта

1. Прежде чем составлять опорный конспект, изучите предложенный материал используя учебные пособия и нормативно-справочную литературу.
2. Исключите второстепенное содержание, а оставшееся укрупните, выделите в нем главное.
3. Материал сгруппируйте и представьте блочно.
4. Отберите для запоминания не более семи единиц информации (используйте однопорядковые структурные единицы информации: слова, предложения, логические блоки.)
5. При оформлении конспекта помните о зрении, о слухе, логике связей и наглядности (размещая материал необходимо компоновать его на основе определенной обоснованной структуры с выделением смысловых опорных пунктов броскими зрительными символами, цветной гаммой) 6. Попробуйте повторить изученный материал по составленному конспекту.

## **Работа с опорным конспектом**

1. Внимательно изучите опорный конспект и сопоставьте его с конспектом лекций
2. Повторите текст вслух, иногда заглядывая в конспект;
3. Прodelайте то же самое беззвучно;
4. В течении 2-3 минут слушайте тихую музыку;
5. Не глядя в конспект, письменно воспроизведи текст конспекта.

## **Критерии оценки конспекта:**

1. Соответствие содержания теме;
2. Правильная структурированность информации;
3. Наличие логической связи изложенной информации;
4. Соответствие оформления требованиям;
5. Аккуратность и грамотность изложения;
6. Работа сдана в срок.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания конспектирования

Описание методики оценивания: при оценке написания студентом конспекта максимальное внимание следует уделять следующим аспектам: насколько полно в раскрыто содержание

материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями и понятиями, анализировать теоретическую и практическую информацию; объем текста оптимальный; логическое построение и связность текста, полнота и глубина изложения материала (наличие ключевых положений, мыслей), визуализация информации как результат ее обработки (таблицы, схемы, рисунки), оформление (аккуратность, соблюдение структуры оригинала).

**Критерии оценки (в баллах)** (должны строго соответствовать рейтингу плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

– на 5 баллов оцениваются конспекты, содержание которых основано на глубоком и всестороннем знании темы, изученной литературы, изложено логично, аргументировано и в полном объеме. Основные понятия, выводы и обобщения сформулированы убедительно и доказательно. полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владение навыками практической деятельности; объем текста оптимальный, текст построен логично и последовательно, материал рассмотрен полно и глубоко (наличие ключевых положений, мыслей), используются элементы визуализация информации как результат ее обработки (таблицы, схемы, рисунки), оформление аккуратное.

– на 4 балла оцениваются конспекты, в которых раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; но в определении понятий допущены неточности, имеются незначительные нарушения в последовательности изложения; небольшие недостатки при использовании научных терминов; объем текста оптимальный, текст построен логично, ключевые положения не все выделены достаточно четко, оформление аккуратное.

– на 3 балла оцениваются конспекты, в которых отражено, только основное, но непоследовательное содержание материала; определения понятий недостаточно четкие; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию невысокий, наблюдаются пробелы и неточности; имеются значительные пробелы в изложении материала, выводы слабо аргументированы, в содержании допущены теоретические ошибки. Объем текста очень небольшой или наоборот превышает требуемый, ключевые положения не выделены. Имеются недочеты в оформлении.

– на 1-2 балла оцениваются конспекты, в которых не изложено основное содержание материала, изложение фрагментарное, не последовательное; определения понятий не четкие; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владения навыками практической деятельности очень низкий. Имеются недочеты в оформлении.

### Доклад

1. Формирование научно-методических основ обучения предмету «Физическая культура».
2. Развитие представлений о целевом компоненте научно-методических основ предмета «Физическая культура».
3. Проблема цели и задач в научно-методических основах предмета «Физическая культура».
4. Современное состояние теории и практики содержания образования по предмету «Физическая культура».
5. Государственный образовательный стандарт по предмету «Физическая культура».
6. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования по предмету «Физическая культура».
7. Региональный компонент государственного образовательного стандарта по предмету «Физическая культура».
8. Специфика процесса обучения по предмету «Физическая культура».

9. Методология теории и практики педагогических процессов по предмету «Физическая культура».
10. Взаимосвязь методов обучения и этапов реализации дидактических процессов по предмету «Физическая культура».
11. Единица функционирования («шаг») педагогических процессов по предмету «Физическая культура».
12. Принципы обучения предмету «Физическая культура».
13. Педагогическая система предмета «Физическая культура».
14. Генезис и дидактика технологического подхода к организации учебного процесса по предмету «Физическая культура».
15. Учитель физической культуры как главный субъект педагогической системы учебного предмета.
16. Учащиеся – субъект взаимодействия и учения по предмету «Физическая культура».
17. Возрастные особенности анатомо-физиологического развития учащихся общеобразовательных школ.
18. Возрастно-половые особенности показателей физической подготовленности учащихся общеобразовательных школ.
19. Особенности усвоения учащимися техники циклических двигательных действий в процессе обучения предмету «Физическая культура».
20. Физическая подготовленность школьников как компонент реальных учебных возможностей по предмету «Физическая культура».
21. Интересы учащихся к физической культуре и спорту как элемент структуры учебных возможностей по дисциплине.
22. Состояние здоровья и уровень физического развития школьников в структуре учебных возможностей учащихся в обучении предмету «Физическая культура».
23. Типы уроков, виды уроков физической культуры.
24. Подготовка учителя к уроку в свете современных концепций о педагогической технологии.
25. Цель, целевыведение (целевыделение), целеполагание и целевыдвижение в деятельности учителя физической культуры в процессе подготовки к уроку.
26. Проектирование педагогических взаимодействий педагога и учащихся на уроках физической культуры. Планирование, его виды, типы, содержание документов, требования к ним.
27. Деятельность педагога и учащихся в содержании и структуре урока; формы их организации и реализации.
28. Контроль и коррекция процесса взаимодействия учителя и учащихся: место в педагогической технологии, виды, содержание, формы организации, методы.
29. Анализ итогов взаимодействия учителя и учащихся на уроке физической культуры и подготовка к следующему уроку.
30. Оценка и отметка в учебной работе по предмету «Физическая культура»: роль, значение, место, критерии, методы, требования.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания доклада

Описание методики оценивания: при оценке доклада учитываются профессиональные знания, умения и навыки студента по дисциплине. Оцениваются знания основных категорий и понятий в рамках темы, умения и навыки определения их смысла, анализа различных подходов по теме доклада, высказывать собственные взгляды по теме доклада, обобщать рассмотренный материал.

**Критерии оценки (в баллах)** (должны строго соответствовать рейтинг плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

– на 5 баллов оцениваются доклады, содержание которых основано на глубоком и всестороннем знании темы, изученной литературы, изложено логично, аргументировано и в полном объеме. Основные понятия, выводы и обобщения сформулированы убедительно и доказательно.

– на 4 балла оцениваются доклады, основанные на твердом знании исследуемой темы. Возможны недостатки в систематизации или в обобщении материала, неточности в выводах. Студент твердо знает основные категории, умело применяет их для изложения материала.

– на 3 балла оцениваются доклады, которые базируются на знании основ предмета, но имеются значительные пробелы в изложении материала, затруднения в его изложении и систематизации, выводы слабо аргументированы, в содержании допущены теоретические ошибки.

### Практическое задание

1. Какие, требования предъявляются к составлению конспекта урока физической культуры

2. Как определить общую плотность урока

3. Какими приёмами можно регулировать нагрузку на уроке физической культуры

1. Определите цели и задачи, разработайте конспект урока по легкой атлетике по теме : «Обучение низкому старту» для обучающихся 4х классов. Обоснуйте выбранные методы и формы организации урока, приемы страховки и само страховки. Раскройте методы педагогического контроля и оценки процесса и результата деятельности обучающихся. Охарактеризуйте приемы повышения мотивации обучающихся на данном уроке.

2. Определите цели и задачи, разработайте конспект урока по гимнастике по теме: «Стойка на лопатках» для обучающихся 6х классов. Обоснуйте выбранные методы и формы организации урока, приемы страховки и само страховки. Раскройте методы педагогического контроля и оценки процесса и результата деятельности обучающихся. Охарактеризуйте приемы повышения мотивации обучающихся на данном уроке.

3. Определите цели и задачи, разработайте конспект урока по спортивным играм по теме: «Нападающий удар» для обучающихся 9х классов. Обоснуйте выбранные методы и формы организации урока, приемы страховки и само страховки. Раскройте методы педагогического контроля и оценки процесса и результата деятельности обучающихся. Охарактеризуйте приемы повышения мотивации обучающихся на данном уроке.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практических работ

### Практическое задание

Критерии оценивания практического задания

**5 баллов** выставляется, если студент имеет глубокие знания учебного материала по теме практической работы, показывает усвоение взаимосвязи основных понятий используемых в работе, смог ответить на все уточняющие и дополнительные вопросы. Студент демонстрирует знания теоретического и практического материала по теме практической работы, определяет взаимосвязи между показателями задачи, даёт правильный алгоритм решения, определяет междисциплинарные связи по условию задания.

**4 балла** выставляется, если студент показал знание учебного материала, усвоил основную литературу, смог ответить почти полно на все заданные дополнительные и уточняющие вопросы. Студент демонстрирует знания теоретического и практического материала по теме практической работы, допуская незначительные неточности при решении задач, имея неполное понимание междисциплинарных связей при правильном выборе алгоритма решения задания.

**3 балла** выставляется, если студент в целом освоил материал практической работы, ответил не на все уточняющие и дополнительные вопросы. Студент затрудняется с правильной оценкой предложенной задачи, даёт неполный ответ, требующий наводящих вопросов преподавателя, выбор алгоритма решения задачи возможен при наводящих вопросах преподавателя.

**2 балла** выставляется студенту, если он имеет существенные пробелы в знаниях основного учебного материала практической работы, который полностью не раскрыл содержание вопросов, не смог ответить на уточняющие и дополнительные вопросы. Студент даёт неверную оценку ситуации, неправильно выбирает алгоритм действий.

## Зачет

Зачет является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций.

Примерные вопросы к зачету, 4 курс / 12 сессия

1. Характеристика обучения как дидактического процесса. Предмет обучения в сфере физической культуры.
2. Раскрыть основные функции обучения (образовательная, воспитательная, развивающая).
3. Характеристика ТиМОФК как учебной дисциплины, раскрыть ее связь с ТиМФК.
4. Раскрыть понятие «Учебный предмет «Физическая культура» (определение, цель, задачи).
5. Физкультурное образование (определение, цель, задачи, основные направления).
6. Охарактеризовать педагогическую систему предмета «Физическая культура».
7. Раскрыть место и значение предмета ТиМОФК в подготовке специалистов в сфере физической культуры.
8. Охарактеризовать специфические функции физической культуры в содержании общего образования.
9. Раскрыть содержание образования по предмету «ФК» в структуре общего образования (определение, место, функции, факторы, особенности )
10. Дать краткую характеристику ГОСу общего образования по предмету «Физическая культура» (определение, цель, основные направления, структура)
11. Охарактеризовать региональный и федеральный компоненты ГОСа по ступеням обучения.
12. Дать характеристику Федеральному базисному учебному плану общего образования;
13. Охарактеризовать обязательный минимум по предмету «Физическая культура».
14. Раскрыть содержание примерной (типовой) учебной программы по предмету «Физическая культура».
15. Раскрыть структуру содержания образования по предмету «ФК» и дать краткую характеристику ее компонентам (основы знаний, способы ФСД, требования к уровню подготовки, требования к оснащенности учебного процесса).
16. Характеристика рабочей учебной программы (определение, основные требования, структура).
17. Основы материально-технического обеспечения процесса физического образования в школе.
18. Что понимается под дидактическими процессами в предмете «ФК».
19. Охарактеризуйте субъекты дидактического взаимодействия.
20. Дать определение знаниям и раскрыть их основное содержание.
21. Охарактеризуйте основные этапы формирования знаний.
22. Охарактеризуйте основные педагогические требования к формированию знаний в сфере физической культуры.
23. Раскройте основные направления теоретической подготовки учащихся общеобразовательных школ в соответствии с образовательным стандартом.
24. Охарактеризовать основные этапы (дидактические шаги) обучения двигательным действиям
25. Урок в структуре дидактических процессов по предмету «ФК» (определение, место, основные отличительные черты);
26. Типы и виды уроков по предмету «ФК»: классификация и общая характеристика.
27. Соотношение типовой и видовой направленности урока в связи с возрастом занимающихся.
28. Структура урока по предмету «ФК», определение и характеристика частей и элементов структуры.
29. Общая характеристика частей урока ФК, их содержание.
30. Охарактеризовать элементы и компоненты урока.



31. Технология организации проведения урока физической культуры. Краткое обоснование методики проведения его частей.
32. Технология проведения основной части урока ФК.
33. Технология проведения подготовительной и заключительной частей урока ФК.
34. Характеристика задач урока ФК (обучения, воспитания, развития), основные требования к постановке задач.
35. Особенности организации дидактического взаимодействия учителя и учащихся (способы размещения и порядок выполнения учебных заданий).
36. Понятие «физическая нагрузка» (определение, оптимизация, эффект нагрузки).
37. Методические особенности регулирования нагрузок на уроках ФК (объем и интенсивность нагрузки, признаки утомления).
38. Методы определения величины нагрузки урока ФК (пульсометрия, хронометрия). Общая и моторная плотность урока.
39. Педагогический анализ урока физической культуры (определение, назначение, виды, функции).
40. Педагогическое наблюдение как метод анализа урока ФК. Исходные направления педагогического анализа. Методика проведения педагогического анализа.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания зачета

Зачет выставляется по рейтингу, в зависимости от эффективности работы в процессе изучения дисциплины, что определяется количеством набранных баллов за все виды заданий текущего и рубежного контроля: зачетно – от 60 до 110 баллов; не зачетно – от 0 до 59 баллов.

#### **Экзаменационные билеты**

Экзамен (зачет) является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций. Структура экзаменационного билета: в билете указывается кафедра в рамках нагрузки которой реализуется данная дисциплина, форма обучения, направление и профиль подготовки, дата утверждения; билет может включать в себя теоретический(ие) вопрос(ы) и практическое задание (кейс-задание).

Примерные вопросы к экзамену, 5 курс / 14 сессия

1. Цели и задачи предмета «Физическая культура»
2. Место и значение предмета «Физическая культура» в подготовке специалистов
3. Основные понятия предмета «Физическая культура»
4. Становление теории и методики преподавания предмета «Физическая культура»
5. Современные теории и методики обучения предмету «Физическая культура»
6. Место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования
7. Основные концепции учебного предмета «Физическая культура»
8. Системный подход в построении учебного процесса по предмету «Физическая культура»
9. Основные элементы и структура педагогической системы предмета «Физическая культура»
10. Функции педагогической системы предмета «Физическая культура»
11. Значение и формирование цели предмета «Физическая культура»
12. Цели предмета «Физическая культура» в национальных системах образования Российской Федерации
13. Роль содержания предмета «Физическая культура» в педагогической системе
14. Структура содержания образования по предмету «Физическая культура»
15. Особенности дидактических процессов
16. Психолого-физиологические и педагогические основы дидактических процессов
17. Характеристика обучения как дидактического процесса. Предмет обучения в сфере физической культуры.
18. Раскрыть основные функции обучения (образовательная, воспитательная, развивающая).
19. Характеристика ТиМОФК как учебной дисциплины, раскрыть ее связь с ТиМФК.

20. Раскрыть понятие «Учебный предмет «Физическая культура» (определение, цель, задачи).
21. Физкультурное образование (определение, цель, задачи, основные направления).
22. Охарактеризовать педагогическую систему предмета «Физическая культура».
23. Раскрыть место и значение предмета ТиМОФК в подготовке специалистов в сфере физической культуры.
24. Охарактеризовать специфические функции физической культуры в содержании общего образования.
25. Раскрыть содержание образования по предмету «ФК» в структуре общего образования (определение, место, функции, факторы, особенности )
26. Дать краткую характеристику ГОСу общего образования по предмету «Физическая культура» (определение, цель, основные направления, структура)
27. Охарактеризовать региональный и федеральный компоненты ГОСа по ступеням обучения.
28. Дать характеристику Федеральному базисному учебному плану общего образования;
29. Охарактеризовать обязательный минимум по предмету «Физическая культура».
30. Раскрыть содержание примерной (типовой) учебной программы по предмету «Физическая культура».
31. Раскрыть структуру содержания образования по предмету «ФК» и дать краткую характеристику ее компонентам (основы знаний, способы ФСД, требования к уровню подготовки, требования к оснащённости учебного процесса).
32. Характеристика рабочей учебной программы (определение, основные требования, структура).
33. Основы материально-технического обеспечения процесса физического образования в школе.
34. Отразить роль обучения в развитии личности.
35. Определите понятие «Цель предмета «Физическая культура» и дайте одну из возможных ее формулировок.
36. Дать краткую характеристику системы предмета «Физическая культура».
37. Раскрыть структуру деятельности учителя в процессе обучения.
38. Раскрыть содержание современных теорий и концепций обучения дать им критический анализ.
39. Раскрыть роль и значение физического воспитания в развитии личности; взаимообусловленности этих процессов.
40. Раскрыть содержание комплексного подхода в физическом образовании школьников; особенности его реализации в школах.
41. В чем сущность системного подхода к организации учебного процесса по предмету «Физическая культура» в отличие от традиционного.
42. Что такое государственный образовательный стандарт (ГОС) общего среднего образования и какова его связь с содержанием образования по предмету «Физическая культура»?
43. Разработать перечень спортивного инвентаря и оборудования необходимого и достаточного на Ваш взгляд для проведения уроков в школе (взять любой возраст, класс).
44. Рассмотреть (на основе программных документов) основные направления теоретической подготовки учащихся различных ступеней в общеобразовательной школе.
45. На примере избранного вида спорта составить комплексы подготовительных и развивающих упражнений для обучения какому-либо двигательному действию. (5-6 упражнений в каждом комплексе).
46. Разработать схему (рисунок) классификации уроков «ФК».
47. Представить типовую структуру урока ФК (отразить схематично части, элементы и компоненты урока).
48. Раскрыть сущность технология организации и проведения урока физической культуры. Кратко обосновать методику проведения его частей.
49. Раскрыть содержание циклов технологии педагогической системы по физической культуре (макро-, мезо-, микро-).

50. Цели и задачи использования информационных и коммуникационных технологий в образовании. Влияние информатизации на сферу образования.

Образец экзаменационного билета

<b>МИНОБРНАУКИ РФ</b> <b>ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ</b> <b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</b> <b>«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»</b> <b>БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ</b> Кафедра физической культуры и спорта	
Дисциплина: Методика обучения физической культуре заочная форма обучения 5 курс 14 сессия	Курсовые экзамены 20__-20__ г. Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Профиль: Физическая культура, Биология
<b>Экзаменационный билет № 1</b> 1. Место и значение предмета «Физическая культура» в подготовке специалистов 2. Охарактеризовать региональный и федеральный компоненты ГОСа по ступеням обучения. 3. Практическое задание	
Дата утверждения: __.__._____	Заведующий кафедрой _____

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания экзамена

Критериями оценивания являются баллы, которые выставляются за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины: текущий контроль – максимум 40 баллов; рубежный контроль – максимум 30 баллов, поощрительные баллы – максимум 10.

При оценке ответа на экзамене максимальное внимание должно уделяться тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, насколько ответ самостоятельный, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли раскрыты причинно-следственные связи, насколько высокий уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

**Критерии оценки (в баллах):**

- **25-30 баллов** выставляется студенту, если студент дал полные, развернутые ответы на все теоретические вопросы билета, продемонстрировал знание функциональных возможностей, терминологии, основных элементов, умение применять теоретические знания при выполнении практических заданий. Студент без затруднений ответил на все дополнительные вопросы. Практическая часть работы выполнена полностью без неточностей и ошибок;

- **17-24 баллов** выставляется студенту, если студент раскрыл в основном теоретические вопросы, однако допущены неточности в определении основных понятий. При ответе на дополнительные вопросы допущены небольшие неточности. При выполнении практической части работы допущены несущественные ошибки;

- **10-16 баллов** выставляется студенту, если при ответе на теоретические вопросы студентом допущено несколько существенных ошибок в толковании основных понятий. Логика и полнота ответа страдают заметными изъянами. Заметны пробелы в знании основных методов. Теоретические вопросы в целом изложены достаточно, но с пропусками материала. Имеются принципиальные ошибки в логике построения ответа на вопрос. Студент не решил задачу или при решении допущены грубые ошибки;

- **1-10 баллов** выставляется студенту, если ответ на теоретические вопросы свидетельствует о непонимании и крайне неполном знании основных понятий и методов. Обнаруживается отсутствие навыков применения теоретических знаний при выполнении практических заданий. Студент не смог ответить ни на один дополнительный вопрос.

Перевод оценки из 100-балльной в четырехбалльную производится следующим образом:

- отлично – от 80 до 110 баллов (включая 10 поощрительных баллов);
- хорошо – от 60 до 79 баллов;
- удовлетворительно – от 45 до 59 баллов;
- неудовлетворительно – менее 45 баллов.

## **1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

#### **Основная литература**

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура». Под ред. Железняка Ю.Д. 4-е изд., перераб., учеб. пособие 2010. – 272 с.

#### **Дополнительная литература**

1. Теория и методика физической культуры и спорта : учеб. для студ. учрежд. ВПО, обуч. по напр. подг. "Пед. образование" / Ж. К. Холодов , В. С. Кузнецов .— 11-е изд., стер. — Москва : Академия, 2013 .— 479 с.
2. Методика обучения физической культуре: учебно-методическое пособие для студентов дневного и заочного отделения (направление подготовки 44.03.01 и 44.03.05 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура» и «Безопасность жизнедеятельности») / Авт. - сост. Е.В. Тулкубаева. – Бирск: Бирский филиал БашГУ, 2018. – 163 с.

### **5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины**

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.
5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

## Программное обеспечение

1. Office Professional Plus - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159-ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
2. Windows - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159- ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
3. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия  
[https://www.google.com/intl/ru\\_ALL/chrome/privacy/eula\\_text.html](https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html)

### 6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория 1 (тренажерный зал) (БФ)	Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Стол для армреслинга, теннисный стол, зеркало настенное, шведская стенка, мат гимнастический, перекладина, кроссовер, тренажёр "бицепс-трицепс", тренажёр "сведения и разведения ног", тренажёр "жим горизонтальный", весы электронные, вибромассажер, вибромассажер larsen, гирия спортивная, гантеля, дорожка беговая larsen tm8420a, тренажер, тренажер для ног, гак-машина, тренажер силовой, штанга 115 кг, штанга 180 кг, штанга 85 кг.
Аудитория 10 (спортивный зал) (БФ)	Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Щит баскетбольный, сетка волейбольная, табло электронное, скамейки .
Аудитория 10 а (СЗ)(БФ)	Для хранения оборудования	Мяч гандбольный, стартовые колодки, копья, гранаты, эстафетные палочки, стойки легкоатлетические, планка легкоатлетическая, ядро мужское, ядро женское, биты, ракетки для большого тенниса, мяч баскетбольный, мячи для большого тенниса, мяч волейбольный, ракетки для бадминтона, лыжи, мяч футбольный, барьер.
Аудитория 1 а (компьютерный класс)(БФ)	Семинарская, Для контроля и аттестации	Компьютеры в сборе, учебная мебель.

		Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Браузер Google Chrome
Аудитория 203(ФМ)	Лекционная, Семинарская, Для практических занятий	Настенный экран, учебно-методические пособия "теория и методика физической культуры и спорта", учебно-методические пособия "методика обучения физической культуре", проектор vivitek, классная доска, учебная мебель.
Читальный зал(ФМ)	Для курсового проектирования, Для самостоятельной работы	Ксерокс kyosera, принтер canon Ibr 810, компьютеры в сборе, учебная мебель на 100 посадочных мест, учебно-методические материалы. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows