

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 05.10.2023 09:12:55  
Уникальный программный ключ:  
fceb25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

Утверждено:  
на заседании кафедры биологии, экологии и химии  
протокол № 4 от 23.11.2022 г.  
Зав. кафедрой подписано ЭЦП/Онина С.А.

Согласовано:  
Председатель УМК  
факультета биологии и химии  
подписано ЭЦП/Маштакова Л.Ю.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
для очной формы обучения**

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  
*Обязательная часть*

**программа бакалавриата**

Направление подготовки (специальность)  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) подготовки  
Дошкольное образование, Педагогика дополнительного образования

Квалификация  
Бакалавр

Разработчик (составитель) <u>Доцент, к. б.н., доцент</u> (должность, ученая степень, ученое звание)	<u>подписано ЭЦП/Кутлин Ю.Н.</u> (подпись, Фамилия И.О.)
---	---

Для приема: 2019-2020 г.

Бирск 2022 г.

Составитель / составители: Кутлин Ю.Н.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры биологии, экологии и химии протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

## Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций.....	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	6
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся).....	6
4. Фонд оценочных средств по дисциплине .....	11
4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.....	11
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.....	13
4.3. Рейтинг-план дисциплины .....	20
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины .....	20
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	20
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины.....	21
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	23

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения:

Категория (группа) компетенций (при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
Безопасность жизнедеятельности	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8);	УК-8.1. Знать методы создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, критерии сохранения природной среды, устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Знать базовые медицинские знания, необходимые для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
		УК-8.2. Уметь создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Уметь оперировать медицинскими знаниями, необходимыми для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
		УК-8.3. Владеть навыками создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности	Владеть навыками применения медицинских знаний, необходимых для поддержания безопасных условий

		безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
--	--	---	--

## **2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на   1   курсе в   1   семестре.

Цель изучения дисциплины: формирование знаний, умений и навыков использования приемов оказания первой помощи, методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и готовности к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся.

## **3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)**

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» на 1 семестр  
очная  
форма обучения

<b>Вид работы</b>	<b>Объем дисциплины</b>
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	2/72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	34.2
лекций	12
практических/ семинарских	22
лабораторных	0
контроль самостоятельной работы (КСР)	0
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) ФКР	0.2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СРС)	37.8
Учебных часов на подготовку к зачету (Контроль)	0

Форма контроля:

Зачет 1 семестр

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов:				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		лекции,	практические занятия,	семинарские занятия,	лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)			
		Лек	П	Зч	СР С			
1 курс / 1 семестр								
1	Основы медицинских знаний							
1.1	Проблемы здоровья детей  Основные понятия и определения дисциплины. Цель и задачи основ медицинских знаний и здорового образа жизни. Факторы, влияющие на здоровье детей и подростков. Показатели индивидуального здоровья. Группы здоровья. Показатели популяционного здоровья	2	4		8	Осн. лит-ра № 1	Тестирование	Практические работы
1.2	Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии	2	4		8	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра №№ 1,2	Тестирование	Практические работы



	Основные понятия эпидемиологии и микробиологии. Основные понятия иммунологии. Основные группы инфекционных заболеваний. Основные противоэпидемические мероприятия.							
1.3	<p>Понятия о неотложных состояниях и первой помощи при них. Реанимация.</p> <p>Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Неотложные состояния при заболеваниях дыхательной системы. Неотложные состояния при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Неотложные состояния при заболеваниях эндокринной системы. Понятие о смерти и её этапы, понятие о реанимации. Основные приёмы сердечно-лёгочной реанимации.</p>	4	6		8	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2	Тестирование	Кейс-задания, Практические работы
2	ЗОЖ							
2.1	<p>Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни</p> <p>Здоровый образ жизни, фактор здоровья. Основные методы оздоровления и укрепления здоровья. Вредные привычки, фактор риска для здоровья. Влияние злоупотребления психоактивными веществами на организм человека и формирование зависимости</p>	2	4		5	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра №№ 1,2	Тестирование	Практические работы
2.2	Роль школы и семьи в сохранении здоровья детей	2	4		8.8	Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра №№ 1,2	Тестирование	Практические работы

	Основные факторы риска развития различных форм патологий у школьников. Медико-педагогические аспекты профилактики болезней, передающихся половым путем. Роль образовательных учреждений в профилактике нарушений репродуктивного здоровья школьников. Роль государственных и негосударственных учреждений и организаций в сохранения здоровья детей.							
3	Зачет			1	0.2			
Итого по 1 курсу 1 семестру		12	22	1	38			
Итого по дисциплине		12	22	1	38			

#### 4. Фонд оценочных средств по дисциплине

##### 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
УК-8.1. Знать методы создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, критерии сохранения природной среды, устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Знать базовые медицинские знания, необходимые для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Знания не сформированы	Знания полностью сформированы
УК-8.2. Уметь создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности	Уметь оперировать медицинскими знаниями, необходимыми для поддержания безопасных	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы

<p>безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>		
<p>УК-8.3. Владеть навыками создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>Владеть навыками применения медицинских знаний, необходимых для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Владение навыками не сформировано</p>	<p>Владение навыками в основном сформировано</p>

Критериями оценивания являются баллы, которые выставляются за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины. Баллы, выставляемые за конкретные виды деятельности представлены ниже.

**4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
УК-8.1. Знать методы создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, критерии сохранения природной среды, устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Знать базовые медицинские знания, необходимые для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	тестовые задания №1-100, практические работы
УК-8.2. Уметь создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Уметь оперировать медицинскими знаниями, необходимыми для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	практические работы
УК-8.3. Владеть навыками создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Владеть навыками применения медицинских знаний, необходимых для поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	кейс-задания № 1-24, практические работы

Критериями оценивания при модульно-рейтинговой системе являются баллы, которые выставляются преподавателем за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины

для зачета: текущий контроль – максимум 50 баллов; рубежный контроль – максимум 50 баллов, поощрительные баллы – максимум 10).

Шкалы оценивания:

для зачета:

зачтено – от 60 до 110 рейтинговых баллов (включая 10 поощрительных баллов),  
не зачтено – от 0 до 59 рейтинговых баллов.

### Тестовые задания

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

тестовые задания №1-100

- 1) Компрессии на грудину взрослому человеку осуществляется ... сгибания (-ем) рук в локтевых суставах.  
А) всей ладонью и пальцами со сгибанием  
Б) проксимальной частью ладони без  
В) проксимальной частью ладони со  
Г) всей ладонью и пальцами без сгибания
- 2) Приступообразный рефлексорный кашель наблюдается при...  
А) отеке слизистой верхних дыхательных путей  
Б) простуде  
В) попадании инородного тела в дыхательные пути  
Г) воспалении голосовых связок
- 3) При утоплении взрослого человека время для спасения увеличивается до ...  
А) 60 минут  
Б) 2 часов  
В) 3 часов  
Г) 10 минут
- 4) О правильном нагнетании воздуха при выполнении реанимирующим искусственной вентиляции легких способом «рот в рот» свидетельствует ... пострадавшего.  
А) опущение живота  
Б) опущение грудной клетки  
В) поднятие живота  
Г) поднятие грудной клетки
- 5) При оказании реанимационного действия одним реанимирующим, соотношение вдоха и компрессий грудной клетки должно составлять ... компрессий грудной клетки.  
А) 1 вдох и 5  
Б) 1 вдох и 10  
В) 2 вдоха и 15  
Г) 2 вдоха и 10

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестовых заданий

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

**Критерии оценки :**

- "5" выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;
- "4" выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;
- "3" выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;
- "2" выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

### **Кейс-задания**

Описание кейс-заданий: кейс-задание представляет собой ситуационную задачу, требующую осмысления, анализа, а затем решения. Решение кейс-задания должно быть аргументированным, содержать пояснения.

кейс-задания № 1-24

#### **Кейс-задание № 1.**

На уроке физкультуры учитель провел пробу с 20 приседаниями. Перед ее выполнением подсчитывается частота пульса в покое. Производится 20 глубоких приседаний в течение 30 секунд. Определяется частота пульса сразу после выполнения нагрузки, через 1, 2 и 3 минуты после приседаний. При учащении пульса на 25% состояние сердечно-сосудистой системы оценивается как хорошее, на 50-75% - удовлетворительное, более чем на 75% - неудовлетворительное. Восстановление частоты пульса до исходной величины происходит в норме за 1-3 минуты.

1.1. Пробу с 20 приседаниями оценивают по таким показателям, как ...

Указать не менее 2 –ух вариантов ответов

А) Длительность восстановления частоты пульса до исходной величины

Б) Процент учащения пульса к исходному

В) Частота сердечных сокращений в положении стоя

Г) Время задержки дыхания на вдохе

1.2. Проба с 20 приседаниями является стандартизированной нагрузкой, она проста и показательна для определения степени \_\_\_\_\_ организма

(Слово введите в поле ответов в форме соответствующего падежа).

Тренированности

1.3. Частота сердечных сокращений у студента составляла 80 ударов в минуту. Согласно результатам теста у студента хорошее состояние сердечно-сосудистой системы, значит, после 20 приседаний частота сердечных сокращений стала равна \_\_\_\_\_ ударам в минуту.

#### **Кейс-задание № 2.**

Больной пришел на прием к терапевту. Он жаловался на общее недомогание, головные боли, нарушения аппетита и сна. При росте 170 см больной весит 70 кг.

Врач отправил его на дополнительное исследование.

2.1. Больной перечислил только субъективные показатели, к которым относятся

А) Аппетит

Б) Самочувствие

В) Пульс

Г) Температура тела

2.2. Больной находится в латентном, скрытом периоде болезни или стадии функциональной готовности организма к развитию определенного заболевания, которая называется ....

Предболезнью

2.3. Превышение идеального веса на \_\_\_\_\_% говорит об избыточной массе тела, что является фактором риска для развития многих заболеваний

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения кейс-заданий

Описание методики оценивания: при оценке решения кейс-задания наибольшее внимание должно быть уделено тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны ли определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, использованы ли аргументированные доказательства, опыт деятельности, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли причинно-следственные связи, насколько высок уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

**Критерии оценки :**

- "5" или "4" выставляется студенту, если задание грамотно проанализировано, установлены причинно-следственные связи, демонстрируются умения работать с источниками информации, владение навыками практической деятельности, найдено оптимальное решение кейс-задание;
- "3" выставляется студенту, если задание проанализировано поверхностно, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируются слабые умения работать с источниками информации, неуверенное владение навыками практической деятельности, найдено решение кейс-задания, но имеет значительные недочеты;
- "2" выставляется студенту, если задание не проанализировано, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируется отсутствие умения работать с источниками информации, не сформированы навыки практической деятельности, решение кейс-задания не найдено.

**Практические работы**

Практические работы, являются важным источником познания нового материала, способствуют формированию и совершенствованию практических умений и навыков обучающихся.

практические работы

**Тема №\_\_ : Сердечно-лёгочная реанимация.**

**Вопросы для подготовки по теме:**

- 1) Понятие сердечно-лёгочной и церебральной реанимации.
- 2) Причины клинической смерти.
- 3) Виды остановки сердечной деятельности.
- 4) Клиническая картина терминальных состояний.
- 5) Проведение сердечно-легочной и церебральной реанимации.

**Задания в тестовой форме (исходный уровень знаний):**

Установите правильную последовательность

1. Стадии в процессе умирания (терминальные состояния):

- а) клиническая смерть
- б) агония
- в) терминальная пауза
- г) биологическая смерть
- д) предагония

Установите соответствие

2. Характеристика: Терминальное состояние:

- А – длится несколько часов 1. предагония
- Б – отсутствует пульс на а.сarotis 2. агония
- В – трупное окоченение 3. клиническая смерть
- Г – длится несколько минут 4. биологическая смерть

Дополните

3. Расширение зрачков после остановки сердца происходит через \_\_\_ - \_\_\_ \_\_\_\_\_ (какое время).  
Состояния, пограничные между жизнью и смертью, называются 4.



\_\_\_\_\_.

5. Потеря сознания после остановки сердца происходит через \_\_\_\_\_ (какое время).  
Реаниматология (re – вновь, animare – оживлять) -

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Терминальные состояния –

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**К ним относятся:**

а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_

г) \_\_\_\_\_

**Необратимые состояния:**

а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_

Сердечно-лёгочная (и церебральная) реанимация –

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Клиническая смерть –

\_\_\_\_\_

**Абсолютные клинические признаки включают в себя:**

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

**Причины остановки кровообращения:**

Причины Заболевания Кардиальные Экстракардиальные

**Клиническая картина терминальных состояний:**

Терминальное состояние Проявления Предагональное состояние Терминальная пауза Агональное состояние Клиническая смерть NB! У реаниматора есть не более 5 минут на оценку клинической ситуации, принятия решения и начала реанимационных мероприятий!

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практических работ

Описание методики оценивания выполнения практических работ: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании знания теоретического материала по теме практической работы, умений и навыков применения знаний на практике, работы с оборудованием, анализировать результаты практической работы.

**Критерии оценки :**

- **5** выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются умения и навыки работы с оборудованием, применения знания на практике, анализа результатов практической работы и формулирование выводов, владение навыками прикладной деятельности;

- **4** выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, имеются пробелы в знании применяемых методик исследования; демонстрируется неполное знание фактического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются некоторые недостатки умения работать с

оборудованием, применять знания на практике, недостатки владения навыками прикладной деятельности и способности анализировать результаты практической работы, формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи;

- **3** выставляется студенту, если демонстрируются неполные знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется неполное, несистемное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются заметные недостатки в умении работать с оборудованием, применять знания на практике, недостаточно владеет навыками прикладной деятельности, способностью анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи;

- **2** выставляется студенту, если демонстрируются полное или почти полное отсутствие знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное или почти полное отсутствие знания теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются значительные недостатки умения работать с оборудованием, применять знания на практике, владения навыками прикладной деятельности, способности анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи.

### Зачет

Зачет является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций.

Примерные вопросы к зачету, 1 курс / 1 семестр

1. Здоровье и факторы его определяющие. Этапы формирования здоровья.
2. Острые респираторные вирусные инфекции. Причины, клиника, лечение и профилактика.
3. Здоровый образ жизни как биологическая и социальные проблемы. Психологопедагогические аспекты здоровья, здорового образа жизни.
4. Грипп. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
5. Понятие о болезни. Стадии развития болезни. Причины болезней.
6. Дизентерия. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
7. Понятие об инфекции и инфекционных заболеваниях. Эпидемия. Поведение.
8. Корь. Этиология, клиника, лечение профилактика.
9. Классификация инфекционных заболеваний. Меры профилактики инфекционных заболеваний.
10. Скарлатина. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
11. Эпидемический процесс. Звенья эпидемиологического процесса. Эпидемиологический очаг.
12. Иммунитет. Его виды.
13. Холера. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
14. Дезинфекция. Ее виды и способы.
15. Педикулез. Этиология, клиника, профилактика.
16. Дезинфекция. Дезинсекция. Виды и способы.
17. Чесотка. Этиология, клиника, профилактика.
18. Дератизация. Виды и способы.
19. Трихоунетия. Этиология, клиника, профилактика.
20. Вакцины, их виды. Способы введения вакцин.
21. Гонорея. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
22. Сыворотки. Способы введения сывороток.
23. Сифилис. Этиология, клиника, лечение и профилактика.
24. Алкоголизм. Причины. Степени алкогольного опьянения. Признаки алкоголизма. Профилактика.
25. Анафилактический шок. Причины, клиника, неотложная помощь.
26. Курение, причины. Влияние никотина на организм человека.

27. Утопление. Первая медицинская помощь.
28. Норкамания. Токсикомания. Причины. Клиника, профилактика.
29. Ожоги. Виды и клинические признаки. Неотложная помощь.
30. СПИД. Факторы риска. Клинические проявления. Профилактика.
31. Укус змей, насекомых. Первая медицинская помощь.
32. Школьные формы патологии. Нарушение осанки. Сколиозы. Плоскостопие.
33. Вирусные гепатиты (гепатит А и В). Этиология, клиника, лечение и профилактика.
34. Неврозы. Неврозы у школьников.
35. Стенокардия. Причины. Клиника. Оказание неотложной помощи. Профилактика.
36. Измерение температуры.
37. Инфаркт миокарда. Причины, клиника. Неотложная медицинская помощь. Профилактика.
38. Гепертаническая болезнь. Причины, клиника, неотложная медицинская помощь. Профилактика.
39. Уход за детьми раннего возраста.
40. Гипертонический криз. Причины, клинические признаки. Неотложная медицинская помощь. Профилактика.
41. Лекарственная терапия. Виды, пути введения лекарств в организм.
42. Обморок. Причины, неотложная помощь.
43. Подкожные и внутримышечные инъекции. Правила введения.
44. Коллапс. Причины. Клиника. Неотложная помощь.
45. Горчичники. Показания и противопоказания. Правила использования горчичников.
46. Шок. Причины. Клиника. Неотложная помощь.
47. Компрессы. Виды. Показание и противопоказания. Методика использования.
48. Сердечная астма. Причины, клиника, неотложная медицинская помощь.
49. Согревающий компресс. Показания, противопоказания. Методика использования.
50. Отек легких. Причины. Клиника. Неотложная помощь.
51. Пузырь со льдом. Показания и противопоказания. Методика использования.
52. Комы (диабетическая и гипогликемическая). Причины, клиника. Неотложная помощь.
53. Грелка. Показания, противопоказания. Методика использования.
54. Травмы. (Ушибы, растяжения, переломы).
55. Массаж, его виды. Показания и противопоказания.
56. Раны. Виды ран. Признаки, первая медицинская помощь.
57. Дисмургия. (виды повязок, способы их наложения). Иммобилизация.
58. Обморожения. Признаки, первая медицинская помощь.
59. Виды тепловых процедур. Показания, противопоказания.
60. Кровотечения. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений
61. Банки. Показания, противопоказания. Методика использования банок.
62. Тепловой и солнечный удар. Клинические признаки. Первая медицинская помощь.
63. Реанимация. Методика искусственной вентиляции легких и непрямого массажа. Сердца.
64. Отравления. Виды отравлений. Неотложная помощь.
65. Признаки клинической и биологической смерти
66. Наследственные заболевания. Болезнь Дауна. Синдромы Шершевского-Тернера и Клайнфельтера.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения зачёта

При оценке ответа на зачете максимальное внимание должно уделяться тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий, насколько ответ самостоятельный, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли причинно-следственные связи, насколько высокий уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации.

При оценивании зачета учитываются результаты всей практической деятельности студентов в рамках дисциплины в течение семестра. Зачет выставляется при условии правильного выполнения в полном объеме всех заданий.

Критерии оценки:

«**зачтено**» выставляется студенту, если студент дал полные, развернутые ответы на все теоретические вопросы, продемонстрировал знание функциональных возможностей, терминологии, основных элементов, умение применять теоретические знания при выполнении практических заданий. Все задания и практические работы за семестр выполнены полностью без неточностей и ошибок;

«**не зачтено**» выставляется студенту, если ответ на теоретические вопросы свидетельствует о непонимании и крайне неполном знании основных понятий и методов. Обнаруживается отсутствие навыков применения теоретических знаний при выполнении практических заданий. Студент допустил грубые ошибки при выполнении практических работ в семестре или не выполнил задания.

### 1.3. Рейтинг-план дисциплины

Таблица перевода баллов текущего контроля в баллы рейтинга

	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
<b>0</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>1</b>	5	3	2	2	1	1	1	1	1	1
<b>2</b>		5	4	3	2	2	2	2	2	1
<b>3</b>			5	4	3	3	3	2	2	2
<b>4</b>				5	4	4	3	3	3	2
<b>5</b>					5	5	4	4	3	3
<b>6</b>						5	5	4	4	3
<b>7</b>							5	5	4	4
<b>8</b>								5	5	4
<b>9</b>									5	5
<b>10</b>										5

Рейтинг-план дисциплины представлен в Приложении 1.

## 2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

#### Основная литература

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник для студ. образ. учрежд., реализующих образ. прогр. ВО по дисц. Основы мед. знаний и здорового образа жизни / Э. Н. Вайнер .— Москва: Кнорус, 2017 .— 308
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холодовой, О.Г. Прохорова. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>

#### Дополнительная литература

1. Кувшинов, Ю.А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Ю.А. Кувшинов ; Министерство культуры Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет культуры и искусств», Институт социально-культурных технологий, Кафедра социальной педагогики. - Кемерово : КемГУКИ, 2013. - 183 с. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372>

2. Рубанович, В.Б. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / В.Б. Рубанович, Р.И. Айзман, М.А. Суботялов. - 2-е изд., стер. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 224 с. [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=57603&sr=1](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=57603&sr=1)

## **5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины**

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.
5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

### **Перечень рекомендуемых ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», находящихся в свободном доступе**

1. <https://e.lanbook.com/book/56688>
2. <https://e.lanbook.com/book/49581>

### **Программное обеспечение**

1. Office Professional Plus - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159-ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
2. Программа "Паркетчик" - Бесплатная лицензия <https://inf5.ru/parketchik.htm>
3. Система "Исполнители" - Бесплатная лицензия <https://www.kpolyakov.spb.ru/school/robots/download.htm>
4. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия [https://www.google.com/intl/ru\\_ALL/chrome/privacy/eula\\_text.html](https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html)
5. Система программирования КуМир - Бесплатная лицензия <https://www.niisi.ru/kumir/index.htm>
6. Браузер Яндекс - Бесплатная лицензия [https://yandex.ru/legal/browser\\_agreement/index.html](https://yandex.ru/legal/browser_agreement/index.html)
7. Браузер Яндекс, сервисы яндекс: метрика, wordstat - Бесплатная лицензия [https://yandex.ru/legal/browser\\_agreement/index.html](https://yandex.ru/legal/browser_agreement/index.html) ссылка на лицензию [https://yandex.ru/legal/metrica\\_mobile\\_agreement/index.html](https://yandex.ru/legal/metrica_mobile_agreement/index.html)
8. Графический редактор gimp - Бесплатная лицензия GNU GPL v3 <http://gimp.ru/download/gimp/>
9. Демо версия программы КМ-школа - Бесплатная лицензия <http://km-school.ru/demo.asp>

10. Математический пакет Maxima - Бесплатная лицензия  
<http://maxima.sourceforge.net/ru/index.html>
11. Математический пакет Scalib - Бесплатная лицензия <https://www.scilab.org/about/scilab-open-source-software>
12. Он-лайн демо-версия 1С:Образование - Бесплатная лицензия <http://obrazovanie.1c.ru/demo/>
13. Операционная система linuxubuntu - Бесплатная лицензия <https://www.ubuntu.com/licensing>
14. Операционная система linux arch - Бесплатная лицензия  
[https://www.archlinux.org/packages/core/x86\\_64/links/](https://www.archlinux.org/packages/core/x86_64/links/)
15. Pascalabc, PascalABC.NET - Бесплатная лицензия <https://pascal-abc.ru>, <http://pascalabc.net>
16. Программа для симулирования и планирования сети GraphicalNetworkSimulator 3 -  
Бесплатная лицензия  
[https://docs.gns3.com/1PvtRW5eAb8RJZ11maEYD9\\_aLY8kkdhgaMB0wPCz8a38/index.html](https://docs.gns3.com/1PvtRW5eAb8RJZ11maEYD9_aLY8kkdhgaMB0wPCz8a38/index.html)
17. Программа моделирования данных, бизнес процессов ErwinDataModeler - Бесплатная лицензия <http://go.erwin.com/thank-you-erwin-academic-edition-free-trial>
18. Программа моделирования данных, бизнес процессов ErwinDataModeler - Бесплатная лицензия <http://go.erwin.com/thank-you-erwin-academic-edition-free-trial>
19. Программа моделирования сетей NetEmul - Бесплатная лицензия  
<http://netemul.sourceforge.net/help/en/intro.html>
20. Сервисы яндекса – яндекс метрика - Бесплатная лицензия  
[https://yandex.ru/legal/metrica\\_mobile\\_agreement/index.html](https://yandex.ru/legal/metrica_mobile_agreement/index.html)
21. Система дистанционного обучения Moodle - Бесплатная лицензия  
<http://www.gnu.org/licenses/gpl.html>
22. Система компьютерного набора текстов LaTeX - Бесплатная лицензия L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X-версия 1.3 с  
<https://www.latex-project.org/lppl/>
23. Справочно-правовая система «Гарант» - Договор №52 от 20.03.2019, Договор №35 от 23.03.2020, Договор №69 от 15 марта 2021, Договор 53 от 16.03.2022 Договор №31 от 16 марта 2023г.
24. Среда моделирования Aris Express - Бесплатная лицензия  
<https://www.ariscommunity.com/aris-express/how-to-start>
25. Файловый менеджер DoubleCommander - Бесплатная лицензия  
<https://sourceforge.net/projects/doublecmd/>
26. Visual Prolog - Бесплатная лицензия [www.visual-prolog.com/vip/download/default.htm](http://www.visual-prolog.com/vip/download/default.htm)
27. Blender Open Source 3D creation - Бесплатная лицензия <https://www.blender.org/>
28. Sinfig Studio - Бесплатная лицензия <https://www.synfig.org/>
29. Magic Particles - Бесплатная лицензия <http://www.astralax.ru/projects/particles/buy#Magic%20Particles%203D>
30. UVScreenCamera - Бесплатная лицензия <http://uvsoftium.ru>
31. Clipchamp - Бесплатная лицензия <https://clipchamp.com/ru/video-editor>
32. My Test - Бесплатная лицензия <http://www.klyaksa.net>
33. Asc Расписание - Бесплатная лицензия [www.asctimetables.com](http://www.asctimetables.com)
34. Ректор программа составления расписания - Бесплатная лицензия [rector.spb.ru](http://rector.spb.ru)
35. Ramus-educational - Бесплатная лицензия <https://ramus-educational.software.informer.com/>
36. Software Ideas Modeler - Бесплатная лицензия  
<https://www.softwareideas.net/Download/797/Software-Ideas-Modeler-11-95--32-bit-Setup>
37. Hugin educational - Бесплатная лицензия <https://www.hugin.com/>
38. Windows - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159- ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
39. MySQL Community Edition - Бесплатная лицензия <https://downloads.mysql.com/docs/licenses/mysqld-8.0-gpl-en.pdf>
40. MySQL Workbench Community Edition - Бесплатная лицензия  
<https://downloads.mysql.com/docs/licenses/workbench-8.0-gpl-en.pdf>

**6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория 106(ФМ)	Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Телевизор lg, дополнительный комплект "место для инъекций на ягодице", тренажер сердечно-легочной реанимации , весы медицинские рп-150 мг, противогазы ип-46, тренажер для постановки клизмы и инъекций.
Аудитория 106а(ФМ)	Для хранения оборудования	Учебно-наглядные пособия, компьютер в сборке, учебно-методическая литература. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows
Аудитория 1 а (компьютерный класс)(БФ)	Семинарская, Для курсового проектирования, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Компьютеры в сборе, учебная мебель. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Браузер Google Chrome
Аудитория 301 Читальный зал (электронный каталог)(ФМ)	Для самостоятельной работы	Компьютеры в сборе, учебная мебель, принтер samsung, сканер hp scanjet g2410. Программное обеспечение 1. Браузер Google Chrome 2. Office Professional Plus
Аудитория 422(ФМ)	Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Компьютеры в сборе, учебная мебель, интерактивная доска smart , мультимедийный проектор . Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Программа "Паркетчик" 3. Система "Исполнители" 4. Браузер Google Chrome 5. Система программирования КуМир 6. Браузер Яндекс 7. Браузер Яндекс, сервисы яндекс: метрика, wordstat 8. Графический редактор

		<p>gimp</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Демо версия программы КМ-школа</li> <li>10. Математический пакет Maxima</li> <li>11. Математический пакет Scalib</li> <li>12. Он-лайн демо-версия 1С:Образование</li> <li>13. Операционная система linuxubuntu</li> <li>14. Операционная система linux arch</li> <li>15. Pascalabc, PascalABC.NET</li> <li>16. Программа для моделирования и планирования сети GraphicalNetworkSimulator 3</li> <li>17. Программа моделирования данных, бизнес процессов EgwinDataModeler</li> <li>18. Программа моделирования данных, бизнес процессов EgwinDataModeler</li> <li>19. Программа моделирования сетей NetEmul</li> <li>20. Сервисы яндекса – яндекс метрика</li> <li>21. Система дистанционного обучения Moodle</li> <li>22. Система компьютерного набора текстов LaTeX</li> <li>23. Справочно-правовая система «Гарант»</li> <li>24. Среда моделирования Aris Express</li> <li>25. Файловый менеджер DoubleCommander</li> <li>26. Visual Prolog</li> <li>27. Blender Open Source 3D creation</li> <li>28. Sinfig Studio</li> <li>29. Magic Particles</li> <li>30. UVScreenCamera</li> <li>31. Clipchamp</li> <li>32. My Test</li> </ol>
--	--	--



		<p>33. Asc Расписание 34. Ректор программа     составления расписания 35. Ramus-educational 36. Software Ideas Modeler 37. Hugin educational 38. MySQL Community     Edition 39. MySQL Workbench     Community Edition</p>
--	--	--