

Утверждаю  
Ректор БирГСПА

\_\_\_\_\_ С.М. Усманов

Согласовано  
Проректор по социальным  
вопросам  
\_\_\_\_\_ Белобородова Н.С.

**РАСПИСАНИЕ**  
**Учебно- тренировочных занятий УОСС БирГСПА**  
**на 2011-2012 уч.год.**

<b>Дни недели</b> <b>Название УОСС</b>	<b>Понедель- ник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
<b>Баскетбол</b> (девушки) Тр. Привалов Е.		<b>16.00-17.30</b> с/з №1		<b>16.00-19.00</b> с/з №1			
<b>Мини-лапта</b> (юноши) Ардеев Р.Г.		<b>19.00-20.30</b> с/з №1	<b>17.30 – 19.00</b> с/з №1	<b>19.00-20.30</b> с/з №1	<b>17.30-19.00</b> с/з №1		
<b>Мини-футбол</b> (девушки) Ахметшин Р.Г.	<b>16.00-17.30</b> с/з №1		<b>16.00-17.30</b> с/з №1				<b>16.00-17.30</b> с/з №1
<b>Волейбол</b> (девушки) тр. Батурин П.Н.	<b>17.30-19.00</b> с/з №1	<b>17.30-19.00-</b> с/з №1			<b>16.00-17.30</b> с/з №1		
<b>Волейбол</b> (юноши) тр. Филиппов В.Ю.	<b>19.00 – 20.30</b> с/з №1		<b>19.00 – 20.30</b> с/з №1		<b>19.00 – 20.30</b> с/з №1		
<b>Легкая атлетика</b> (юноши, девушки) тр. Калачёва А.А.	<b>17.00 – 18.30</b> с/з 3 гимн\зал		<b>17.30 – 19.00</b> с/з 3 гимн\зал		<b>17.00 – 18.30</b> с/з 3 гимн\зал		
<b>Пауэрлифтинг</b> Тр. Валеев И.Б.	<b>18.00 – 19.30</b> с/з № 2		<b>18.00 – 19.30</b> с/з №2		<b>18.00 – 19.30</b> с/з №2		
<b>Лыжные гонки</b> (юноши и девушки) тр. Байбураин И.А.	<b>17.00 – 18.30</b> с/з «Робин Гуд» Интернац.,120	<b>16.00 – 17.30</b> с/з 2	<b>17.00 – 18.30</b> с/з «Робин Гуд» Интернац.,120	<b>16.00 – 17.30</b> с/з 2	<b>17.00 – 18.30</b> с/з «Робин Гуд» Интернац.,120	<b>17.00 – 18.30</b> с/з «Робин Гуд» Интернац.,120	

<b>Стрельба из лука</b> (юноши и девушки) тр. Ситдииков З.А.	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер, 120	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер., 120	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер., 120	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер., 120	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер, 120	<b>16.00 – 18.00</b> с/з «Робин Гуд» Интер.- 120	
<b>Футбол</b> (юноши) тр. Ахметшин М.Ф.	<b>19.30 – 21.00</b> ДЮСШ юность		<b>19.30 – 21.00</b> ДЮСШ юность		<b>19.30 – 21.00</b> ДЮСШ юность		
<b>Гиревой спорт</b> (юноши и девушки) тр. Минибаев Р.М.	<b>17.00 –20.30</b> тренажерный зал	<b>17.00 –20.30</b> тренажерный зал	<b>17.00 –20.30</b> тренажерный зал	<b>17.00 –20.30</b> тренажерный зал	<b>17.00 –20.30</b> тренажерный зал		
<b>Спортивное ориентирование</b> Тр. Закирьянова Ф.Х.		<b>17.00 – 18.30</b> Спортзал№2		<b>17.00 – 18.30</b> Спортзал№2		<b>17.00 – 18.30</b> Спортзал№2	
<b>Спортивная Аэробика</b> Тр.	<b>16.30 – 18.00</b> Спортзал№2		<b>16.30 – 18.00</b> Спортзал№2		<b>16.30 – 18.00</b> Спортзал№2		
<b>Борьба – на поясах</b> Тр. Валиев З.А.	<b>18.00ч. -19.30ч.</b> Чеверева 143 ПЛ-31		<b>18.00 -19.30ч.</b> Чеверева 143 ПЛ-31				<b>18.00 -19.30ч.</b> Чеверева 143 ПЛ-31
<b>ОФП только для ФФК</b> Тр.Десяткина Л.Ю.	<b>18.00 – 19.30</b> гим.зал	<b>17.30.-19.00</b> гим.зал		<b>18.00 – 19.30</b> гим.зал			
<b>Занятия в тренажерном зале</b> тр .Валеев И.Б.	<b>18.00 – 21.00</b> тр.зал	<b>18.00 – 21.00</b> тр.зал	<b>18.00 – 21.00</b> тр.зал	<b>18.00 – 21.00</b> тр.зал	<b>18.00 – 21.00</b> тр.зал	<b>14.00 – 16.00</b> тр.зал	

Директор спортивного клуба Бир ГСПА

Минибаев Р.М.