

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 31.10.2023 09:50:05
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

Утверждено:
на заседании кафедры физической культуры и
спорта
протокол № 4 от 21.11.2022 г.
Зав. кафедрой подписано ЭЦП /Кругликова В.С.

Согласовано:
Председатель УМК
факультета педагогики
подписано ЭЦП /Маштакова Л.Ю.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
для заочной формы обучения**

Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры
Часть, формируемая участниками образовательных отношений

программа бакалавриата

Направление подготовки (специальность)
44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки
Физическая культура

Квалификация
Бакалавр

| | |
|---|--|
| Разработчик (составитель) <u>Старший преподаватель</u> (должность, ученая степень, ученое звание) | <u>подписано ЭЦП /Тулкубаева Е.В.</u> (подпись, Фамилия И.О.) |
|---|--|

Для приема: 2019-2020 г.

Бирск 2022 г.

Составитель / составители: Тулкубаева Е.В.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры физической культуры и спорта
протокол № ____ от « ____ » _____ 20__ г.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании
кафедры _____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании
кафедры _____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании
кафедры _____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании
кафедры _____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 20 _ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____ Ф.И.О/

Список документов и материалов

| | |
|--|----|
| 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций..... | 4 |
| 2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы..... | 6 |
| 3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)..... | 6 |
| 4. Фонд оценочных средств по дисциплине | 11 |
| 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине..... | 11 |
| 4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине..... | 13 |
| 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины | 21 |
| 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины..... | 21 |
| 5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины..... | 21 |
| 6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине..... | 22 |

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения:

| Категория (группа) компетенций (при наличии ОПК) | Формируемая компетенция (с указанием кода) | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине |
|--|--|--|--|
| | Способен использовать базовые научно-теоретические знания, практические умения и навыки по предмету для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам (ПК-2); | ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин | Знать предметную область дисциплины |
| | | ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин | Уметь анализировать предметную область дисциплины |
| | | ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам | Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам |
| Командная работа и лидерство | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3); | УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы | Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы |
| | | УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями | Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | <p>педагогике личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы</p> | <p>командной работы.</p> |
| | | <p>УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде</p> | <p>Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде</p> |

2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина изучается на 2 курсе в 5 сессии.

Цель изучения дисциплины: формирование знаний о физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуре; умений и навыков в осуществлении социального взаимодействия в коллективе при организации и проведении физкультурно-массовой работы по дополнительным общеобразовательным программам.

3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

дисциплины «Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры»

на 5 сессию

заочная

форма обучения

| Вид работы | Объем дисциплины |
|---|-------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов) | 2/72 |
| Учебных часов на контактную работу с преподавателем: | 17.2 |
| лекций | 4 |
| практических/ семинарских | 6 |
| лабораторных | 6 |
| контроль самостоятельной работы (КСР) | 0 |
| других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) ФКР | 1.2 |
| Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СРС) | 47 |
| Учебных часов на подготовку к экзамену (Контроль) | 7.8 |

Форма контроля:

Экзамен 5 сессия

| № п/п | Тема и содержание | Форма изучения материалов: лекции, практические занятия, семинарские занятия, лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах) | | | | | Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка) | Задания по самостоятельной работе студентов | Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.) |
|-------------------|--|--|-----|---|----|---------|--|---|---|
| | | Лек | Лаб | П | Эк | СР С | | | |
| 2 курс / 5 сессия | | | | | | | | | |
| 1 | Физическое воспитание дошкольного возраста | | | | | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-массовая и оздоровительная физическая культуры в дошкольном образовательном учреждении Организация и методика проведения | 2 | | | | 4 | Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2 | Устный опрос | Конспект |
| 1.2 | Физкультурно-массовая и оздоровительная физическая культура в школьном образовательном учреждении Организация и методика проведения | 2 | | | | 4 | Осн. лит-ра № 1 | Устный опрос | Конспект |
| 1.3 | Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры в детском оздоровительном лагере Особенности работы в ДОЛ | | 2 | | | 2 | Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2 | Устный опрос | Конспект |

| | | | | | | | | |
|-----|--|--|---|---|---|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1.4 | Организация физкультурно-массовой оздоровительной работы средних и высших учебных заведений Особенности работы в среднем и высшем учебных заведениях | | 2 | | 5 | Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 1 | Устный опрос | Конспект |
| 2 | Физическое воспитание школьного и послешкольного возраста | | | | | | | |
| 2.1 | Физкультминутки, содержание и методика проведения Составление комплекса упражнений | | 2 | | 4 | Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 1 | Конспект, Практическое задание | Практическое задание |
| 2.2 | Внеурочная работа 1.Проведение внутришкольной спартакиады.2.Проведение тематических дней здоровья.3.Спортивные соревнования «Веселые старты».4.Участие в городских соревнованиях. | | 2 | | 6 | Осн. лит-ра № 1 Доп. лит-ра № 2 | Тестирование, Практическое задание | Практическое задание, Тестирование |
| 2.3 | Проведение спортивных праздников Организация и методика проведения | | | 2 | 4 | Осн. лит-ра № 1 | Практическое задание | Практическое задание |
| 2.4 | Спортивная работа в классах Проведение мероприятий и спортивных праздников | | | | 4 | Доп. лит-ра № 1 | Практическое задание | Практическое задание |
| 2.5 | Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта Формирование Здорового образа и жизни | | | 2 | 4 | Доп. лит-ра № 1 | Тестирование | Тестирование |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|---|----|-----------------|----------------------|----------------------|
| 2.6 | Игры на местности с элементами туризма Проведение экскурсий | | | | | 4 | Доп. лит-ра № 2 | Практическое задание | Практическое задание |
| 2.7 | Проведение общешкольных соревнований Методика проведения соревнований | | | | | 6 | Доп. лит-ра № 1 | Практическое задание | Практическое задание |
| 3 | Экзамен | | | | 1 | 9 | | | |
| Итого по 2 курсу 5 сессии | | 4 | 6 | 6 | 1 | 56 | | | |
| Итого по дисциплине | | 4 | 6 | 6 | 1 | 56 | | | |

4. Фонд оценочных средств по дисциплине

4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции: Способен использовать базовые научно-теоретические знания, практические умения и навыки по предмету для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам (ПК-2);

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен) | | | |
|---|--|--|--|--|-------------------------------|
| | | 2 (Неудовлетворительно) | 3 (Удовлетворительно) | 4 (Хорошо) | 5 (Отлично) |
| ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин | Знать предметную область дисциплины | Знания не сформированы | Знания недостаточно сформированы, несистемны | Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности | Знания полностью сформированы |
| ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин | Уметь анализировать предметную область дисциплины | Умения не сформированы | Умения не полностью сформированы | Умения в основном сформированы | Умения полностью сформированы |
| ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам | Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам | Владение навыками не сформировано | Владение навыками неуверенное | Владение навыками в основном сформировано | Владение навыками уверенное |

Код и формулировка компетенции: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения (Экзамен) | | | |
|---|--|--|--|--|-------------------------------|
| | | 2 (Неудовлетворительно) | 3 (Удовлетворительно) | 4 (Хорошо) | 5 (Отлично) |
| УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы | Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы | Знания не сформированы | Знания недостаточно сформированы, несистемны | Знания сформированы, но имеют отдельные пробелы и неточности | Знания полностью сформированы |
| УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями педагогики личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы | Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы. | Умения не сформированы | Умения не полностью сформированы | Умения в основном сформированы | Умения полностью сформированы |
| УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации | Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в | Владение навыками не сформировано | Владение навыками неуверенное | Владение навыками в основном сформировано | Владение навыками уверенное |

| | | | | | |
|----------------------|---------|--|--|--|--|
| своей роли в команде | команде | | | | |
|----------------------|---------|--|--|--|--|

4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине | Оценочные средства |
|---|--|--------------------------------------|
| ПК-2.1. Знать предметную область профильных дисциплин | Знать предметную область дисциплины | Конспект, Тестирование, Устный опрос |
| ПК-2.2. Уметь анализировать предметную область профильных дисциплин | Уметь анализировать предметную область дисциплины | Тестирование, Конспект, Устный опрос |
| ПК-2.3. Владеть опытом и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам | Владеть опытом (для практики) и навыками использования знаний и умений и навыков в предметной области для проектирования и реализации образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам | Устный опрос, Практическое задание |
| УК-3.1. Знать основы психологии личности, среды, группы, коллектива; основы педагогики личности, среды, группы, коллектива; особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы | Знать особенности социального взаимодействия в коллективе, принципы командной работы | Конспект, Устный опрос, Тестирование |
| УК-3.2. Уметь оперировать понятиями психологии личности, среды, группы, коллектива; оперировать понятиями педагогики личности, среды, группы, коллектива; оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы | Уметь оперировать знаниями об особенностях социального взаимодействия в команде, принципах командной работы. | Тестирование, Конспект, Устный опрос |
| УК-3.3. Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в | Владеть навыками социального взаимодействия и реализации своей роли в команде | Устный опрос, Практическое задание |

| | | |
|---------|--|--|
| команде | | |
|---------|--|--|

Тестовые задания

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

Тестирование

1. Последовательность проведения спортивного праздника

1. Торжественное открытие
2. Построение участников
3. Подведение итогов
4. Проведение конкурсов
5. Закрытие праздника

1. Последовательность подготовки к соревнованиям

1. План проведения соревнований
2. Подготовка положения о проведении соревнований
3. Подача заявки участников

3. Укажите соответствие форм и средств физического воспитания

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 1) Формы | а) дни здоровья; |
| 2) Средства | б) физические упражнения; |
| | в) физкультурные занятия; |
| | г) эколого-природные факторы; |
| | д) утренняя гимнастика. |

Тестирование

1. Физическое воспитание в школе дифференцируется на следующие разновидности

- а) Учебный предмет «ФК», мероприятия в режиме дня, внеклассная работа по «ФК»;
- б) Профессионального образования
- в) Внешкольная работа по «ФК»
- г) Внеурочная работа по «ФК»

2. Формами организации занятий в школе по физической культуре являются

- а) Урочные и внеурочные
- б) основные и вспомогательные
- в) групповые, фронтальные, индивидуальные
- г) поочерёдные

3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия, как правило, должны охватывать

- а) Всех учащихся каждой школы
- б) Только старшие классы
- в) Только средние классы
- г) Только спортсменов школы.

4. Основная роль в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и внеурочного дня, для организации внеклассной и спортивно-массовой работы принадлежит

- а) Администрации школ
- б) Выдающимся спортсменам школы
- в) Школьному совету коллектива физической культуры.
- г) Директору школы.

5. Какие задачи решают спортивно-оздоровительные лагеря

- а) Оздоровление и воспитание, совершенствования физической и спортивной подготовки, активного отдыха и укрепления здоровья учащихся.
- б) Развитие физических качеств
- в) Воспитание морально-волевых качеств личности
- г) Достижение спортивных результатов

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестовых заданий

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

Критерии оценки (в баллах):

- **9-10** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;
- **7-8** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;
- **4-6** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;
- **до 4** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

Устный опрос

Устный опрос применяется как метод проверки знаний обучающихся по конкретной тематике

Устный опрос

1. Введение в организацию физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры в ДОУ
2. Проблемы физического развития ребенка в системе дошкольного образования
3. Цель и задачи физического воспитания
7. Система физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении
8. Физкультурное занятие
9. Утренняя гимнастика
10. Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.
11. Гимнастика после дневного сна
12. Активный отдых и самостоятельная двигательная деятельность
13. Физкультурные праздники, спортивный досуг, дни здоровья.
14. Нетрадиционные формы оздоровления дошкольника
15. Оздоровительный бег
16. Релаксация
17. Ароматерапия, Фитотерапия, Музыкалотерапия, Эстетикотерапия
18. Музыкально-ритмическая деятельность
19. Психогимнастика
20. Виды ФСМ мероприятий
21. Значения ФСМ мероприятий
22. Задачи ФСМ мероприятий
23. Принципы проведения
24. Организация ФСМ мероприятий
25. Составление плана ФСМ

26. ФК оздоровительные центры

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания устного опроса

Описание методики оценивания выполнения устного опроса: при оценке ответа студента на устный вопрос учитывается: насколько раскрыто содержание темы, структурированность ответа, его логичность, умение формулировать ответ, уровень понимания материала.

Критерии оценки

5 баллов выставляется студенту, если: в ответе качественно раскрыто содержание темы. Ответ хорошо структурирован. Прекрасно освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован высокий уровень понимания материала. Превосходное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

4 балла выставляется студенту, если: основные вопросы темы раскрыты. Структура ответа в целом адекватна теме. Хорошо освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован хороший уровень понимания материала.

Хорошее умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

3 балла выставляется студенту, если: тема частично раскрыта. Ответ слабо структурирован.

Понятийный аппарат освоен частично. Понимание отдельных положений из материала по теме.

Удовлетворительное

умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

0-2 балла выставляется студенту, если: тема не раскрыта. Понятийный аппарат освоен неудовлетворительно. Понимание материала фрагментарное или отсутствует. Неумение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

Конспект

Конспект

Работа с конспектом лекций

1. Внимательно прочитайте текст не менее двух раз весь предложенный материал изучаемой темы;
2. Внимательно прочитай текст по частям (абзацам), выделите главное; отметьте желтым маркером термины и мысли, знакомые и понятные Вам, отметьте зелёным маркером термины и мысли не понятные Вам, и затем постарайтесь самостоятельно найти ответы на свои вопросы, отметьте красным маркером термины и мысли, так и оставшиеся не понятными, чтобы задать вопросы преподавателю.
3. Разберитесь с тем, что означают новые термины, названия, используйте для этого кроме глоссария и словари, не пропускайте слово, значение которого вам не ясно.
4. Вернитесь до того места, где материал показался запутанным, трудным.
5. Тщательно изучите рисунки, схемы, поясняющие данный текст.
6. Внесите в тетрадь записи важных определений, терминов, названий.
7. Прочитанный текст нужно подвергнуть большей, чем простое заучивание, обработке:- прокомментировать новые данные;- оценить их значение;- поставить вопросы;
8. Сопоставить полученные сведения с ранее изученными.
9. Ответьте на контрольные вопросы (если такие имеются)

2. Работа с контрольными вопросами

1. Выберите материал по данным вопросам из учебников, нормативно-справочному материалу, и конспекту.
2. Выбранный материал для ответов на вопросы выпишите в тетрадь
3. Внимательно прочитайте контрольные вопросы, спланировав свой ответ
4. Прочитайте выписанные ответы.
5. Попытайтесь ответить устно на каждый вопрос.

Критерии оценки ответов на контрольные вопросы: 1. Ответ соответствует поставленному вопросу; 14 2. Ответ логичный, полный, четкий, с использованием терминов и понятий;

3. Безошибочный. 3. Составление опорного конспекта

1. Прежде чем составлять опорный конспект, изучите предложенный материал используя учебные пособия и нормативно-справочную литературу.

2. Исключите второстепенное содержание, а оставшееся укрупните, выделите в нем главное.

3. Материал сгруппируйте и представьте блочно.

4. Отберите для запоминания не более семи единиц информации (используйте однопорядковые структурные единицы информации: слова, предложения, логические блоки.)

5. При оформлении конспекта помните о зрении, о слухе, логике связях и наглядности (размещая материал необходимо скомпоновать его на основе определенной обоснованной структуры с выделением смысловых опорных пунктов броскими зрительными символами, цветной гаммой) 6.

Попробуйте повторить изученный материал по составленному конспекту.

Работа с опорным конспектом

1. Внимательно изучите опорный конспект и сопоставьте его с конспектом лекций

2. Повторите текст вслух, иногда заглядывая в конспект;

3. Прочтите то же самое беззвучно;

4. В течении 2-3 минут слушайте тихую музыку;

5. Не глядя в конспект, письменно воспроизведи текст конспекта.

Критерии оценки конспекта:

1. Соответствие содержания теме;

2. Правильная структурированность информации;

3. Наличие логической связи изложенной информации;

4. Соответствие оформления требованиям;

5. Аккуратность и грамотность изложения;

6. Работа сдана в срок.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения конспекта

Описание методики оценивания: при оценке написания студентом конспекта максимальное внимание следует уделять следующим аспектам: насколько полно в раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями и понятиями, анализировать теоретическую и практическую информацию; объем текста оптимальный; логическое построение и связность текста, полнота и глубина изложения материала (наличие ключевых положений, мыслей), визуализация информации как результат ее обработки (таблицы, схемы, рисунки), оформление (аккуратность, соблюдение структуры оригинала).

Критерии оценки (в баллах) (должны строго соответствовать рейтинг плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

– на 5 баллов оцениваются конспекты, содержание которых основано на глубоком и всестороннем знании темы, изученной литературы, изложено логично, аргументировано и в полном объеме. Основные понятия, выводы и обобщения сформулированы убедительно и доказательно. полно раскрыто содержание материала; четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий; верно использованы научные термины; демонстрируются высокий уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владение навыками практической деятельности; объем текста оптимальный, текст построен логично и последовательно, материал рассмотрен полно и глубоко (наличие ключевых положений, мыслей),

используются элементы визуализация информации как результат ее обработки (таблицы, схемы, рисунки), оформление аккуратное.

– на 4 балла оцениваются конспекты, в которых раскрыто основное содержание материала; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; но в определении понятий допущены неточности, имеются незначительные нарушения в последовательности изложения; небольшие недостатки при использовании научных терминов; объем текста оптимальный, текст построен логично, ключевые положения не все выделены достаточно четко, оформление аккуратное.

– на 3 балла оцениваются конспекты, в которых отражено, только основное, но не последовательное содержание материала; определения понятий недостаточно четкие; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию невысокий, наблюдаются пробелы и неточности; имеются значительные пробелы в изложении материала, выводы слабо аргументированы, в содержании допущены теоретические ошибки. Объем текста очень небольшой или наоборот превышает требуемый, ключевые положения не выделены. Имеются недочеты в оформлении.

– на 1-2 балла оцениваются конспекты, в которых не изложено основное содержание материала, изложение фрагментарное, не последовательное; определения понятий не четкие; уровень умения оперировать научными категориями, анализировать информацию, владения навыками практической деятельности очень низкий. Имеются недочеты в оформлении.

Практическое задание

Тема 1. Работа по физическому воспитанию в ДОУ

1. Методика проведения утренней гигиенической гимнастики.
2. Методика организации прогулок на свежем воздухе.
3. Организация физкультурных праздников в ДОУ.
4. Методика проведения физкультурных занятий с дошкольниками.

Тема 2. Спортивная работа в классах.

1. Гимнастика до занятий, содержание и методика проведения.
2. Физкультминутки, содержание и методика проведения.
 1. Подвижные игры на длинной перемене, содержание и методика проведения.
 2. Спортивный час, содержание и методика проведения.
 3. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий.
- 6 Подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.

Тема 3. Внеурочная работа.

1. Проведение внутришкольной спартакиады.
2. Проведение тематических дней здоровья.
3. Спортивные соревнования «Веселые старты».
4. Участие в городских соревнованиях.

Тема 4. Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:

1. Выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте учреждения.
1. Проведение спортивных праздников и соревнований.
 1. Беседы о здоровом образе жизни.
 1. Профилактика употребления психоактивных веществ.

Тема 5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.

1. Включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий.
2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.
3. Проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практического задания

Критерии оценивания практического задания

5 баллов выставляется, если студент имеет глубокие знания учебного материала по теме практической работы, показывает усвоение взаимосвязи основных понятий используемых в работе, смог ответить на все уточняющие и дополнительные вопросы. Студент демонстрирует знания теоретического и практического материала по теме практической работы, определяет взаимосвязи между показателями задачи, даёт правильный алгоритм решения, определяет междисциплинарные связи по условию задания.

4 балла выставляется, если студент показал знание учебного материала, усвоил основную литературу, смог ответить почти полно на все заданные дополнительные и уточняющие вопросы. Студент демонстрирует знания теоретического и практического материала по теме практической работы, допуская незначительные неточности при решении задач, имея неполное понимание междисциплинарных связей при правильном выборе алгоритма решения задания.

3 балла выставляется, если студент в целом освоил материал практической работы, ответил не на все уточняющие и дополнительные вопросы. Студент затрудняется с правильной оценкой предложенной задачи, даёт неполный ответ, требующий наводящих вопросов преподавателя, выбор алгоритма решения задачи возможен при наводящих вопросах преподавателя.

2 балла выставляется студенту, если он имеет существенные пробелы в знаниях основного учебного материала практической работы, который полностью не раскрыл содержание вопросов, не смог ответить на уточняющие и дополнительные вопросы. Студент даёт неверную оценку ситуации, неправильно выбирает алгоритм действий.

Экзаменационные билеты

Экзамен (зачет) является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций. Структура экзаменационного билета: в билете указывается кафедра в рамках нагрузки которой реализуется данная дисциплина, форма обучения, направление и профиль подготовки, дата утверждения; билет может включать в себя теоретический(ие) вопрос(ы) и практическое задание (кейс-задание).

Примерные вопросы к экзамену, 2 курс / 5 сессия

1. Методика составления годового плана спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.
2. Методика составления программы спортивного праздника с учётом наличия спортивной базы, пола, возраста и подготовленности участников.
3. Методика составления плана-сценария спортивного праздника.
4. Методика составления графика проведения репетиций.
5. Методика составления плана мероприятий по обеспечению подготовки проведения спортивного праздника.
6. Методика составления положения о проведении соревнований.
7. Методика составления сметы на проведения спортивного праздника, физкультурно-спортивного мероприятия, соревнования.
8. Организация, проведение спортивных праздников, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований и участие в них.
9. Разработать годовой план спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.
10. Разработать программу спортивного праздника.
11. Разработать сценарий спортивного праздника.
12. Разработать положение о проведении соревнований.
13. Разработать план мероприятий по рекламному и информационному обеспечению.
14. Особенности двигательного режима детей дошкольного возраста. Составление модели двигательного режима дошкольника
15. Особенности двигательного режима детей школьного возраста. Составление модели двигательного режима ребенка младшего школьного возраста.
16. Особенности двигательного режима детей школьного возраста. Составление модели двигательного режима ребенка среднего школьного возраста.

17. Особенности двигательного режима детей школьного возраста. Составление модели двигательного режима ребенка старшего школьного возраста.
18. Разработка сценария физкультурно-оздоровительного мероприятия с детьми младшего, среднего или старшего школьного возраста – по выбору.
19. Особенности двигательного режима студента. Составление модели двигательного режима студента.
20. Охарактеризуйте организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.
21. Назовите виды, характер спортивных сооружений, их классификацию и использование
22. Охарактеризуйте организацию физкультурно-спортивной работы в дошкольных учреждениях
23. Охарактеризуйте организацию физкультурно-спортивной работы в общеобразовательной школе
24. Охарактеризуйте особенности модели двигательного режима дошкольника
25. Охарактеризуйте особенности модели двигательного режима старшего школьника
26. Назовите и охарактеризуйте крупные формы занятий неурочного типа
27. Назовите и охарактеризуйте неурочные формы построения занятий
28. Охарактеризуйте форму организации физкультурно-спортивной работы «Утренняя гимнастика»

Образец экзаменационного билета

| | |
|--|---|
| <p>МИНОБРНАУКИ РФ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ» БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ Кафедра физической культуры и спорта</p> | |
| Дисциплина: Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры заочная форма обучения 2 курс 5 сессия | Курсовые экзамены 20__-20__ г. Направление 44.03.01 Педагогическое образование Профиль: Физическая культура |
| <p>Экзаменационный билет № 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика составления программы спортивного праздника с учётом наличия спортивной базы, пола, возраста и подготовленности участников. 2. Особенности двигательного режима детей школьного возраста. Составление модели двигательного режима ребенка среднего школьного возраста. 3. Практическое задание | |
| Дата утверждения: __.__.____ | Заведующий кафедрой _____ |

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания экзамена

При оценке ответа на экзамене максимальное внимание должно уделяться тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, насколько ответ самостоятельный, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли раскрыты причинно-следственные связи, насколько высокий уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

Критерии оценки:

«отлично» выставляется студенту, если студент дал полные, развернутые ответы на все теоретические вопросы билета, продемонстрировал знание функциональных возможностей, терминологии, основных элементов, умение применять теоретические знания при выполнении практических заданий. Студент без затруднений ответил на все дополнительные вопросы. Практическая часть работы выполнена полностью без неточностей и ошибок;

«хорошо» выставляется студенту, если студент раскрыл в основном теоретические вопросы, однако допущены неточности в определении основных понятий. При ответе на дополнительные вопросы допущены небольшие неточности. При выполнении практической части работы допущены несущественные ошибки;

«удовлетворительно» баллов выставляется студенту, если при ответе на теоретические вопросы студентом допущено несколько существенных ошибок в толковании основных понятий. Логика и полнота ответа страдают заметными изъянами. Заметны пробелы в знании основных методов. Теоретические вопросы в целом изложены достаточно, но с пропусками материала. Имеются принципиальные ошибки в логике построения ответа на вопрос. Студент не решил задачу или при решении допущены грубые ошибки;

«неудовлетворительно» выставляется студенту, если ответ на теоретические вопросы свидетельствует о непонимании и крайне неполном знании основных понятий и методов. Обнаруживается отсутствие навыков применения теоретических знаний при выполнении практических заданий. Студент не смог ответить ни на один дополнительный вопрос.

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература

1. Организация физкультурно-массовой и оздоровительной физической культуры: учебно-методическое пособие для студентов (направления подготовки 44.03.01 и 44.03.05 Педагогическое образование, профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности») / Авт.-сост. В.С. Кругликова, Е.В. Тулкубаева. – Бирск: Бирский филиал БашГУ, 2018. – 66 с.

Дополнительная литература

1. Мельникова, Ю.А. Организационно-правовые основы внешкольных форм физической культуры и спорта : учебное пособие / Ю.А. Мельникова, И.И. Самсонов ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2009. - 140 с.. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298130>
2. Теория и методика физической культуры и спорта : учеб. для студ. учрежд. ВПО, обуч. по напр. подг. "Пед. образование" / Ж. К. Холодов , В. С. Кузнецов .— 11-е изд.,стер. — Москва : Академия, 2013 .— 479 с.

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.

5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

Программное обеспечение

1. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия
https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html
2. Office Professional Plus - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159-ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
3. Windows - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159- ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021

6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

| Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий | Вид занятий | Наименование оборудования, программного обеспечения |
|---|--|--|
| Аудитория 1 б (тренажерный зал)(БФ) | Для хранения оборудования | Ракетки для настольного тенниса, мячи для настольного тенниса, коврик гимнастический, обруч гимнастический, скакалка, степ-платформа. |
| Аудитория 10 (спортивный зал) (БФ) | Семинарская, Для контроля и аттестации | Табло электронное, скамейки , щит баскетбольный, сетка волейбольная. |
| Аудитория 10 а (СЗ)(БФ) | Для хранения оборудования | Воланы, мяч гандбольный, мяч футбольный, эстафетные палочки, мяч баскетбольный, мячи для большого тенниса, мяч волейбольный, ракетки для бадминтона. |
| Аудитория 203(ФМ) | Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации | Настенный экран, учебно-методические пособия "теория и методика физической культуры и спорта", учебно-методические пособия "методика обучения физической культуре", проектор vivitek, классная |

| | | |
|--|---|--|
| | | доска, учебная мебель. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows 3. Браузер Google Chrome |
| Аудитория 301 Читальный зал (электронный каталог)(ФМ) | Для самостоятельной работы | Компьютеры в сборе, учебная мебель, принтер samsung, сканер hp scanjet g2410. Программное обеспечение 1. Браузер Google Chrome 2. Office Professional Plus |
| Аудитория 404(ФМ) | Семинарская, Для контроля и аттестации | Учебная мебель, образцы учебно-творческих работ студентов, выполненные с применением компьютерных технологий, компьютер в сборе. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Браузер Google Chrome |
| Читальный зал(ФМ) | Для самостоятельной работы | Ксерокс kyosera, принтер canon lbr 810, компьютеры в сборе, учебная мебель на 100 посадочных мест, учебно- методические материалы. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows |