

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 01.11.2023 14:16:54
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

Утверждено:
на заседании кафедры физической культуры и
спорта
протокол № 4 от 21.11.2022 г.
Зав. кафедрой подписано ЭЦП /Кругликова В.С.

Согласовано:
Председатель УМК
факультета педагогики
подписано ЭЦП /Маштакова Л.Ю.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
для очной формы обучения**

Организация детско-юношеского спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений

программа бакалавриата

Направление подготовки (специальность)
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) подготовки
Физическая культура, Дополнительное образование (Тренерская деятельность)

Квалификация
Бакалавр

Разработчик (составитель) <u>Старший преподаватель</u> (должность, ученая степень, ученое звание)	<u>подписано ЭЦП /Крылова З.Р.</u> (подпись, Фамилия И.О.)
---	---

Для приема: 2023 г.

Бирск 2022 г.

Составитель / составители: Крылова З.Р.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры физической культуры и спорта протокол № ____ от «____» _____ 20__ г.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры _____, протокол № ____ от «____» _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры _____, протокол № ____ от «____» _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры _____, протокол № ____ от «____» _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры _____, протокол № ____ от «____» _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций.....	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	6
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся).....	6
4. Фонд оценочных средств по дисциплине	13
4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.....	13
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.....	15
4.3. Рейтинг-план дисциплины	25
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	25
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	25
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины.....	26
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	26

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения:

Категория (группа) компетенций (при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
	Способен использовать базовые научно-теоретические знания, практические умения и навыки по предмету для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам (ПК-2);	ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин	Знать предметную область дисциплины
		ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин	Уметь анализировать предметную область дисциплины
		ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам	Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам
Командная работа и лидерство	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);	УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы	Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы
		УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями	Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах

		<p>педагогике личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы</p>	<p>командной работы.</p>
		<p>УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде</p>	<p>Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде</p>

2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Организация детско-юношеского спорта» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре.

Цель изучения дисциплины: формирование теоретических знаний практических умений и навыков в области организации спортивной тренировки в детско-юношеском спорте для осуществления социального взаимодействия в коллективе, проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам.

3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

дисциплины «Организация детско-юношеского спорта» на 3 семестр

очная

форма обучения

Вид работы	Объем дисциплины
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	2/72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	34.2
лекций	12
практических/ семинарских	22
лабораторных	0
контроль самостоятельной работы (КСР)	0
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) ФКР	0.2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СРС)	37.8
Учебных часов на подготовку к зачету (Контроль)	0

Форма контроля:

Зачет 3 семестр

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		Лек	П	Зч	СР С			
2 курс / 3 семестр								
1	Основные положения функционирования системы детско-юношеского спорта.							
2	Организационная структура управления подготовкой юных спортсменов (учреждения дополнительного образования). 1.Организационные основы построения системы подготовки юных спортсменов. 2.Структура управления в учреждениях дополнительного образования.	2	2		4	Доп. лит-ра № 4	Сообщение	Семинар
3	Программно - методические и нормативно-правовые основы функционирования системы подготовки юных спортсменов.		2		4	Осн. лит-ра № 2 Доп. лит-ра №№ 3,4	Сообщение	Семинар, Тестирование

	<p>Проблемы подготовки спортивного резерва сборных команд различного уровня.</p> <p>1. Проблемы научно-методического обеспечения подготовки юношеских сборных команд. 2. Программно-методические основы подготовки. 3. Нормативно-правовые основы подготовки юных спортсменов. 3. Формирование программно-нормативного обеспечения спортивных школ и спортивных коллективов.</p>							
4	Теоретико-методические положения подготовки юных спортсменов.							
5	<p>Структура соревновательной деятельности групп подготовки ДЮСШ. Теоретические основы оптимизации учебно-тренировочного процесса.</p> <p>1. Структура соревновательной деятельности групп подготовки ДЮСШ. 2. Возрастные границы этапов многолетней подготовки. 3. Этапы многолетней подготовки. 4. Общая характеристика периодов развития школьников как предпосылка разработки системы учебно-тренировочного процесса. 5. Биологический и паспортный возраст и комплектование групп подготовки. 6. Развитие опорно-двигательного аппарата и кардио-респираторной системы юных спортсменов и выбор направленности</p>	2	2	4	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра № 4	Сообщение	Кейс-задания, Семинар	

	тренировочных нагрузок.							
6	<p>Формирование различных сторон спортивной подготовленности юных спортсменов (физической, технико-тактической, психической, интеллектуальной, состояния здоровья).</p> <p>1. Особенности динамики физических качеств детей различных морфобиомеханических типов. 2. Влияние индивидуальных морфобиомеханических особенностей на формирование спортивных умений. 3. Закономерности формирования адаптационных процессов.</p>	2	2		5	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 2,3,4	Реферат	Тестирование, Семинар
7	<p>Понятие о сенситивных периодах развития физических качеств и их учёт в учебно-тренировочном процессе.</p> <p>1. Периоды наиболее эффективного развития физических качеств. 2. Особенности развития физических качеств. 3. Возрастная динамика силовых качеств. 4. Возрастная динамика скоростных и скоростно-силовых качеств. 5. Периоды наиболее эффективного развития выносливости, гибкости и координационных способностей. 6. Возрастная динамика выносливости. 7. Возрастная динамика подвижности и гибкости. 8. Возрастная динамика координационных способностей.</p>	2	2		4	Осн. лит-ра № 2 Доп. лит-ра №№ 1,4	Реферат	Семинар, Тестирование, Практическое задание
8	Управление учебно-тренировочным процессом юных спортсменов.							

9	<p>Управление учебно-тренировочным процессом юных спортсменов.</p> <p>1.Общие положения формирования программ системы дополнительного образования детей: ДЮСШ, СДЮШОР (архитектоника содержания).2.Основы контроля за учебно-тренировочным процессом как ведущая составляющая управления системой юношеского спорта.3.Особенности планирования и контроля учебно-тренировочного процесса в группах подготовки (ДЮСШ, СДЮСШОР).</p>	2	2		4.8	Доп. лит-ра №№ 2,4	Сообщение	Тестирование, Семинар
10	<p>Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮШОР, УОР.</p> <p>1.Здоровьесберегающие системы подготовки юных спортсменов. 2.Проблемы разрешения противоречий детско-юношеского спорта и оздоровительная направленность физкультурно-спортивной деятельности на уровне ДЮСШ, СДЮШОР.</p>		2		4	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра № 4	Сообщение	Семинар
11	<p>Организация и общие требования проведения тренировочных занятий в спортивных секциях.</p> <p>1. Техника безопасности на занятиях физическими упражнениями.2. Требования безопасности и санитарии к местам</p>	2	4		4	Доп. лит-ра №№ 3,4	Реферат	Семинар, Кейс-задания, Тестирование

	проведения занятий.3. Требование к спортивному инвентарю и оборудованию.4. Классификация отдельных тренировочных занятий.							
12	Современный спортивный педагог детско-юношеского спорта (тренер, спортивный судья, организатор). 1.Требования к детскому спортивному педагогу (качество подготовки специалистов, проблемы, перспективы).2.Особенности выбора направлений воспитательной работы в спортивных коллективах. Формирование спортивного коллектива.	4		4	Доп. лит-ра №№ 2,3	Реферат	Семинар, Тестирование	
13	Зачет			1	0.2			
Итого по 2 курсу 3 семестру		12	22	1	38			
Итого по дисциплине		12	22	1	38			

4. Фонд оценочных средств по дисциплине

4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции: Способен использовать базовые научно-теоретические знания, практические умения и навыки по предмету для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам (ПК-2);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин	Знать предметную область дисциплины	Знания не сформированы	Знания полностью сформированы
ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин	Уметь анализировать предметную область дисциплины	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам	Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано

Код и формулировка компетенции: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);

Код и	Результаты	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)
-------	------------	--

наименование индикатора достижения компетенции	обучения по дисциплине	Незачтено	Зачтено
УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы	Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы	Знания не сформированы	Знания полностью сформированы
УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями педагогики личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы	Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы.	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы
УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в	Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде	Владение навыками не сформировано	Владение навыками в основном сформировано

команде			
---------	--	--	--

Критериями оценивания являются баллы, которые выставляются за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины. Баллы, выставляемые за конкретные виды деятельности представлены ниже.

4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин	Знать предметную область дисциплины	темы рефератов, тестовые задания 3-1, Сообщение, Семинары
ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин	Уметь анализировать предметную область дисциплины	тестовые задания 3-1
ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам	Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам	кейс - задания В - 1, практические задания
УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы	Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы	семинары, тестовые задания 3-2, сообщения, Темы рефератов
УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями педагогики личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы	Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы.	Тестовые задания У-2

УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде	Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде	Кейс - задания В - 1, практические задания
---	---	--

Критериями оценивания при модульно-рейтинговой системе являются баллы, которые выставляются преподавателем за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины

для зачета: текущий контроль – максимум 50 баллов; рубежный контроль – максимум 50 баллов, поощрительные баллы – максимум 10).

Шкалы оценивания:

для зачета:

зачтено – от 60 до 110 рейтинговых баллов (включая 10 поощрительных баллов),

не зачтено – от 0 до 59 рейтинговых баллов.

Тестовые задания

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

тестовые задания 3-1

1. Установите последовательность по порядку применения пять разделов содержания спортивной тренировки:

1: тактическая подготовка

2: теоретическая,

3: физическая,

4: техническая,

5: психологическая.

--	--	--	--	--

2. Установите правильную последовательность этапов процесса обучения двигательному действию:

1: углубленное детализированное разучивание, формирование двигательного умения,

2: формирование двигательного навыка, достижение двигательного мастерства,

3: ознакомление, первоначальное разучивание движения.

--	--	--

3. Установите последовательность освоения тактики в спорте:

1: приобретение опыта выполнения в стандартных условиях без противника,

2: создание образа тактического рисунка,

3: совершенствование опыта тактического действия многократным повторением при противодействии соперника и наличии помех.

--	--	--

тестовые задания 3-1

1. Укажите основные методы воспитания скоростных способностей:

а) строго регламентированного упражнения,

б) статодинамический,

- в) соревновательный,
- г) статистических усилий,
- д) игровой.

2. Выберите организационную форму тренировочных занятий, при которой занимающиеся получают задание и выполняют его самостоятельно, при этом сохраняются оптимальные условия для индивидуального дозирования нагрузки, воспитания у юного спортсмена самостоятельности, творческого подхода к тренировке:

- а) индивидуальная,
- б) фронтальная,
- в) групповая,
- г) самостоятельная.

3. Наиболее полно оценить спортивную одаренность позволяет метод ###.

- а) тестирования,
- б) соревнования,
- в) игровой.

тестовые задания 3-2

1. Возрастной период, наиболее чувствительный для воздействий, характеризующийся оптимальными возможностями для ускоренного развития какой-либо стороны психики или психомоторики (памяти, мышления, двигательных навыков, физических качеств и др.), а также обучения и воспитания, называется:

- а) дошкольным,
- б) школьным,
- в) сенситивным,
- г) базовым.

2. Самыми благоприятными периодами развития силы у мальчиков и юношей считается возраст:

- а) от 9-12 лет до 17 лет,
- б) от 14 до 19 лет,
- в) от 13-14 лет до 17-18 лет.

3. При отборе получить данные о спортивных интересах детей, вскрыть причинно-следственные связи формирования мотиваций к длительным занятиям и высоким спортивным достижениям юных спортсменов позволяют ### методы исследования

- а) медико-биологические,
- б) педагогические,
- в) психологические,
- г) социологические.

Тестовые задания У-2

1. Поставьте в соответствие методы спортивной тренировки и упражнения, организованные этими методами:

А стандартно-непрерывный метод,

Б игровой метод,

В переменного-непрерывный метод,

Г соревновательный метод,

Д переменного-интервальный метод,

Е стандартно-интервальный метод,

1 бег 10 км в режиме: 100 м в медленном темпе (за 15-16 секунд)+ 100 м в максимальном темпе (12-13 секунд),

2 выполнение баскетболистами челночного бега по 6 метров 5 серий в течение 20 секунд каждая с отдыхом между сериями 30-45 сек,

- 3 пробегание 5 серий отрезков по 100 м+200 м+300 м+400 м+500 м с отдыхом между сериями по 3 минуты,
 4 проведение эстафет,
 5 сдача контрольного теста в беге на 200 м,
 6 длительный кроссовый бег в одном темпе.

А	Б	В	Г	Д	Е

2. Поставьте в соответствие название типов контроля и их содержания:

А этапный контроль,

Б текущий контроль,

В оперативный контроль,

1 выявление тренировочного эффекта нескольких занятий,

2 выявление изменений в состоянии спортсмена на протяжении относительно длительного периода тренировки,

3 оценка эффекта одного тренировочного занятия.

А	Б	В

3. Поставьте соответствие тренировочных средств подготовки юных спортсменов и их названий:

А материально-технические средства,

Б соревновательные средства,

В средства психологического воздействия,

Г естественно-средовые средства,

Д медико-биологические средства,

Е обще-подготовительные средства,

1 пробегание отрезков по 30, 60, 80 метров для легкоатлета-спринтера,

2 пробегание отрезков по 100 метров в соревновательном режиме,

3 пребывание и выполнение тренировочных нагрузок в среднегорье,

4 баротерапия, гидротерапия, электростимуляция, рациональное питание,

5 идеомоторные упражнения, аутотренинг, релаксация,

6 спортивные тренажеры и снаряды, контрольно-измерительная и информационная аппаратура.

А	Б	В	Г	Д	Е

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестовых заданий

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

Критерии оценки (в баллах):

- **9-10** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;

- **7-8** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;

- **4-6** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;

- **до 4** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

Сообщение

Сообщение- публичное выступление или документ, которые содержат информацию и отражают суть вопроса или исследования применительно к данной ситуации

1. Организационная структура управления подготовкой юных спортсменов (учреждения дополнительного образования).
2. Программно - методические и нормативно-правовые основы функционирования системы подготовки юных спортсменов.
3. Проблемы подготовки спортивного резерва сборных команд различного уровня.
4. Структура соревновательной деятельности групп подготовки ДЮСШ.
5. Теоретические основы оптимизации учебно-тренировочного процесса.
6. Понятие о сенситивных периодах развития физических качеств и их учёт в учебно-тренировочном процессе.
7. Анализ примерных программ системы дополнительного образования детей (ДЮСШ, СДЮШОР).
8. Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮШОР, УОР.
9. Современный спортивный педагог детско-юношеского спорта (тренер, спортивный судья, организатор).
10. Контроль в учебно-тренировочном процессе как основа управления подготовкой юных спортсменов.

сообщения

1. Организационная структура управления подготовкой юных спортсменов (учреждения дополнительного образования).
2. Программно - методические и нормативно-правовые основы функционирования системы подготовки юных спортсменов.
3. Проблемы подготовки спортивного резерва сборных команд различного уровня.
4. Структура соревновательной деятельности групп подготовки ДЮСШ.
5. Теоретические основы оптимизации учебно-тренировочного процесса.
6. Понятие о сенситивных периодах развития физических качеств и их учёт в учебно-тренировочном процессе.
7. Анализ примерных программ системы дополнительного образования детей (ДЮСШ, СДЮШОР).
8. Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮШОР, УОР.
9. Современный спортивный педагог детско-юношеского спорта (тренер, спортивный судья, организатор).
10. Контроль в учебно-тренировочном процессе как основа управления подготовкой юных спортсменов.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания сообщения

При оценке сообщения максимальное внимание должно уделяться тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий, верно использованы научные термины.

Критерии оценки:

2 балла выставляется студенту, если полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; для доказательства использованы аргументы; ответ самостоятельный, использованы ранее приобретенные знания; четко прослеживается межпредметная связь; ответ диалектический, раскрыты причинно-следственные связи.

1 балл выставляется студенту, если раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий; ответ самостоятельный; для доказательства используются аргументы, допущены незначительные нарушения в последовательности изложения.

0 баллов выставляется студенту, если не усвоено основное содержание учебного материала, изложено фрагментарно, не последовательно; допущены значительные ошибки и неточности в оформлении высказываний; демонстрируются очень низкий уровень умения воспроизводить связные высказывания по теме.

Кейс-задания

Описание кейс-заданий: кейс-задание представляет собой ситуационную задачу, требующую осмысления, анализа, а затем решения. Решение кейс-задания должно быть аргументированным, содержать пояснения.

кейс - задания В - 1

1. У Володи Р. хорошие физические данные. Тренер предложил заниматься ему в секции настольного тенниса. Родители мальчика наотрез отказались от этого предложения тренера, говоря, что их ребенок и так здоров и еще слишком мал для спорта, а спортивная деятельность, как они знают, может нанести ребенку вред. Каковы действия руководителя спортивной секции в этой ситуации?

2. Миша (13 лет) очень хочет заниматься спортом. Он месяц посещал секцию баскетбола, а недавно перешёл в лыжную. (По Волкову.) Долго ли он будет посещать секцию? От чего это будет зависеть?

3. Одной из важнейших методических проблем при развития силовых качеств является проблема выбора величины внешнего сопротивления (отягощения). Задачей тренировок являлось воспитание у занимающихся абсолютной силы. Для решения данной задачи тренер применял следующую методику: 1) основное средство – упражнения строго регламентированного характера; 2) неопредельный вес отягощения, средний темп выполнения упражнений, максимальное количество повторений упражнения в одном подходе. Спустя некоторое время после проведения повторного тестирования он обнаружил, что прирост абсолютной силы незначителен, а показатели силовой выносливости ощутимо возросли.

Задание 1. Определите методическую ошибку тренера.

Задание 2. Устраните ошибки, обнаруженные вами в данной методике. Дайте обоснование правильности своего ответа.

Кейс - задания В - 1

1. Мама очень хотела, чтобы её сын занимался спортом. Сын сказал, что будет ходить только один месяц. Что делать маме? Что Вы посоветуете маме как тренер?

2. Во время тренировки с группой начального обучения тренер замечает, что один из воспитанников пренебрегает выполнением ОРУ. Саша М. (9 лет) все больше делает передышек, если и выполняет упражнение, то в неполную силу. На вопрос тренера, что с ним, отвечает: «Надоело заниматься!» Как в такой ситуации ведет себя тренер? В чем причина такого поведения мальчика, если следов усталости у него не наблюдается?»

3. «На тренировке Дима С. (12 лет) был очень возбужден, переговаривался с тренером, выполняя работу с «лапой», был очень агрессивен, с другими ребятами вел себя несдержанно. В результате во время спарринга сильно ударил противника ногой в живот. Тренер удалил Диму с тренировки, взяв с него обещание впредь в таком состоянии в зал не приходить. Каковы должны быть дальнейшие действия тренера в отношении Димы? Каковы причины такого агрессивного поведения подростка?»

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения кейс-заданий

Описание методики оценивания: при оценке решения кейс-задания наибольшее внимание должно быть уделено тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны ли определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, использованы ли аргументированные доказательства, опыт деятельности, использованы ли ранее

приобретенные знания, раскрыты ли причинно-следственные связи, насколько высок уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

Критерии оценки (в баллах) (должны строго соответствовать рейтинг плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

- **2 балла** выставляется студенту, если задание грамотно проанализировано, установлены причинно-следственные связи, демонстрируются умения работать с источниками информации, владение навыками практической деятельности, найдено оптимальное решение кейс-задание;
- **1 балл** выставляется студенту, если задание проанализировано поверхностно, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируются слабые умения работать с источниками информации, неуверенное владение навыками практической деятельности, найдено решение кейс-задания, но имеет значительные недочеты;
- **0 баллов** выставляется студенту, если задание не проанализировано, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируется отсутствие умения работать с источниками информации, не сформированы навыки практической деятельности, решение кейс-задания не найдено.

Вопросы для семинаров

Семинары

Занятие № 1. Формирование различных сторон спортивной подготовленности юных спортсменов (физической, технико-тактической, психической, интеллектуальной, состояния здоровья).

1. Особенности динамики физических качеств детей различных морфобиомеханических типов.
2. Влияние индивидуальных морфобиомеханических особенностей на формирование спортивных умений.
3. Закономерности формирования адаптационных процессов.

Занятие №2. Понятие о сенситивных периодах развития физических качеств и их учёт в учебно-тренировочном процессе.

1. Периоды наиболее эффективного развития физических качеств.
2. Особенности развития физических качеств.
3. Возрастная динамика силовых качеств.
4. Возрастная динамика скоростных и скоростно-силовых качеств.
5. Периоды наиболее эффективного развития выносливости, гибкости и координационных способностей.
6. Возрастная динамика выносливости.
7. Возрастная динамика подвижности и гибкости.
8. Возрастная динамика координационных способностей.

семинары

Занятие №3. Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮШОР, УОР. Современный спортивный педагог детско-юношеского спорта (тренер, спортивный судья, организатор).

1. Здоровьесберегающие системы подготовки юных спортсменов.
2. Проблемы разрешения противоречий детско-юношеского спорта и оздоровительная направленность физкультурно-спортивной деятельности на уровне ДЮСШ, СДЮШОР.
3. Требования к детскому спортивному педагогу (качество подготовки специалистов, проблемы, перспективы).
4. Особенности выбора направлений воспитательной работы в спортивных коллективах. Формирование спортивного коллектива.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания ответа на семинаре

При оценивании ответа на семинаре следует уделять внимание тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто ли содержание понятий, верно ли использованы научные термины; использованы ли при ответе ранее приобретенные знания; раскрыты ли в процессе причинно-следственные связи; демонстрируются высокий уровень умения оперировать знаниями, анализировать информацию.

Критерии оценки (в баллах):

- **5** баллов выставляется студенту, если полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; ответ самостоятельный, использованы ранее приобретенные знания; раскрыты причинно-следственные связи; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию;
- **4** балла выставляется студенту, если раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; ответ самостоятельный; определения понятий неполные, допущены незначительные нарушения в последовательности изложения; небольшие недостатки при использовании научных терминов; демонстрируются хороший уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию;
- **3** балла выставляется студенту, если недостаточно раскрыто основное содержание учебного материала, не последовательно; определения понятий недостаточно четкие; допущены ошибки и неточности в использовании научной терминологии определения понятий; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию низкий;
- **0-2** балла выставляется студенту, если не раскрыто содержание учебного материала, изложено фрагментарно, определения понятий не четкие; допущены значительные ошибки в использовании научной терминологии определения понятий; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию очень низкий.

Практическое задание

практические задания

1. Составьте методику воспитания быстроты движений (можно на примере избранного вида спорта) на отдельное тренировочное занятие. Методика выполнения задания: 1) определить средства, наиболее эффективно обеспечивающие решение данной задачи; 2) распределить их в методически правильной последовательности; 3) указать длительность выполнения каждого упражнения, дозировку (количество повторений упражнения), время отдыха между упражнениями, методы развития быстроты движений.
2. Составьте методику развития гибкости (можно на примере избранного вида спорта) на отдельное тренировочное занятие. Методика выполнения задания: 1) определить средства, наиболее эффективно обеспечивающие решение данной задачи; 2) распределить их в методически правильной последовательности; 3) указать дозировку (количество повторений упражнения), время отдыха между упражнениями, методы развития гибкости
3. Составьте методику развития координационных способностей (можно на примере избранного вида спорта) на отдельное тренировочное занятие. Методика выполнения задания: 1) определить средства, наиболее эффективно обеспечивающие решение данной задачи; 2) распределить их в методически правильной последовательности; 3) указать дозировку (количество повторений упражнения), время отдыха между упражнениями, методы развития координационных способностей.

практические задания

1. Составьте план-конспект одного из учебно-тренировочных занятий подготовленного тематического плана.

2. Рациональное построение многолетней спортивной тренировки осуществляется на основе учета ряда факторов. Перечислите эти факторы.
3. Перечислите методические положения, на которых строится многолетний процесс тренировки и соревнований спортсмена.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практического задания

Критерии оценки:

5 баллов ставится, если студент выполнил работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий; в ответе правильно и аккуратно выполняет все записи, таблицы, рисунки, чертежи, графики, вычисления; правильно выполняет анализ ошибок.

4 балла ставится, если студент выполнил требования к оценке "5", но допущены 2-3 недочета.

3 балла ставится, если студент выполнил работу не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки.

0 - 2 балла ставится, если студент выполнил работу не полностью или объем выполненной части работы не позволяет сделать правильных выводов.

Реферат

Темы рефератов

1. Физическая подготовка – основа достижений юных спортсменов.
2. Построение тренировочного занятия юных спортсменов (теннисистов, пловцов, гимнастов, волейболистов и т.д. по выбору).
3. Нормы двигательной подготовленности юных спортсменов и отбор в спорте.
4. Влияние индивидуальных морфобиомеханических особенностей на формирование спортивных умений.
5. Основные направления развития системы тренировки на современном этапе.
6. Педагогические основы моделирования спортивных успехов.
7. Формирование спортивного коллектива (попечительство, традиции, спонсорство, связь с учебными заведениями, родительский совет и т.д.).
8. Требования к детскому спортивному педагогу (качество подготовки специалистов, проблемы, перспективы).
9. Фэйр Плэй в системе олимпийского образования детей.
10. Воспитательная работа и психологическая подготовка в программах спортивной подготовки ДЮСШ, СДЮСШОР.

темы рефератов

1. Управление движениями в спорте.
2. Надежность – основа для достижения высоких результатов в спорте.
3. Социальные и биологические аспекты спортивной деятельности.
4. Особенности динамики физических качеств детей различных морфобиомеханических типов.
5. Программа спортивной подготовки ДЮСШ, СДЮСШОР – основной документ для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов.
6. Основы контроля учебно-тренировочного процесса как ведущая составляющая управления системой юношеского спорта.
7. Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР.
8. Спортивно-техническая подготовка спортсменов.
9. Спортивно-тактическая подготовка спортсменов.
10. Соревнование как средство и метод подготовки спортсменов.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения реферата

При оценке выполнения студентом реферата максимальное внимание следует уделять следующим аспектам: насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание темы; демонстрируются высокий уровень умения анализировать информацию.

Критерии оценки

- **9-10** баллов выставляется студенту, если полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание темы; демонстрируются высокий уровень умения анализировать информацию, владение навыками логичного изложения материала и анализа специальной, научной и научно-методической литературы по исследуемой проблеме;
- **7-8** баллов выставляется студенту, если раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; допущены незначительные нарушения в последовательности изложения; небольшие недостатки в умении анализировать информацию, есть недочеты во владении навыками логичного изложения материала и анализа специальной, научной и научно-методической литературы по исследуемой проблеме;
- **5-6** баллов выставляется студенту, если усвоено основное содержание материала, но не последовательно; определения понятий недостаточно четкие; не использованы выводы и обобщения; уровень умения анализировать информацию, владения навыками логичного изложения материала и анализа специальной, научной и научно-методической литературы невысокий;
- **менее 5** баллов выставляется студенту, если не изложено основное содержание материала, изложение фрагментарное, не последовательное; не использованы выводы и обобщения из наблюдений, уровень умения анализировать информацию, владения навыками логичного изложения материала и анализа специальной, научной и научно-методической литературы очень низкий.

Зачет

Зачет является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций.

Примерные вопросы к зачету, 2 курс / 3 семестр

1. Основное назначение спортивных школ.
2. Условия зачисления и комплектования учебных групп.
3. Цели и задачи спортивной тренировки.
4. Организационные основы построения системы подготовки юных спортсменов.
5. Основы контроля над учебно-тренировочным процессом юных спортсменов.
6. Содержание системы многолетней спортивной подготовки.
7. Организация учебно-тренировочного процесса. Фазы становления спортивной формы. Периоды учебно-тренировочного года.
8. Возрастные особенности строения опорно-двигательного аппарата.
9. Возрастные особенности строения сердечно-сосудистой системы.
10. Возрастные особенности обмена веществ.
11. Возрастные особенности высшей нервной деятельности.
12. Общая характеристика физических качеств.
13. Возрастные изменения быстроты.
14. Возрастные изменения мышечной силы.
15. Возрастные изменения скоростно-силовых качеств.
16. Взаимосвязь физических качеств у юных спортсменов.
17. Взаимосвязь физических качеств и двигательных навыков у юных спортсменов.
18. Физические упражнения, развивающие физические качества.
19. Воспитание волевых качеств юного спортсмена.

20. Средства и методы обучения в процессе спортивной подготовки
21. Методика организации игровой спортивной тренировки.
22. Методика организации спортивно-игровой тренировки.
23. Методика организации круговой спортивной тренировки.
24. Воспитательная функция спортивной подготовки. Воспитание детей младшего школьного возраста в спорте.
25. Особенности воспитания спортсменов подросткового и юношеского возраста.
26. Содержание средств и методов нравственного воспитания юных спортсменов в разные возрастные периоды.
27. Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ - УОР.
28. Психолого-педагогические проблемы оптимизации учебно-тренировочных занятий средствами функциональной музыки (состояние, проблемы, перспективы).
29. Основы контроля за учебно-тренировочным процессом как ведущая составляющая управления системой юношеского спорта.
30. Проблемы разрешения противоречий детско-юношеского спорта и оздоровительная направленность физкультурно-спортивной деятельности на уровне ДЮСШ, СДЮШОР.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания зачета

Зачет выставляется по рейтингу, в зависимости от эффективности работы в процессе изучения дисциплины, что определяется количеством набранных баллов за все виды заданий текущего и рубежного контроля: зачтено – от 60 до 110 баллов; не зачтено – от 0 до 59 баллов.

1.3. Рейтинг-план дисциплины

Таблица перевода баллов текущего контроля в баллы рейтинга

	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	5	3	2	2	1	1	1	1	1	1
2		5	4	3	2	2	2	2	2	1
3			5	4	3	3	3	2	2	2
4				5	4	4	3	3	3	2
5					5	5	4	4	3	3
6						5	5	4	4	3
7							5	5	4	4
8								5	5	4
9									5	5
10										5

Рейтинг-план дисциплины представлен в Приложении 1.

2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература

1. Теория и методика физической культуры : учебник для студ. вузов по направл. подг. 49.03.01 Физическая культура / О. Ю. Масалова .— Ростов-на-Дону : Феникс, 2018 .— 572 с.
2. Теория и методика физической культуры и спорта : учеб. для студ. учрежд. ВПО, обуч. по напр. подг. "Пед. образование" / Ж. К. Холодов , В. С. Кузнецов .— 11-е изд., стер. — Москва : Академия, 2013 .— 479 с.

Дополнительная литература

1. Методика физического воспитания и развития ребенка : учеб. пособ. для студ. вузов / Н. Н. Кожухова [и др.] ; Под ред. С. А. Козловой .— М. : Академия, 2008 .— 350 с.
2. Кокоулина О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта : учебно-практическое пособие / О.П. Кокоулина. - Москва : Евразийский открытый институт, 2011. - 144 с. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90952>
3. Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. – Москва: Спорт, 2017. – 320 с. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471229>
4. Организация детско-юношеского спорта: учебно-методическое пособие для студентов (направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура») / Авт.- сост. З. Р. Крылова. – Бирск: Бирский филиал БашГУ, 2018. – 77 с.

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.
5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

Программное обеспечение

1. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html
2. Office Professional Plus - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159-ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
3. Windows - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159- ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021

6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения

Аудитория 10 (спортивный зал) (БФ)	Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Табло электронное, скамейки , щит баскетбольный, сетка волейбольная.
Аудитория 10 а (СЗ)(БФ)	Для хранения оборудования	Лыжи, мяч гандбольный, мяч футбольный, эстафетные палочки, мяч баскетбольный, мяч волейбольный.
Аудитория 1 а (компьютерный класс)(БФ)	Семинарская, Для контроля и аттестации	Компьютеры в сборе, учебная мебель. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Браузер Google Chrome
Аудитория 203(ФМ)	Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Настенный экран, учебно-методические пособия "теория и методика физической культуры и спорта", учебно-методические пособия "методика обучения физической культуре", проектор vivitek, классная доска, учебная мебель. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows 3. Браузер Google Chrome
Аудитория 301 Читальный зал (электронный каталог)(ФМ)	Для самостоятельной работы	Компьютеры в сборе, учебная мебель, принтер samsung, сканер hp scanjet g2410. Программное обеспечение 1. Браузер Google Chrome 2. Office Professional Plus
Аудитория 4(БФ)	Для хранения оборудования	Учебно-методические пособия, ноутбук.
Открытый стадион широкого профиля(ГЗ)	Семинарская	Препятствие "забор с наклонной доской", препятствие "лабиринт", препятствие "разрушенный мост", препятствие "стенка с двумя проломами", препятствие "ров", препятствие "разрушенная лестница", препятствие "одиночный окоп для стрельбы и метания гранаты", спаренная беговая дорожка 60 метров, футбольные ворота, волейбольная сетка, баскетбольный щит.
Читальный зал(ФМ)	Для самостоятельной работы	Ксерокс kyosera, принтер canon

		<p>лбр 810, компьютеры в сборе, учебная мебель на 100 посадочных мест, учебно-методические материалы.</p> <p>Программное обеспечение</p> <ol style="list-style-type: none">1. Office Professional Plus2. Windows
--	--	---