

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 08.11.2023 12:32:59
Уникальный программный ключ:
fceb25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Бирский филиал УУНиТ

Колледж

Программа практики

вид практики /
модуль

***ПП.02.01 Производственная практика по ПМ 02 / ПМ.02
Организация физкультурно-спортивной деятельности
различных возрастных групп населения***

специальность

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

Разработчик (составитель)

***Преподаватель высшей
категории***

Габдинурова А.А

ученая степень, ученое звание, ФИО

Бирск 2022

Оглавление

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики.....	3
1.1. Область применения рабочей программы	3
1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы.....	3
1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2. Место практики в структуре основной образовательной программы	5
3. Объем практики в часах с указанием количества недель.....	<u>5</u>
4. Содержание практики	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике.....	13
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	13
6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики	13
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики.....	Error! Bookmark not defined.
6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)	Error! Bookmark not defined.4
7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики	<u>14</u>

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для специальности: 49.02.01. Физическая культура (укрупнённая группа специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт) для обучающихся очной формы обучения.

1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы

Выпускник, освоивший программу подготовки специалистов среднего звена, в рамках практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции)	Этапы формирования компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК.2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно - спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: планировать, проводить и анализировать физкультурно- спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения
ПК.2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся.
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции
ПК.2.3. Организовывать и проводить физкультурно - спортивные мероприятия и занятия.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных массовых занятий с различными возрастными группами.
ПК 2.4 Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при повреждении физкультурно--спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-

	опыт	спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей, занимающихся
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений

ПК.2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей, занимающихся
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений

2. Место практики в структуре основной образовательной программы

Практика реализуется в рамках обязательной части. Практика относится к профессиональному циклу, является частью профессионального модуля ПМ 02. Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных групп населения

Для прохождения практики необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки
- МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы
- МДК.02.03 Лечебная физическая культура и массаж

ПП 01.01. - реализуется на базе ДОУ и СОШ

Практика проводится на 3 курсе в 4 семестре, второй этап на 4 курсе 8 семестре

3. Объем практики в часах с указанием количества недель

Общая трудоемкость (объем) практики составляет на 3 курсе 72 часа, 2 недели. На 4 курсе 3 недели 108 часов

4. Содержание практики

Очная форма обучения

Наименование разделов, тем.	Содержание учебного материала, практические и теоретические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Активные и интерактивные формы проведения занятий	Уровень освоения ¹
1	2	3		4
Тема 1. Организационная работа	Виды выполняемых работ: 1. Ознакомление с уставом ДООУ, системой учебно-воспитательной работы, правилами внутреннего распорядка. 2. Ознакомление с функциональными обязанностями инструктора физической культуры, документами планирования учебно-воспитательного процесса и мероприятиями второй половины дня. 3. Экскурсия по ДООУ, знакомство с материально-технической базой учреждения (с наличием спортивного инвентаря и оборудования), правилами поведения воспитанников дошкольного учреждения во время проведения различных двигательных мероприятий. 4. Беседа с врачом-психологом об особенностях развития дошкольников, состоянии их здоровья. 5. Знакомство с личными делами дошкольников (медицинскими картами, результатами тестирования и т.д.). 6. Беседы с инструктором физической культуры, знакомство с расписанием занятий, секционной и кружковой работой, посещение физкультурных занятий, оказание помощи педагогу в подготовке и проведении занятий в спортивном зале и на прогулке. 7. Оформление дневника, составление индивидуального плана	6	Разбор конкретных ситуаций (чтение инструкции по технике безопасности)	2-3

	работы студентов на период практики.			
Тема 2. Учебно-методическая работа.	<p>Виды выполняемых работ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации с методистами педпрактики, с инструктором физической культуры по планированию и проведению уроков и физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками. 2. Проведение гимнастики после сна, часов двигательной активности во второй половине дня с дошкольниками. 3. Активное участие в реализации плана физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий инструктора физической культуры и старшего воспитателя ДОУ (с привлечением родителей дошкольников). 4. Ведение дневника практики. 5. Работа с методической литературой, программным материалом по физической культуре в ДОУ. 	6	Разбор конкретных ситуаций	2-3
Тема 3. Проведение уроков физической культуры	<p>Виды выполняемых работ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Самостоятельное проведение занятий физической культуры (под контролем инструктора физической культуры ДОУ или методиста). 2. Подготовка и проведение зачетного занятия по физической культуре, анализ занятия с инструктором-наставником. 3. Проведение зачетного физкультурно-оздоровительного режимного момента в ДОУ в первой или второй половине дня: 4. Подготовка и проведение утренней гимнастики. 5. Подготовка и проведение подвижных игр на прогулке. 6. Оказание помощи в подготовке и проведении родительского собрания, конференции или индивидуальных бесед, участие в работе методического семинара в ДОУ по специализации. 7. Оформление дневника педпрактики. 	30	обучающийся в роли преподавателя,	2-3

Тема 4. Проведение педагогических наблюдений	Виды выполняемых работ: 1. Совместная работа с инструктором физической культуры, по приему контрольных нормативов у дошкольников. 2. Задания 1,2,3,4	12	работа в малых группах;	2-3
Тема 5. Проведение спортивно-массовой работы	Виды выполняемых работ: 1.Активное участие в реализации плана физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий инструктора физической культуры и старшего воспитателя ДООУ (с привлечением родителей дошкольников). 2. Проведение спортивного праздника.	12	обучающийся в роли преподавателя,	2-3
Тема 6. Оформление отчетной документации	Виды выполняемых работ: 1. Индивидуальный план работы студента, 2.Дневник практики; 3. Список группы, режим дня, расписание образовательной деятельности 4. Конспект утренней гимнастики с анализом методиста и самоанализом (2 конспекта) 5.Конспект физкультурного занятия с анализом методиста и самоанализом (2 конспекта) 6. Заполнить таблицу 1,2,3. 7. Методическая разработка физкультурного праздника с анализом методиста и самоанализом. 8. Методическая разработка подвижных игр. 9.Отзыв-характеристика о работе, заверенной печатью школы. 10. Отчет по практике.	6	поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей	2-3

Производственная практика по профилю специальности (4 курс)

<p>Тема 1. Организационная работа</p>	<p>1.Участие в установочной конференции по вопросам содержания и организации практики; 2. Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий в избранном виде спорта. 3. Ознакомление со структурой организации деятельности образовательного учреждения на базе которого проходит практика. 4.Ознакомление с распорядком дня прохождения практики. 5.Составление индивидуального плана работы на период практики; 6.Оформление и ведение "Дневник практики", отражающего содержание, анализ и оценку результатов работы;</p>	<p>6</p>	<p>Разбор конкретных ситуаций (чтение инструкции по техники безопасности)</p>	<p>2-3</p>
<p>Тема 2. Учебно-методическая работа.</p>	<p>1.Изучение документов планирования учебной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • изучение нормативных документов по организации учебного процесса; • план работы преподавателя; • план-конспект урока; • изучение документов учета и отчетности: • классные журналы; • журнал работы школьной секции; • годовой отчет и другая отчетная документация; <p>2.Просмотр уроков с последующим обсуждением и анализом; просмотр уроков студентов-практикантов.</p>	<p>12</p>	<p>Разбор конкретных ситуаций</p>	<p>2-3</p>
<p>Тема 3. Проведение учебных занятий.</p>	<p>1.Овладение терминологией и терминами при проведении уроков физической культуры; 2.Овладение командным языком для построения класса, отдачи рапорта, проведение строевых и порядковых упражнений 3.Участие на уроке в качестве помощника преподавателя; 4.Проведение занятий совместно с преподавателем, совместно с другими практикантами; 5.Самостоятельное проведение уроков в различных классах;</p>	<p>36</p>	<p>обучающийся в роли преподавателя,</p>	<p>2-3</p>

<p>Тема 4. Проведение массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.</p>	<p>1.Ознакомление с особенностями проведения массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований; 2.Ознакомление тематическим планом проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательном учреждении; 3.Просмотр мероприятий, проводимых в образовательном учреждении последующим обсуждением. 4.Составление сценария физкультурно-оздоровительного мероприятия для учащихся образовательного учреждения; 5.Проведение совместно с преподавателем физкультурно-оздоровительных мероприятий; 6.Проведение массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий среди учащихся самостоятельно; 7.Участие в судействе соревнований; 8.Участие в подведении итогов соревнований; 9.Участие в награждении призёров соревнований; 10.Ведение документации соревнований,</p>	36	обучающийся в роли преподавателя,	2-3
<p>Тема 5. Проведение психолого-педагогических наблюдений</p>	1.Психолого- педагогическая характеристика школьника	6		2-3
<p>Тема 6. Проведение воспитательной работы</p>	Воспитательное мероприятие	6	обучающийся в роли преподавателя,	2-3
<p>Тема 7. Оформление отчетной документации и</p>	1.Индивидуальный план работы студента, заверенный подписью заведующего учебной части и преподавателя-руководителя практики; 2.Дневник практики; 3.План работы в прикрепленном классе;	6	поиск информации с использованием возможностей	3

защита практики	4. Расписание уроков, расписание звонков. 5. План конспекта урока, заверенных преподавателем с оценкой;(3 конспекта) 6. План конспект учебно-тренировочного занятия (3 конспекта) 7. Сценарий физкультурно-спортивного мероприятия; 8. Разработка воспитательного мероприятия. 9. Психолого- педагогическая характеристика школьника 6. Отзыв о работе, заверенной печатью школы. 7. Устная защита отчета по практике.		телекоммуникационных сетей	
-----------------	---	--	----------------------------	--

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

Последовательное тематическое планирование содержания программы практики, календарные объемы, виды занятий, формы организации самостоятельной работы также конкретизируются в календарно-тематическом плане (Приложение № 1)

5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике

ФОС по производственной практике – включают задания и критерии их оценки, а также описания форм и процедур для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по учебной практике, предназначенные для определения качества освоения обучающимися результатов освоения учебной практики (умений, знаний, практического опыта, ПК). Приложение № 2

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики

Основная учебная литература:

Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для СПО/А.Б. Муллер, Н.С. Дидячкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский, С.К. Рябина. -М.: Издательство юрайт, 2017.-424,- (Среднее профессиональное образование) . ISBN 978-5-534-02612-2

Бурухин,С.Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика: Учебное пособие для СПО/ С.Ф. Бурухин.- 3 изд.-М.: Издательство Юрайт,2017.-240 с. Серия: Профессиональное образование

Дополнительные источники:

Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура : учебник для СПО / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков .— 3-е изд., стер. — Москва : КНОРУС, 2016 .— 214 с. : ил. — (Среднее профессиональное образование) .— Соответствует ФГОС СПО 3+ .— Книга доступна в электронно-библиотечной системе BOOK.ru .— Библиогр.: с. 214 .— ISBN 978-5-406-05218-1 : 524 p

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики

№	Наименование электронной библиотечной системы
1.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elibrary.ru/ .
2.	Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/ .
3.	Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/ .
4.	Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elib.bashedu.ru/ .
5.	Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.rsl.ru/ .
6.	Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://xn--90ax2c.xn--plai/viewers/ .
7.	Национальная платформа открытого образования poed.ru [Электронный ресурс].

	– Режим доступа: http://npoed.ru/ .
8.	Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://edu.bashkortostan.ru/ .
9.	Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.garant.ru/ .

6.3. Перечень информационных технологий, используемых в проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Наименование программного обеспечения
Презентация на основе современных мультимедийных средств
Поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей
Компьютерное тестирование

7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики

Студент при прохождении практики обязан:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
 - подчиняться действующим правилам внутреннего трудового распорядка;
 - изучить и строго соблюдать правила охраны труда, техники безопасности;
 - нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
 - вести дневник практики, в котором в соответствии с индивидуальным заданием прохождения практики необходимо фиксировать рабочие задания и основные результаты выполнения этапов работы;
 - при возникновении каких-либо препятствий или осложнений для нормального прохождения практики своевременно сообщать об этом руководителю практики;
- представить руководителю практики письменный отчет и сдать дифференцированный зачет по практике.