

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР и СВ

Бирского филиала БашГУ

 Н.А. Шмелёв

«31» августа 2021 г.

**Перспективный план работы
социально-психологической службы «Вергамус»
Бирского филиала БашГУ 2021 - 2022 учебный год**

№ п/п	Направления работы	Время выполнения	Ответствен- ные
1	Работа в Бирском филиале БашГУ по повышению профессиональной подготовки студентов:		
	- анкетирование и тестирование студентов первых курсов очного отделения с целью выявления особенностей адаптации-дезадаптации к обучению в ВУЗе;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- исследование мотивации обучения в ВУЗе у студентов очного отделения 1 курсов;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- анкетирование профессиональной направленности студентов очного отделения 1 и 4 курсов с целью совершенствования работы по профессиональному консультированию и профориентации;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- исследование направленности локус контроля личности в обучении у студентов очного отделения 1 курсов;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- исследование суицидального поведения, уровня тревожности, эмоционального состояния студентов очного отделения 1 - 4 курсов (выборочно);	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- обработка результатов проведенного исследования;	по мере накопления материалов в течение года	руководитель службы, лаборант

<p>- разработка и проведение комплекса занятий по профилактике и устранению дезадаптации среди студентов первых курсов, а также профилактики суицидального поведения;</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель службы, преподаватели кафедры</p>
<p>- разработка на основе полученных результатов исследования практических рекомендаций для студентов-первокурсников в виде «Памятки студентам: как подготовиться к экзамену», «Памятки студентам: снятие психо-эмоционального напряжения в ситуации экзамена», «Памятки студентам: как преодолеть тревожность и страхи перед публичным выступлением», «Памятки студентам: профилактика суицидального поведения», «Памятки студентам: держи стресс под контролем»;</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель службы, преподаватели кафедры</p>
<p>- организация и проведение консультативных бесед, оказание психологической помощи по индивидуальным запросам студентов;</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель службы, преподаватели кафедры</p>
<p>- организация и проведение тренинговых групп (по индивидуальным запросам студентов) по двум направлениям: 1) тренинг общения и личностного роста (направленный на формирование навыков партнерского общения, уверенного поведения, на коррекцию внутренних состояний); 2) тренинг профориентации (ориентирование студентов на будущую профессиональную деятельность);</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель службы, Улыбина О.В.</p>
<p>- разработка рекомендаций для преподавателей общепрофессиональных дисциплин по формированию самоотношений и коммуникативной компетенции у студентов, связанных с профессией педагога.</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель службы, преподаватели кафедры</p>

2	Работа с преподавателями вуза с целью создания психологического комфорта в работе и повышению эффективности педагогической деятельности:		
	- организация консультативных бесед и оказание психологической помощи по индивидуальным запросам преподавателей	в течение года	руководитель службы
	- оказание помощи кураторам студенческих групп по преодолению дезадаптивности студентов и повышению их коммуникативной компетентности	в течение года	руководитель службы
	- информационное обеспечение методической копилки с целью профилактики и преодоления отклонений в психическом здоровье студентов и сотрудников академии по следующим направлениям: - «Почему я выбрал эту профессию?» (профориентация); - «Мои страхи и волнения в учебе, общении, в отношении себя»; - «Учусь выступать перед аудиторией» (техники публичного выступления); - «Готовимся к сессии»; - «Как бороться со стрессами?»; - «Профилактика суицидальных намерений»	в течение года	руководитель службы, лаборант, преподаватели кафедры
3	Научно-исследовательская работа и методическое обеспечение Психологической службы Бирского филиала БашГУ		
	- разработка методического инструментария для реализации задач службы	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- публикации научных материалов полученных в ходе проведенных исследований в рамках плана работы социально-психологической службы	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры

Руководитель социально-психологической службы
«Вергамус» Бирского филиала БашГУ



Хахалкина У.В.