

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович
Должность: директор
Дата подписания: 08.05.2022 12:00:00
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БИРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Бирский филиал УУНиТ
Колледж

Программа практики

вид практики /
модуль

***УП.03.01 Учебная практика по ПМ 03 / ПМ.03
Методическое обеспечение организации физкультурной и
спортивной деятельности***

специальность

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

Разработчик (составитель)

***Преподаватель высшей
категории***

Габдинурова А.А

ученая степень, ученое звание, ФИО

Оглавление

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики.....	3
1.1. Область применения рабочей программы	3
1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы.....	3
1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2. Место практики в структуре основной образовательной программы.....	Error! Bookmark not defined.
3. Объем практики в часах с указанием количества недель.....	Error! Bookmark not defined.
4. Содержание практики	5
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике.....	10
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	10
6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики	10
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики.....	Error! Bookmark not defined.
6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)	Error! Bookmark not defined.
7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики	11

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для специальности: 49.02.01. Физическая культура (укрупнённая группа специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт) для обучающихся очной формы обучения.

1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы

Выпускник, освоивший программу подготовки специалистов среднего звена, в рамках практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ПК 3.1 Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно- спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции)	Этапы формирования компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК.3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: теоретические основы и методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: анализировать программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс; отбирать наиболее эффективные средства и методы физической культуры спортивной тренировки;
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: анализа учебно-методических материалов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс и руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта и организацию физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
ПК.3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий; теоретические основы и методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
ПК.3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту.
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: определять пути самосовершенствования педагогического мастерства
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: изучения и анализа профессиональной литературы, выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки; руководства соревновательной деятельностью в избранном виде спорта; организации физкультурно-спортивной деятельности;

педагогов		
ПК 3.4 Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: оформлять результаты исследовательской работы; готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: оформления портфолио педагогических достижений;
ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.	1 этап: Знания	Обучающийся должен знать: основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта; методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте; статистические методы обработки результатов исследований;
	2 этап: Умения	Обучающийся должен уметь: определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя
	3 этап: Иметь практический опыт	Обучающийся должен иметь практический опыт: навыками отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы

2. Место практики в структуре основной образовательной программы

Практика реализуется в рамках обязательной части. Практика относится к профессиональному циклу, является частью профессионального модуля ПМ 03. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

Для прохождения практики необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры

-УП 03.01. - реализуется на базе образовательной организации - в колледже БФ БашГУ

Практика проводится на 2 курсе в 4 семестре

3. Объем практики в часах с указанием количества недель

Общая трудоемкость (объем) практики составляет 72 часа, 2 недели.

4. Содержание практики

Очная форма обучения

Наименование разделов, тем.	Содержание учебного материала, практические и теоретические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Активные и интерактивные формы проведения занятий	Уровень освоения ¹
1	2	3		4
Раздел 1 Выбор учебно-методического комплекса, разработка учебно-методических материалов (рабочей программы, учебно-тематических планов) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса (группы) и отдельных обучающихся	Виды выполняемых работ: 1. Изучение учебно - методических материалов обеспечивающих учебно - тренировочный процесс в образовательном учреждении 2. Посещение учебно- тренировочных занятий с целью изучения педагогического опыта в области физической культуры и спорта 3. Составление плана конспекта учебно-тренировочных занятий 4. Составление разработки спортивно-массового мероприятия для различных групп населения 5. Разработка положения соревнований по видам спорта, проведение соревнований, написание отчета о соревнованиях 6.Составление инструктажа по технике безопасности по видам спорта.	4	Разбор конкретных ситуаций (чтение инструкции по техники безопасности)	2
Раздел 2. Создание в кабинете предметно-	Виды выполняемых работ: 1. Изучение предметно-развивающей среды кабинета в базовом учреждении дошкольного и школьного образовательного	8	Разбор конкретных ситуаций	2

развивающей среды	учреждения 2. Составление проект оснащения предметно-развивающей среды, 3. Составление паспорта кабинета.			
Раздел 3. Систематизация и оценивание педагогического опыта и образовательных технологий в области физической культуры	Виды выполняемых работ: 1. Наблюдение и анализ урока с использованием современных образовательных технологий. 2. Изучение требований к обобщению педагогического опыта. 3. Анализ литературных источников по теме исследования; 4. Определение тестирования физической подготовленности учащихся 5. Проведение тестов физической подготовленности учащихся по виду спорта;	36	обучающийся в роли преподавателя,	2
Раздел 4 Оформление педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений	Виды выполняемых работ: 1. Написание реферата: введение, цель, задачи, методы, организация исследования, описание комплекса упражнений, направленного на развитие физических качеств. 2. Подготовка выступления с презентацией отчета о выполненной работе.	6	работа в малых группах;	2
Раздел 5 Участие в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры	Виды выполняемых работ: 1. Наблюдение научно-методических исследований учителя, систематизации передового опыта. 2. Наблюдение и анализ урока-проекта по физкультуре.	12	обучающийся в роли преподавателя,	2

<p>Раздел 6. Оформление отчетной документации</p>	<p>Виды выполняемых работ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Индивидуальный план работы студента, 2) Дневник практики; 3) Составление плана конспекта учебно-тренировочных занятий (2 занятия) 4) Составление разработки спортивно-массового мероприятия для различных групп населения. 5) Разработка положение соревнований по избранному виду спорта. 6) Разработка отчета о соревнованиях. 7) Инструктажа по технике безопасности по видам спорта. 8) Составление проекта оснащения предметно-развивающей среды. 9) Составление паспорта кабинета. 10) Протокол тестирования физической подготовленности, учащихся по виду спорта; 11) Реферат. 12) Протокол краткого педагогического анализа урока. 	<p>6</p>	<p>поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей</p>	<p>2</p>
---	--	----------	--	----------

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

Последовательное тематическое планирование содержания программы практики, календарные объемы, виды занятий, формы организации самостоятельной работы также конкретизируются в календарно-тематическом плане (Приложение № 1)

5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике

ФОС по учебной практике – включают задания и критерии их оценки, а также описания форм и процедур для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по учебной практике, предназначенные для определения качества освоения обучающимися результатов освоения учебной практики (умений, знаний, практического опыта, ПК). Приложение № 2

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики

Основная учебная литература:

Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для СПО/А.Б. Муллер, Н.С. Дидячкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский, С.К. Рябина. -М.: Издательство юрайт, 2017.-424,- (Среднее профессиональное образование) . ISBN 978-5-534-02612-2

Бурухин,С.Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика: Учебное пособие для СПО/ С.Ф. Бурухин.- 3 изд.-М.: Издательство Юрайт,2017.-240 с. Серия: Профессиональное образование

Дополнительные источники:

Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура : учебник для СПО / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков .— 3-е изд., стер. — Москва : КНОРУС, 2016 .— 214 с. : ил. — (Среднее профессиональное образование) .— Соответствует ФГОС СПО 3+ .— Книга доступна в электронно-библиотечной системе BOOK.ru .— Библиогр.: с. 214 .— ISBN 978-5-406-05218-1 : 524 p

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики

№	Наименование электронной библиотечной системы
1.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elibrary.ru/ .
2.	Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/ .
3.	Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/ .
4.	Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elib.bashedu.ru/ .
5.	Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.rsl.ru/ .
6.	Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/ .

7.	Национальная платформа открытого образования poed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://npoed.ru/ .
8.	Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://edu.bashkortostan.ru/ .
9.	Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.garant.ru/ .

6.3. Перечень информационных технологий, используемых в проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Наименование программного обеспечения
Презентация на основе современных мультимедийных средств
Поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей
Компьютерное тестирование

7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики

Студент при прохождении практики обязан:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
 - подчиняться действующим правилам внутреннего трудового распорядка;
 - изучить и строго соблюдать правила охраны труда, техники безопасности;
 - нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
 - вести дневник практики, в котором в соответствии с индивидуальным заданием прохождения практики необходимо фиксировать рабочие задания и основные результаты выполнения этапов работы;
 - при возникновении каких-либо препятствий или осложнений для нормального прохождения практики своевременно сообщать об этом руководителю практики;
- представить руководителю практики письменный отчет и сдать дифференцированный зачет по практике.