

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

*Russia, Republic of Bashkortostan,  
Birsk, 452453, Internationalnaya  
street, 10. tel./fax: 8(34784) 4-04-55*



*452453 Россия, Респ. Башкортостан,  
Бирск, 452453, ул. Интернациональная,  
10. тел./факс: 8(34784) 4-04-55*

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БИРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»

Federal State Budget Educational  
Establishment of the Higher Vocational Training «Birsk state social-and-pedagogical  
Academy»

---

ПРОГРАММА

# «Молодое поколение России – энергия здоровья»

на 2012 – 2013 г.г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БИРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»

ПРОГРАММА

# «Молодое поколение России – энергия здоровья»

Утверждена решением Ученого совета  
Бирской государственной социально-педагогической академии  
от 27 сентября 2011 г. №  
Бирск 2012



**ПРОГРАММА**  
**деятельности академии**  
**по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни**  
**на 2012- 2013 годы**

**Паспорт программы**

Наименование программы	Оздоровительная программа «Молодое поколение России – энергия здоровья» на 2012-2013 г.г.
Основания разработки программы	Решения Ученого совета Бирской государственной социально-педагогической академии от 27 сентября 2011 г. Приказ Минобразования России от 22.10.2010 № 1065.
Заказчик программы	ФГБОУ ВПО «Бирская государственная социально-педагогическая академия»
Основные разработчики	Отдел по воспитательной работе и социальным вопросам Студенческий Совет Общественные организации студентов и сотрудников БирГСПА Психологическая служба Кафедра социальной педагогики и социальной работы Кафедра анатомии, физиологии и охраны здоровья человека; Кафедра физической культуры Спортивный клуб
Нормативно-правовая база программы	Закон РФ «Об образовании» (ст. 51). Закон РФ «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33) Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г. Федеральная программа развития образования на период до 2012 г. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта на 2006- 2015 годы» Основы законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» (ст. 17, 20, 24) Постановление Правительства РФ от 29.12.2001 № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи» Концепция образовательной программы «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) детьми и молодёжью», 2009 г. Федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» Федеральный закон «О предупреждении распространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции).

<p>Цель программы</p>	<p>подготовка нравственно, физически, психически здорового специалиста с устойчивой потребностью в ценностях физической культуры и здорового образа жизни, способного поддерживать оптимальный уровень здоровья, создание устойчивой мотивации к формированию потребности в физическом самосовершенствовании, снижение роста заболеваемости студентов, формирование культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, формирование у преподавателей и сотрудников потребности регулярно заниматься физической культурой и вести здоровый образ жизни и внедрять здоровьесберегающие технологии и стереотипы в процесс обучения студентов</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>Реализация комплексного подхода к социальной профилактике здоровья в студенческой среде через осуществление системы психологической, информационной, медицинской поддержки;</p> <p>Развитие научно-исследовательской, научно-методической, образовательной, производственной, профилактической и просветительской деятельности академии в сфере формирования и сохранения здоровья;</p> <p>Совершенствовать материально – техническую, медицинскую, спортивно – оздоровительную и информационную базу ЗОЖ.</p> <p>Разработка и внедрение в учебно-воспитательный процесс инновационных, оздоровительных и образовательных технологий, ориентирующих студентов на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование.</p> <p>Анализ заболеваемости студентов; проведение профилактических медицинских осмотров, диспансерное наблюдение, контроль проведения оздоровительных мероприятий, отбор больных нуждающихся в санаторно-курортном лечении;</p> <p>Разработка и реализация комплекса мероприятий по духовно-нравственному воспитанию, психологической поддержке и сопровождению студентов.</p> <p>Создание благоприятных условий для формирования у студентов осознанного отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных.</p> <p>Взаимодействие учебного и внеучебного процессов для освоения ценностей физической культуры, осознанной потребности в физическом совершенствовании, удовлетворения потребностей студентов в занятиях физкультурой, спортом и туризмом;</p> <p>Формирование позиции нетерпимого отношения студентов к пьянству, курению, употреблению наркотиков;</p> <p>Сохранение, развитие и эффективное использование материальной базы и спортивных сооружений БирГСПА.</p> <p>Развитие в академии традиций массовой физкультурно-оздоровительной и физкультурно-спортивной работы с учетом</p>

	<p>потребностей и состояния здоровья субъектов образовательного пространства.</p> <p>Активизировать физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в БирГСПА через вовлечение студентов, преподавателей и сотрудников в спортивные массовые мероприятия, секции, клубы по интересам и т.д.; совершенствовать образовательную деятельность университета по ЗОЖ;</p> <p>Создание благоприятных для физического и психического здоровья условий обучения, труда, отдыха, быта студентов, преподавателей и сотрудников академии, а также предоставление им возможностей для профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании, оздоровления и лечения.</p>
<p>Направления реализации программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществление научно-образовательной миссии академии через распространение идей, знаний, разработок, здоровьесберегающих технологий, просвещение населения;</li> <li>– внедрение в повседневную практику учебной и производственной деятельности студентов и преподавателей, разработанные методики оценки потребностей в ценностях физической культуры, здорового образа жизни, в оптимальном здоровье;</li> <li>– создание и обогащение среды, способствующей формированию ценностного и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;</li> <li>– ресурсное обеспечение системы сохранения и укрепления здоровья, психологической поддержки и социальной защиты преподавателей, сотрудников, студентов.</li> </ul>
<p>Исполнители программы</p>	<p>Ректорат, отдел по воспитательной работе и социальным вопросам, спортивный клуб, медико-санитарная часть, центр вузовского питания, психологическая служба, профсоюзный комитет, информационно-библиотечный центр, центр информационных технологий, отдел информации и связей с общественностью, факультеты, кафедры.</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Построение в академии открытой, гибкой и когерентной потребности субъектов здоровьесберегающей и воспитательно-образовательной среды.</li> <li>– Переход к современным механизмам ресурсного обеспечения инновационных технологий с учетом требований времени.</li> <li>– Расширение оздоровительных образовательных услуг, в том числе на платной основе, мер по психологической и социальной поддержке студентов, преподавателей, сотрудников и членов их семей.</li> <li>– Улучшение здоровья участников программы, качества их жизни, повышение здоровьесберегающей активности, эффективности обучения и труда.</li> <li>– Внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов, преподавателей</li> </ul>

	<p>и сотрудников академии.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Совершенствование системы профилактических, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.</li> <li>– Становление эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.</li> </ul>
Финансирование программы	<p>Бюджетные и внебюджетные средства БирГСПА. Средства Федерального фонда обязательного медицинского страхования. Региональные и федеральные целевые средства.</p>
Управление и контроль за реализацией программы	<p>Ректорат БирГСПА</p>

**АНАЛИЗ  
ситуации и проблемы формирования и развития  
здорового образа жизни студентов БирГСПА  
на 2012 – 2013 годы**

Город Бирск один из старинных городов республики Башкортостан. Основан в 1663 как город крепость. Удивительные памятники архитектуры, старинные улочки, необычной красоты реки и озёра, добрые и отзывчивые люди. Бирск – город студентов. В городе находится большое количество образовательных учреждений.

Одним из основных, является «Бирская государственная социально-педагогическая академия».

Бирская государственная социально-педагогическая академия основана в 1939 г. как Бирский учительский институт на базе Бирского педагогического училища. С 1952 г. преобразовался в пединститут, в 2005 г. получил современное название и статус.

В академии функционируют 9 факультетов: физико-математический; филологический; биологии и химии; иностранных языков; педагогики детства; художественно-графический; технологии и предпринимательства; физической культуры и социально-гуманитарный институт.

Учитывая состояние здоровья студентов и масштабы распространения наркомании, токсикомании, алкоголизма в стране и ее необратимые последствия для психического и физического здоровья молодежи, профессорско-преподавательский состав Бирской государственной социально-педагогической академии особое внимание в ВУЗе уделяет формированию ЗОЖ, профилактике вредных привычек и девиантного поведения.

Настоящая Оздоровительная программа «Молодое поколение России – энергия здоровья» на 2012 – 2013 годы была утверждена на заседании Ученого совета от 26 сентября 2011 г., является продолжением успешно реализованных программ:

- ✓ «Я выбираю жизнь!» на 2006 - 2008 годы
- ✓ «Быть здоровым - это здорово!» на 2009 – 2010 годы
- ✓ «Здоровый студент – наше будущее» на 2011 – 2012 годы

Смысл программы, ее инновационный потенциал заключается в том, чтобы обеспечить реализацию научно-образовательной миссии Академии, его опережающее развитие, как субъекта образовательного пространства России, несущего ответственность за подготовку социально и профессионально компетентных, мобильных и толерантных, физически и нравственно здоровых граждан.

Новая Программа, как и все предыдущие, не является строго декларированным документом, что особенно важно в условиях мирового кризиса, отразившегося на отечественной экономике и социальной сфере. Это документ, указывающий основные стратегические направления становления здорового образа жизни в БирГСПА, обеспечивающий пусть даже незначительную, но все-таки позитивную динамику развития образовательного пространства и здоровьесберегающей среды академии до 2013 года. Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной

ситуацией, достигнутыми результатами, новыми законодательными актами и имеющимися ресурсами.

Коллектив преподавателей БирГСПА понимает, что решение проблемы свободного времени студенческой молодежи, организация ее содержательного культурного досуга, создание условий для занятий физической культурой – является хорошим средством формирования ЗОЖ и повышении социальной активности студентов, в профилактике нарушений норм общественной жизни. Формирование ЗОЖ в БирГСПА понимается как направленная деятельность коллектива академии на создание социально-адаптированной системы, содействующей гармоничному духовному и физическому развитию студентов, укреплению их здоровья, совершенствованию их физической активности, ориентированной на будущую профессиональную деятельность.

Основные задачи деятельности БирГСПА по формированию культуры здорового образа жизни:

- взаимодействие учебных и внеучебных процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, осознанной потребности в физическом совершенствовании, удовлетворения потребностей студентов в занятиях физкультурой, спортом и туризмом;

- формирование позиции нетерпимого отношения студентов к пьянству, курению, употреблению наркотиков;

- сохранение, развитие и эффективное использование материальной базы и спортивных сооружений БирГСПА.

Работа по формированию у студентов ценностного отношения к своему здоровью проводится и массово, и более дифференцированно совместными усилиями психологической службы, кураторов групп, деканатов. В рамках профилактики наркомании и асоциальных явлений в молодежной среде в академии используются различные формы работы: лекции, диспуты, встречи с работниками внутренних дел, врачами-наркологами, различные акции «Вместе - против наркотиков», «Нет наркотикам», «Тренинг как форма профилактики наркомании среди студентов» и др.; создана и действует агитбригада, регулярно проводятся спортивные соревнования,



работают спортивные секции, кружки по разным направлениям, волонтерские движения, функционирует психологическая служба. Волонтерское объединение академии активно развивается, на сегодняшний день в нем задействовано 400 добровольцев. Для студентов-волонтеров ежегодно проводятся семинары и беседы с ведущими врачам-наркологами города.

В течение всего года студенческим волонтерским объединением «Кто, если не мы» проводятся акции в Детском доме города – «Доброе сердце», «Протяни руку помощи», «Наркомания – вред обществу» - акция, посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и т.д.

Проведение адаптационной работы со студентами первых курсов в ВУЗе ведется в полной мере. В начале учебного года проводится встреча первокурсников с ректором С. М. Усмановым и со студенческим активом академии «Студенческая жизнь – связь поколений»; В течении всего учебного года проводится ряд мероприятий по плану: Работа в группах «Знакомство» выбор актива, история факультета; Работа со студентами, нуждающимися в общежитии, имеющими льготно- социальный статус, малообеспеченными и семейными студентами; Работа в группах «Сплочение»; «Я выбираю жизнь» - Круглый стол с участием врачей наркологов, психологов, сотрудников ГРОВД; Проведение кураторских часов с первокурсниками по профилактике проявлений экстремизма среди студенческой молодежи и использовать воспитательный потенциал предметов для формирования толерантности в межнациональных и межконфессиональных отношениях «Экстремизм - ЗЛО»; Проведение бесед по пропаганде здорового образа жизни (по группам 1 курса) Участие в месячнике здорового образа жизни и тд.

Создан **проект «Мы будем жить!»** (Приложение № ) целью которого является создание условий для формирования модели здорового образа жизни в студенческой среде и профилактика аддитивного поведения.

В данном проекте ставятся следующие задачи:

Решение медико-социально-психологических проблем студенческой молодёжи (диагностика биохимических зависимостей в студенческой среде).

Организация социально-позитивного досуга студентов.

Профилактика деструктивного поведения личности (агрессивная форма поведения) студенческой молодежи.

Формирование модели ответственного поведения у студентов.

Повышение уровня адаптации первокурсников к условиям вуза.

Подготовка волонтеров-организаторов работы по пропаганде здорового образа жизни и предупреждению различных форм зависимостей.

Так же обсуждаются вопросы, связанные с проблемой формирования ЗОЖ, профилактики наркомании, табакокурения, на заседаниях Ученых советов факультетов, заседаниях студенческого актива с участием специалистов республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями; сотрудниками правоохранительных органов, обсуждение со студентами на лекциях, лекториях, собеседовании и т.д.

Особое внимание администрация академии акцентирует на воспитательно-профилактическую работу со студентами проживающими в общежитиях.

Вся работа в общежитии тесно связана с воспитательной работой академии. Установлена связь с кураторами групп. Кураторы проводят анкетирование, по результатам которого получают представления о каждом студенте. Эти данные используются при индивидуальной работе со студентами. В общежитии организовано ежедневное вечернее дежурство кураторов. Они знакомятся с санитарно-бытовыми условиями, проводят индивидуальные беседы, открытые мероприятия, читают лекции. Кураторами так же проводится индивидуальная работа со студентами с дивиантным поведением.

Воспитательная работа построена на самоуправлении. Основную работу ведет совет общежития. На совете отчитываются о проделанной работе, утверждают работу на будущее. Систематически проводятся проверки комнат, организуются конкурсы «Лучшая комната», «Лучший этаж». На совет общежития приглашаются нарушители правил проживания, обсуждается их поведение, принимаются соответствующие меры. Серьезное внимание уделяется профилактической работе по предупреждению правонарушений. Во всех общежитиях работает оперативный отряд СООПр (Студенческий Отряд Охраны Правопорядка).

Одним из профилактических мероприятий в общежитиях является конкурс плакатов «Мы – здоровая нация!», «Здоровый образ жизни – наше будущее!». Конкурс проводится в октябре каждого года во всех общежитиях академии.

Интересно прошли лекции «Преступления против всех», «Наркотик – убивает!», «Пивной геноцид», «Наркомания - ЗЛО», «Духовно-нравственное воспитание современной молодежи», «Формула здоровья».

Работает служба психологической помощи для студентов (телефон доверия), которая помогает нашим студентам выйти из затруднительных ситуаций, учит верить в себя и людей.

Немаловажную роль в нашей работе играет тесная связь с родителями – это общие родительские собрания, переписка, переговоры с ними, индивидуальные беседы.

В БирГСПА создана и успешно функционирует научная школа на базе, которой уже более 30 лет ведутся научные изыскания, способствующие формированию ЗОЖ среди молодежи. Тема исследования «Социально-педагогические основы профилактики

девиантного поведения несовершеннолетних» зарегистрирована и утверждена в Министерстве образования и науки Российской Федерации. Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор, академик МАНПО, зав. кафедрой педагогики Юричка Ю.И. За последние 5 лет по линии научной школы опубликованы и внедрены в практику работы вуза, школы, ОДН МВД РБ (отдел по делам несовершеннолетних) разножанровые издания (монографии, учебные пособия, сборники научных трудов, учебно-методические комплексы, методические рекомендации) по антинаркотической профилактике среди подростков и молодежи. Всего по проблеме исследования опубликовано более 500 разножанровых работ и защищено около 20 кандидатских и докторских диссертаций. По данной проблеме ежегодно защищаются выпускные квалификационные и курсовые работы.

БирГСПА активно сотрудничает с Бирским ОДН (отдел по делам несовершеннолетних) МВД РБ. Наши студенты (240 чел.) ежегодно проходят социально-педагогическую практику (индивидуальное шефство над несовершеннолетними, состоящими на учете) на базе ОДН. Результаты проводимой теоретико-практической работы положительные.

В 2011 г. на базе Бирской государственной социально-педагогической академии была проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Образование учащейся молодежи в сфере физической культуры и спорта». В конференции приняли участие более 700 студентов и молодых педагогов нашей республики и в целом Российской Федерации. Ежегодно преподаватели и аспиранты БирГСПА участвуют в Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма» (г. Уфа)

В октябре 2011 г. в БирГСПА прошла конференция «Мы за ЗОЖ», на которой рассматривался вопрос, о том, что именно образовательные учреждения является одной из важнейшей систем здоровье-сбережения и сохранения нравственности и духовной культуры.

Исходя из этого в целях обеспечения единого подхода к формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья студентов – разработана комплексная программа «Я выбираю жизнь». В рамках программы профилактики в апреле 2011 г. проведен мониторинг «Вредные привычки», который предполагал научно обоснованное,

диагностико-прогностическое, плановое отслеживание деятельности по профилактике вредных привычек в БирГСПА.

Психологической службой «Вергамус» разработана программа адаптации, включающую в себя психодиагностику личностных характеристик студентов, практические занятия, лекции и тренинги психологов.

Активно ведутся научные изыскания по проблеме профилактики девиантного поведения, правонарушений несовершеннолетних. Тема исследований «Социально-педагогические основы профилактики девиантного поведения несовершеннолетних». На сегодняшний день по проблеме исследования опубликовано более 350 разножанровых работ и защищено около 20 кандидатских и докторских диссертаций. По данной проблеме ежегодно защищаются выпускные квалификационные и курсовые работы.

Разработаны специальные курсы по философии:

***«Биоэтическая ответственность студенческой молодежи»***

***Разработаны спец. курсы кафедрой по социальной педагогике и социальной работе:***

– ***«Социально-педагогические основы профилактики наркозависимости у студентов»– «Психолого-педагогический практикум»***

– ***«Альтернативные формы и методы формирования ЗОЖ»***

– ***«Профилактика лудомании»***

– ***«Профилактика правонарушений подростков».***

***Разработаны методические рекомендации по профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма на тему:***

– ***«Я хочу быть счастливым!..»***

– ***«Наша жизнь – в наших руках»***

***Проведены кураторские часы:***

– ***«Пагубность вредных привычек»***

– ***«Наркомания и алкоголизм»***

– ***«ЗОЖ в нашей академии»***

Студентами ежегодно разрабатываются и проводятся совместные с детьми мероприятия на базе общеобразовательных школ, дома-интерната, коррекционной

школы, детско-юношеского центра «Космос». Так, в 2011 году были реализованы следующие мероприятия: «Здоровье – прежде всего», классный час на тему «Здоровый образ жизни!» с использованием технологии «Развитие критического мышления» (общеобразовательных школ города), «Береги здоровье смолоду» (на базе детского дома г. Бирска), акция «Сбереги свое здоровье» и многое другое.

Проведение подобных акций (в разных вариантах) стало доброй традицией для обращения внимания общественности к данной проблеме и призыву молодого поколения вести здоровый образ жизни.

Профилактическим целям служит выпуск студентами газеты «Мы ПРОТИВ», доводящий до сведения студентов, особенно первокурсников, социально-значимой информации с помощью использования рекламных средств. Одной из опосредованных форм профилактики социально обусловленных заболеваний является написание сочинений, творческих работ на темы: «Как люди становятся алкоголиками и наркоманами?», «Наркотики и семья», «Роль средств массовой информации в распространении алкоголизма, наркомании и табакокурения» и т.п., выдержки из которых могут быть доступны для ознакомления интересующимся. Цель подобного рода работы: оценить уровень знаний студентов о психоактивных веществах, выяснение отношения студентов к ним, создание негативного общественного мнения о психоактивных веществах.

В академии разрабатываются и внедряются педагогические технологии и курсы, направленные на формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни. Так, в учебно-методических комплексах преподаватели стараются максимально отразить и реализовать воспитательный потенциал следующих дисциплин «Введение в педагогическую профессию», «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний», «Социология», «Правоведение», «Социальная педагогика» и др.). Разрабатываются спецкурсы и спецсеминары. Например, на кафедре философии разработан курс «Биоэтика», на кафедре социальной педагогики и социальной работы – «Социально-педагогические основы профилактики девиантного поведения», «Психолого-педагогический практикум», «Альтернативные формы и методы формирования ЗОЖ» и т.д.

В процессе учебы студенты прочно усваивают нравственные категории, разрабатывая планы-конспекты бесед, диспутов, турниров знатоков этики и т.д. По профилактике вредных привычек, девиантного поведения студенты не только читают соответствующий материал, но и овладевают нетрадиционными формами работы с детьми, которые затем с успехом используют на практике в образовательных учреждениях. Например, защита социальных проектов «Мой мир и наркотики», «Насилие в семье», «Жизнь известных людей до и после...», просмотр видеофильмов, конкурсы плакатов и т.д. Ценность таких форм заключается в том, что студенты из слушателей превращаются в активных участников поиска истины.

На базе кафедры общей психологии академии создан Центр психологической службы, который оказывает психологическую помощь сотрудникам и студентам всех факультетов академии, обратившимся за помощью. Основные направления деятельности Центра психологической службы: психологическая диагностика, психологическая профилактика, психологическое консультирование, психологическое просвещение, организационно-методическая деятельность. Психолого-консультационная работа – это необходимая составляющая воспитательной деятельности нашей академии. На каждом факультете достаточно времени и сил направлено на создание положительного климата в среде преподавателей и студентов, так как неудовлетворительная психологическая обстановка и внутренний разлад значительно сказываются и на учебном процессе, и на студенческой внеучебной деятельности, а также создают проблемы, мешая раскрытию внутреннего потенциала студента

Одним из направлений работы Центра являются психологические тренинги. Проводятся несколько типов психологических тренингов: тренинг коммуникативной компетентности, позволяющий студенту освоить правила общения с коллективом, избегать конфликтов; тренинг креативности, развивающий творческие способности личности; социально-психологический тренинг, который вырабатывает умение делового общения, поведения в обществе. Тренинги проводятся либо в виде факультатива (по заявке студентов), либо в виде курсов по выбору (предлагает преподаватель).

Основные вопросы, с которыми студенты обращались в 2011 году в «Психологическую Службу», были следующие: межличностные отношения, отношения внутри семьи, отношения внутри коллектива, отношения между полами. Психологическая служба БирГСПА проводит свою работу во взаимодействии с

деканатами, кафедрами и другими подразделениями академии, психологическим центром Республики Башкортостан и психологическими службами других вузов, а также специалистами в области психологии, педагогики, социологии, медицины. Служба осуществляет свою работу на основе годовых и более долгосрочных планов в соответствии с целями и задачами Службы и с запросами факультетов.

В академии развита художественная самодеятельность, многие коллективы имеют свои традиции, историю, успехи. Коллективы художественной самодеятельности БирГСПА, отдельные исполнители, выступая на республиканских фестивалях, неоднократно завоевывали звание лауреатов и дипломантов фестивалей. Так, по итогам республиканского фестиваля «Студенческая весна – 2011» коллективы художественной самодеятельности стали лауреатами в следующих номинациях: «Высокий уровень исполнительского мастерства творческих коллективов»; «Лучший сценарий концертной программы»; «Лучшая режиссура концертной программы», удостоились дипломов лауреатов 1 степени – 5 человека, дипломов лауреатов 2 степени – 4 человека, дипломов лауреатов 3 степени – 9 человек. Студенты нашей академии в течении многих лет принимают участие во всероссийском конкурсе «Студенческая весна».

В 2011 году студент музыкального отделения факультета педагогики детства Аитов Роман в городе Киров завоевал диплом и звание лауреата 2-й степени в номинации «Солисты» на региональном этапе 7 Всероссийского конкурса исполнителей эстрадной песни «Голоса 21 века» (ноябрь, 2011г.)

Студент факультета физической культуры Батуриин Станислав в г.Челябинск завоевал диплом и звание лауреата 3-й степени в номинации «Солисты» в Всероссийском вокальном конкурсе (апрель, 2011г.).

Народный ансамбль народного танца «Биряночка» участвовал в региональном Фестивале национального творчества «Национальное достояние» (г. Казань) и завоевал Гран – при фестиваля. Гран-при фестиваля «Крещенские морозы», удостоились студенческий театр спортивного танца «Вавилон», студенческий театр эстрадного и бального танца «Маски» и студент 4 курса факультета физической культуры Батуриин Станислав (2011, г. Бирск).

В 2011 году студенты академии активно участвовали в популярном молодежном движении КВН. Созданная на базе академии республиканская лига КВН «Академия» многократно занимала призовые места в республиканских и межрегиональных играх. По

итогах сезона Лиги КВН «Академия» команда ФФК БирГСПА вошла в состав Высшей телевизионной лиги Республики Башкортостан.

В системе физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий академии самыми массовыми являются осенние и зимние Дни здорового образа жизни (ДЗОЖ), которые проводятся в течение двух недель. В программе ДЗОЖ предусмотрено проведение открытых лекций, викторин и конкурсов на тему «Здоровье и здоровый образ жизни»; массовых забегов, легкоатлетических кроссов и лыжных пробегов; первенств и турниров по пулевой стрельбе и лыжным гонкам, армрестлингу и настольному теннису, гиревому спорту и плаванию, стрельбе и шахматам, футболу и волейболу, баскетболу и борьбе. Результаты ДЗОЖ подводятся по трем основным критериям: массовости участия студентов, преподавателей и сотрудников факультетов; личным спортивным достижениям; результатам выступления команд в первенствах и турнирах по видам спорта.

Бирская государственная социально-педагогическая академия принимает активное участие в спортивной жизни города, области и страны. Спорт является неотъемлемой частью жизни студентов и преподавателей.

Планирование и организацию спортивной работы в академии осуществляет Спортивный клуб под руководством кафедры физического воспитания при участии студенческого профсоюзного комитета вуза.

Ежегодно председателем Спортивного клуба составляется годовой план спортивно-массовой работы академии.

Спортивный клуб в своей деятельности взаимодействует с проректором по воспитательной работе и социальным вопросам, заместителями деканов по воспитательной работе, студенческим спортивным активом факультетов и академии. Активная агитация и пропаганда занятий спортом через плакаты, объявления, информационные и поздравительные стенды позволяет динамично развиваться и успешно выполнять намеченные планы по совершенствованию спортивной и физкультурно-массовой работы в академии.

Спортивный клуб уделяет большое внимание пропаганде спорта и здорового образа жизни, как в процессе проведения учебных занятий, так и во время лекционных занятий по физической культуре. По окончании каждого года обучения студенты пополняют свой «студенческий портфель» новыми учебно-методическими разработками



кафедры. Эти материалы позволяют подготовить пропагандистов здорового образа жизни средствами физической культуры.

Все спортивные мероприятия анонсируются афишами, а успехи студентов-спортсменов – поздравлениями на выносных стендах. По итогам года лучшие спортсмены академии поощряются премиями, грамотами и благодарственными письмами ректора, деканов факультетов, спортивной общественности города, а также грамотами и кубками Спортивного клуба.

Достижения спортсменов академии, представленные кубками и медалями, выставляются на общественное обозрение, тем самым усиливая значимость имиджа личности спортсмена, патриотизм и желание большинства студентов участвовать в спортивных мероприятиях с целью получения удовлетворения от достигнутых успехов.

Планирование и организацию спортивно-оздоровительной работы в академии осуществляет спортивный клуб. В академии успешно функционируют 14 секций, в которых в настоящее время занимаются 1232 студента от общего числа студентов на всех 7 факультетах очной формы обучения. (3076 студента)

Совместно с кафедрой физической культуры 2011 году в академии было проведено 16 соревнований и мероприятий среди студентов факультетов и сотрудников академии. В течение года проводились спортивные вечера, матчевые встречи по игровым видам спорта (волейбол, мини – футбол баскетбол), первенства академии по секционным видам спорта. За отчетный период в академии организовано более 20 спортивных мероприятий и соревнований.

В 2011 году на базе БирГСПА была проведена Универсиада студентов ВУЗов РБ по гиревому спорту и лыжным гонкам, чемпионат и первенство РБ по гиревому спорту. В течение года спортсмены академии успешно участвовали в соревнованиях разного уровня. Так, на городском уровне в 7 соревнованиях, на республиканском уровне – в 9 соревнованиях, на Российском уровне – в 12 соревнованиях, в мировом – в 4 соревнованиях.

В 2011 году студент 4 курса факультета физической культуры Ахметханов Ильшат стал Чемпионом России (март), чемпионом Европы (май), чемпионом Мира Нью-Йорк (сентябрь) по гиревому спорту.

Студентка 5 курса социально-гуманитарного института Самойлова Кристина стала серебряной призёркой России (март), чемпионкой Европы (май), чемпионкой Мира Нью-Йорк (сентябрь) по гиревому спорту.

Студентка 5 курса ФФК Лапшина Мария стала бронзовой призеркой России, выиграла 1-этап Кубка Мира по ачери – биатлону (Япония).

Студент 3 курса ФФК Рамазанов Алик стал бронзовым призером Чемпионата России по ачери-биатлону,

Студент 3 курса ФФК Калугин Дмитрий выиграл 2-этап Кубка России по спортивному туризму.

В 2011 году по академии подготовлено 2 Мастера спорта России, 8 –Кандидатов в мастера спорта, 6-перворазрядников, 23 студента выполнили массовые разряды.

По итогам организации спортивно-оздоровительной работы академия приняла участие во Всероссийском смотре-конкурсе образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов. Итоги данного конкурса будут подведены в марте.

Результатом такой системной работы стало, что в 2011 году академия стала призером Всероссийского конкурса среди учреждений высшего профессионального образования на звание «Вуз здорового образа жизни». Конкурс проводился по инициативе партии «Единая Россия» в рамках модернизации проекта «Россия: мы должны жить долго».

В отчетном году в академии достаточно эффективно функционировали 2 студенческих отряда «Факел» и «Импульс». В составе ССО «Импульс» трудились более 70 бойцов. Они занимались ремонтом и благоустройством учебных корпусов и общежитий академии. В состав педагогического отряда «Факел» вошли более 220 человек. Студенты работали в качестве вожатых, руководителей кружков в стационарных и пришкольных лагерях Республики Башкортостан и Российской Федерации. По результатам третьего трудового семестра в конкурсе на лучший студенческий отряд Республики Башкортостан организованной Министерством молодежной политики, спорта и туризма отряд «Факел» занял 2 место.

Весь отчетный период под руководством доцента кафедры социальной педагогики и социальной работы Красновой С.Н. активно функционировала волонтерская организация студентов академии. Ребята шефствовали над ветеранами

войны и труда, проводили акции на базе дома детства, дома ветеранов, в публичных местах, работали с подростками из группы риска. Имеется ряд почетных грамот и благодарственных писем в адрес волонтеров.

Важными факторами воспитания являются академическая газета «Виват академия», музей академии, картинная галерея, библиотека, центр психологической службы. Все эти структуры в отчетном году работали достаточно эффективно.

Эффективность организации воспитательной работы обеспечивается наличием достаточного финансирования и соответствующей материальной базы. Студенты активно участвующие в жизни академии в течение года неоднократно поощрялись дополнительной стипендией. В 2010 – 2011 учебном году впервые 189 студентов имеющие достижения в учебной, научно-исследовательской, общественной, культурно-творческой и спортивной деятельности получили дополнительную стипендию за первый семестр стипендии в размере 5263р в месяц.

Более 300 человек в качестве поощрения были награждены поездками в города: Санкт-Петербург, Казань, Москва; поправили свое здоровье пансионате "Смена" Адлерский курорт (г.Сочи) 280 студентов отдохнули на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Дружба» расположенного на берегу озеро Узеть.

Каждое лето организовываются лагерные сборы в спортивно-оздоровительных лагерях «Дружба» и «Шамсутдин» где распорядок дня весьма обширен: учебно-тренировочные занятия по видам спорта: гребля на лодках, различные водные процедуры и культурно-массовые мероприятия. Спортивно-оздоровительный лагерь расположен в живописном месте Бирского района на озере Узеть. Проведенное в лагере время позволяет студентам факультетов восстановить здоровье, повысить свое спортивное мастерство и весело провести время.

За последние годы модернизировалась сеть медицинских услуг и профилактических мероприятий медико-санитарной части БирГСПА.

Оптимизирована здоровьесберегающая образовательная среда, способствующая формированию ценностного отношения студентов, преподавателей и сотрудников к здоровью, предоставляющая им спектр возможностей для поддержания и укрепления своего здоровья, проявления оздоровительной и физкультурно-спортивной активности.

В БирГСПА работает в полном объёме собственная медико-санитарная часть, это позволяет поставить на качественно новый уровень работу по охране здоровья и медицинскому обслуживанию студентов, преподавателей и сотрудников.

Врачебный здравпункт БирГСПА является структурным подразделением Бирской центральной районной больницы. Он занимает 6 кабинетов (регистрационный, приемный, процедурный (2), физиотерапевтический и стоматологический), расположенных на первом этаже общежития № 1 (биофака). В состав обслуживающего персонала входят главный врач, стоматолог, 3 фельдшера, 2 санитаря.

МСЧ академии регулярно организуются флюорографические осмотры студентов, преподавателей и сотрудников, медицинские осмотры студентов всех курсов, проводится вакцинация студентов и сотрудников, оказывается амбулаторно-поликлиническая помощь.

За последние годы отмечается значительное снижение заболеваемости среди студентов и сотрудников БирГСПА. В структуре заболеваемости преобладают ОРЗ и грипп, артериальная гипертония (в основном за счет сотрудников) и заболевания желудочно-кишечного тракта. В соответствии с Национальным графиком МСЧ проводится плановая вакцинация студентов, преподавателей и сотрудников против дифтерии, столбняка, туберкулеза, клещевого энцефалита, гепатита Б и гриппа. БирГСПА приобрела в большом количестве вакцины «Гриппол».

В целях воспитания активной гражданской позиции в академии создано первичное отделение организации «Молодая Гвардия «Единой России».

Представителем данной организации в академии является студент 5 курса Социально-гуманитарного института Карамов Рамзил. В настоящее время в первичном отделении насчитывается более 300 молодогвардейцев.

«Молодогвардейцы» Бирской государственной социально-педагогической академии являются активными участниками городских, республиканских, всероссийских мероприятий и мероприятий, проводимых головным вузом («Стой, СПИД!», «Мы одной крови!», «Звонок однополчанину», «Протяни руку помощи», «Народный контроль», «Мы за жизнь»).

В августе 2011 года молодогвардейцы приняли участие в летнем лагере «Я Гражданин», где были награждены почетными грамотами за активную работу в своем городе.

Важными факторами формирования ЗОЖ являются академическая газета «Виват академия», «Мой дом академия», «Молодежь – за ЗОЖ», сайт «<http://www.birsk.ru/>», музей академии, огромная картинная галерея, библиотека, центр психологической службы.

Одной из наиболее важных задач газеты вуза является формирование устойчивого интереса к педагогической профессии, осознание ее гуманистической направленности, распространение положительного опыта профессиональной деятельности, студенческих инициатив и т.д. Газета «Виват академия» также содействует сплочению студентов разных факультетов, формированию среды, в которой утверждаются гуманистические ценности, престиж педагогической профессии. В материалах газеты рассказывается о жизни студенческих групп и факультетов, о прохождении педагогической практики, о жизни и проблемах общежития, о способах организации свободного времени студентов, об именных стипендиатах – президентских, правительственных и др. Бывшие студенты, выпускники разных лет, делятся воспоминаниями о своей студенческой жизни.

Также в газете уделяется внимание городским и республиканским мероприятиям различного направления. Это освещение таких городских мероприятий и конкурсов, как «Лучший студенческий совет» и «Я – студент», мероприятий областного и всероссийского характера (фестиваль «Студенческая Весна», «Ярмарка рабочих мест», «Лидер 21 века» и др.), что позволяет студентам не только ознакомиться с возможностями участия, но и сформировать определенную оценку, а также определить критерии реализации своих возможностей.

В своей работе редколлегия руководствуется широким спектром информационного обмена и сотрудничества. Нашими партнерами выступают молодежный сайт республики Башкортостан, молодежные издания республики, в частности «Молодежная газета», «Комсомольская правда», «Шонкар» и др.

Газета выходит, как правило, ежемесячно, тиражом 500 экземпляров. Распространяется бесплатно среди целевой аудитории: студентов, преподавателей, учителей школ, абитуриентов, их родителей.

На академическом сайте в разделе «Воспитательная работа» периодически выходит информация о мероприятиях и акциях различного рода, проводимых в вузе, городе, по профилактики ЗОЖ.

В академии сложилась система поощрения студентов за достижения в учебе и спортивной деятельности.

К их числу можно отнести: прием у ректора победителей студенческих конференций, форумов, спортивных соревнований; чествование на заседаниях Ученого совета академии и факультетов студентов, имеющих выдающиеся заслуги в различных областях проявленной активности (наука, учебная деятельность, творчество, культура, спорт и т.д.). Ежегодно проводится конкурс на лучшую сплоченную группу академии.

Ежегодно студенты, занимающиеся научной, творческой, спортивной деятельностью представляются к именованным стипендиям Президента РФ, Правительства РФ, Президента РБ, им. З. Валиди, им. М. Акмуллы, им. Х. Давлетшиной.

Мониторинг состояния здоровьесберегающей деятельности проводится регулярно на заседаниях Ученого совета академии не реже двух раз в год, выступают проректор по ВР и СВ Белобородова Н.С., начальник отдела по воспитательной и социальной работе – Обухов А. С. с отчетным докладом, затрагивающим различные направления воспитательной работы. Также проводятся оперативные совещания (1 раз в неделю) совместно с заместителями деканов факультетов по ВР. На оперативных совещаниях при зам.деканах факультетов, совещаниях кураторов, заседаниях учебно-методического совета, собраниях студенческих советов дается общая оценка состояния воспитательной работы в академии. Перед обсуждением на заседаниях различного рода тем, связанных с работой социальной и воспитательной направленности, предварительно среди студентов БирГСПА проводятся соцопросы (в каждом корпусе имеется ящик для направления вопросов ректору). Почти все преподаватели привлечены к работе со студенчеством, высока творческая активность студентов в реализации задач здорового образа жизни Бирской государственной социально-педагогической академии и города Бирска.