

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Витер Валмакметович
Должность: Директор
Дата подписания: 08.11.2022 11:30:59
Уникальный программный идентификатор:
fceab25d7092f3bfff743e8ad3f8d57fd1c1f5e66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Бирский филиал УУНиТ
Колледж

Программа практики

вид практики /
модуль

УП.01.01 Учебная практика по ПМ 01 / ПМ.01

***Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и
руководство соревновательной деятельностью спортсменов в
избранном виде спорта***

специальность

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

Разработчик (составитель)

***Преподаватель высшей
категории***

Габдинурова А.А

ученая степень, ученое звание, ФИО

Оглавление

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики	1
1.1. Область применения рабочей программы.....	3
1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы.....	3
1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	4
2. Место практики в структуре основной образовательной программы.....	4
3. Объем практики в часах с указанием количества недель	
4. Содержание практики.....	5
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике.....	133
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	133
6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики	133
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики	Error! Bookmark not defined.3
6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).....	Error! Bookmark not defined.4
7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики.....	144

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для специальности: 49.02.01. Физическая культура (укрупнённая группа специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт) для обучающихся очной формы обучения.

1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы

Выпускник, освоивший программу подготовки специалистов среднего звена, в рамках практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код	Наименование результата освоения практики
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия. <i>Знать:</i> основные профессиональные функции педагога по физической культуре и спорту в реальных условиях «учебной» действительности <i>Уметь:</i> аргументировано и полно, объяснять сущность и социальную значимость профессии педагога по физической культуре и спорту
ПК 1.2.	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

2. Место практики в структуре основной образовательной программы

Практика реализуется в рамках обязательной части. Практика относится к про ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ, И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА.

Для прохождения практики необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

УП 01.01. - реализуется на базе образовательной организации - в колледже БФ БашГУ

Практика проводится на 2 курсе в 4 семестре

3. Объем практики в часах с указанием количества недель

Общая трудоемкость (объем) практики составляет 72 часа, 2 недели.

4. Содержание практики

Очная форма обучения

Код ПК	Код и наименования профессиональных модулей	Количество часов по ПМ	Виды работ	Наименования тем учебной (производственной) практики	Количество часов по темам
ОК 1-12	ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	72	Разработка индивидуального плана работы на период практики. 1. Заполнение дневника практиканта.	Тема 1.1. Введение.	6
			1. Наблюдение, анализ и самоанализ учебно-тренировочных занятий, обсуждение отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями. 2. Составление конспекта учебно-	Тема 1.2. Посещение и наблюдение учебно-тренировочных занятий.	60

		<p>тренировочного занятия.</p> <ol style="list-style-type: none">3. Изучение и анализ план-конспектов учебно-тренировочных занятий.4. Подбор материала для проведения учебно-тренировочных занятий.5. Участие в организации и проведении учебно-тренировочных занятий		
--	--	---	--	--

			1. Оформление отчета практиканта.	Тема 1.3. Подведение итогов учебной практики	6
	Всего часов				72

3.2. Содержание учебной практики

Код и наименование профессиональных модулей и тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Объем часов	Уровень освоения
ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта		72	
Виды работ: Учебная практика		72	
Тема 1.1. Введение.	Содержание		
	1. Инструктивное совещание по организации и проведению практики	2	2
	2. Знакомство со школой. Встреча и беседа с директором и педагогическим коллективом школы. Знакомство с учителем физической культуры.	2	2
	3. Ознакомление с учебно-материальной базой школы и школьной документацией, знакомство с педагогическим	2	2

	коллективом и администрацией базовой школы. Оформление педагогического дневника практики.		
Тема 1.2. Посещение и наблюдение учебно-тренировочных занятий.	Содержание		
	1. Наблюдение за реализацией функций учителя и деятельностью учащихся в процессе обучения. Анализ специфики труда тренера физической культуры.	4	2
	2. Наблюдение за реализацией образовательных, развивающих и воспитательных задач пв и проведении учебно-тренировочных занятий.	4	2
	3. Наблюдение за реализацией принципов обучения на с последующим анализом.	4	2
	4. Наблюдение эффективности использования в учебном процессе разнообразных методов и приемов обучения: соответствие методов целям учебно-тренировочных занятий, содержанию учебного материала.	4	2
	5. Посещение урока педагога-мастера с целью определения его типа и структурных элементов.	4	2
	6. Наблюдение за организацией и методикой проведения		

учебно-тренировочных занятий по гимнастике с различными возрастными группами занимающихся.	4	2
7. Наблюдение за организацией и методикой проведения учебно-тренировочных занятий по лёгкой атлетике с различными возрастными группами занимающихся.	4	2
8. Наблюдение и анализ учебно-тренировочных занятий по плаванию с различными возрастными группами занимающихся.	4	2
9. Наблюдение за организацией и методикой проведения учебно-тренировочных занятий подвижных игр в процессе проведения урока физической культуры (наблюдение за организацией судейства, определение задач, которые решаются в процессе игры).	4	2
10. Наблюдение за организацией и методикой проведения учебно-тренировочных занятий спортивных игр в процессе проведения урока физической культуры (наблюдение за организацией судейства, определение задач, которые решаются в процессе игры).	4	2
11. Наблюдение и анализ учебно-тренировочных занятий по лыжному спорту с различными возрастными группами занимающихся.	4	2
12. Наблюдение показательного урока. Анализ методов организации учащихся, методов, приемов деятельности учеников на уроке.	4	2

	13. Пробное проведение учебно-тренировочных занятий	4	2
	14. Проведение пульсометрии на показательном учебно-тренировочном занятии.	8	2
Тема 1.3. Подведение итогов учебной практики	Содержание		
	Подготовка презентации по теме: «Я и моя профессия».	2	2
	Заполнение отчетной документации. Самоанализ деятельности на практике.	2	2
	Итоговая конференция по практике.	2	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

Последовательное тематическое планирование содержания программы практики, календарные объемы, виды занятий, формы организации самостоятельной работы также конкретизируются в календарно-тематическом плане (Приложение № 1)

5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике

ФОС по учебной практике – включают задания и критерии их оценки, а также описания форм и процедур для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по учебной практике, предназначенные для определения качества освоения обучающимися результатов освоения учебной практики (умений, знаний, практического опыта, ПК). Приложение № 2

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики

Основная учебная литература:

Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для СПО/А.Б. Муллер, Н.С. Дидачкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский, С.К. Рябинина.-М.: Издательство юрайт, 2017.-424,- (Среднее профессиональное образование) . ISBN 978-5-534-02612-2

Дополнительные источники:

1. Бароненко , В. А. Здоровье и физическая культура студента : уч. пособ. для студ. учрежд. ср. проф. образ. / В. А.Бароненко , Л. А.Рапопорт ; под ред.В.А.Бароненко .— М. : Альфа-М: ИНФРА-М, 2006 .— 352 с. : ил. — ISBN 5-98281-004-5 ((Альфа-М)) : 94 р. 00 к. — ISBN 2-16-002838-2 ((ИНФРА-М)) .1 экз.
2. Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура : учебник для СПО / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков .— 3-е изд., стер. — Москва : КНОРУС, 2016 .— 214 с. : ил. — (Среднее профессиональное образование) .— Соответствует ФГОС СПО 3+ .— Книга доступна в электронно-библиотечной системе ВООК.ru .— Библиогр.: с. 214 .— ISBN 978-5-406-05218-1 : 12 экз.
3. Решетников , Н. В. Физическая культура : уч. пособ. для студ. образ. учрежд. ср. проф. образ. / Н.В.Решетников, Ю.Л.Кислицын, Р.Л.Палтиевич, Г.И.Погадаев .— 6-е изд., испр. — М. : Академия, 2007 .— 174 с. — (Среднее профессиональное образование) .— ISBN 978-5-7695-4124-7 :1 экз.
4. Физическая культура : учебник и практикум для СПО / А. Б. Муллер [и др.] ; Сибирский Федеральный Университет .— Москва : Юрайт, 2017 .— 424 с. : ил. — (Профессиональное образование) .— Книга доступна в электронной библиотечной системе biblio-online.ru .— Библиогр.: с. 421 .— ISBN 978-5-534-02612-2 : 20 экз.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики

№	Наименование электронной библиотечной системы
1.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elibrary.ru/ .

2.	Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/ .
3.	Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/ .
4.	Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elib.bashedu.ru/ .
5.	Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.rsl.ru/ .
6.	Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://xn--90ax2c.xn--plai/viewers/ .
7.	Национальная платформа открытого образования poed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://npoed.ru/ .
8.	Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://edu.bashkortostan.ru/ .
9.	Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.garant.ru/ .

6.3. Перечень информационных технологий, используемых в проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Наименование программного обеспечения
Презентация на основе современных мультимедийных средств
Поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей
Компьютерное тестирование

7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики

Студент при прохождении практики обязан:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
 - подчиняться действующим правилам внутреннего трудового распорядка;
 - изучить и строго соблюдать правила охраны труда, техники безопасности;
 - нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
 - вести дневник практики, в котором в соответствии с индивидуальным заданием прохождения практики необходимо фиксировать рабочие задания и основные результаты выполнения этапов работы;
 - при возникновении каких-либо препятствий или осложнений для нормального прохождения практики своевременно сообщать об этом руководителю практики;
- представить руководителю практики письменный отчет и сдать дифференцированный зачет по практике.