

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 20.10.2026 13:46:36  
Уникальный программный ключ:  
fceb25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»

Бирский филиал

ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:

Декан

подписано ЭЦП Усманов А.С.

(подпись, инициалы, фамилия)

« 26 » 02 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины)

ОПОП ВО программа бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

шифр и наименование направления подготовки (специальности)

направленность (профиль, специализация)

Технология и предпринимательство, Дополнительное образование (образование в области дизайна и компьютерной графики)

наименование направленности (профиля, специализации)

форма обучения

очная

(очная, очно-заочная, заочная)

Бирск 2026 г.

Рабочая программа составлена на основании учебного плана основной профессиональной образовательной программы 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) профиль Технология и предпринимательство, Дополнительное образование (образование в области дизайна и компьютерной графики), одобренного ученым советом Бирского филиала Уфимского университета науки и технологий (протокол №7 от 27.02.2026 г.) и утвержденного директором Бирского филиала 27.02.2026.

|                                                                                               |                      |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|
| Зав.кафедрой кафедры биологии, экологии и химии (наименование кафедры разработчика программы) | <u>подписано ЭЦП</u> | Онина С.А.    |
| Разработчик программы                                                                         | <u>подписано ЭЦП</u> | Латыпов А.Б.  |
| Руководитель образовательной программы                                                        | <u>подписано ЭЦП</u> | Шакирова М.Г. |

# 1. Цель дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

## 1.1. Цель дисциплины

Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся знаний, умений и навыков в вопросах защиты жизни и здоровья в условиях чрезвычайных ситуаций и обеспечения охраны здоровья и жизни обучающихся, необходимых в сфере профессиональной деятельности

## 1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Таблица 1. – Результаты обучения по дисциплине

| Планируемые результаты освоения основной профессиональной образовательной программы (компетенции, закрепленные за дисциплиной) |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Код и наименование индикатора достижения компетенции, закрепленного за дисциплиной                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| код компетенции                                                                                                                | наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |
| УК-8                                                                                                                           | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов: | УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности          |
|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения |

## 2. Структура и трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 2 зачетные единицы (з.е.), 72 академических часов.

Таблица 2 – Объем дисциплины

| Виды учебной работы                                                             | Всего, часов | Количество часов в семестре |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------|
| Общая трудоемкость дисциплины                                                   | 72           | 3 семестр - 72              |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего) | 34           | 3 семестр - 34              |
| в том числе:                                                                    |              |                             |

| Виды учебной работы                        | Всего, часов | Количество часов в семестре |
|--------------------------------------------|--------------|-----------------------------|
| лекции                                     | 12           | 3 семестр - 12              |
| лабораторные занятия                       | 0            |                             |
| практические занятия                       | 22           | 3 семестр - 22              |
| Другие виды работ в соответствии с УП:     |              |                             |
| контрольная работа                         | 0            |                             |
| консультации                               | 0            |                             |
| Самостоятельная работа обучающихся (всего) | 38           | 3 семестр - 38              |
| Из них:                                    |              |                             |
| контроль                                   | 0            |                             |
| ФКР:                                       |              |                             |
| зачет                                      | 0.2          | 3 семестр - 1               |
| зачет с оценкой                            | 0            |                             |
| курсовая работа (проект)                   | 0            |                             |
| экзамен                                    | 0            |                             |

### 3 Содержание дисциплины

Таблица 3 – Содержание дисциплины

| № п/п              | Раздел (тема) дисциплины                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Виды деятельности |         |          |           | Форма текущего контроля успеваемости |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|----------|-----------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Лек, час.         | П, час. | Зч, час. | СРС, час. |                                      |
| 2 курс / 3 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |         |          |           |                                      |
| 1                  | Раздел 1. Теоретические основы и управление безопасности жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |         |          |           |                                      |
| 2                  | Введение в безопасность. Основные понятия и определения<br><br>Характерные системы "человек - среда обитания". Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Экологическая, промышленная, производственная безопасности, пожарная, радиационная, транспортная, экономическая, продовольственная и информационная безопасности как компоненты национальной безопасности. | 2                 | 2       |          | 4         | Практические работы, Тестирование    |
| 3                  | Человек и техносфера<br><br>Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Генезис техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2                 | 2       |          | 4         | Тестирование, Практические работы    |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |   |  |     |                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|-----|-----------------------------------|
|   | Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |     |                                   |
| 4 | Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности и защита населения и производственного персонала от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |   |  |     |                                   |
| 5 | <p>Управление безопасностью жизнедеятельности</p> <p>Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях, гражданской обороны. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения. Экономические основы управления безопасностью. Современные рыночные методы экономического регулирования различных аспектов безопасности: позитивные и негативные методы стимулирования безопасности. Понятие экономического ущерба, его составляющие и методические подходы к оценке</p> | 2 | 2 |  | 6   | Практические работы, Тестирование |
| 6 | <p>Психофизиологические и эргономические основы безопасности</p> <p>Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность. Психические процессы, психические свойства, психические состояния, влияющие на безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | 4 |  | 6   | Практические работы, Тестирование |
| 7 | <p>Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания</p> <p>Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 | 4 |  | 5.8 | Практические работы, Тестирование |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |   |     |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|-----|-----------------------------------|
|                             | негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики основных вредных и опасных факторов среды обитания человека,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |   |     |                                   |
| 8                           | <p>Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения</p> <p>Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видовопасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и вредных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.</p> | 2  | 4  |   | 6   | Тестирование, Практические работы |
| 9                           | <p>Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека</p> <p>Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Климатическая, воздушная, световая, акустическая и психологическая среды, влияние среды на самочувствие,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | 4  |   | 6   | Практические работы               |
| 10                          | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    | 1 | 0.2 |                                   |
| Итого по 2 курсу 3 семестру |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 | 22 | 1 | 38  |                                   |
| Итого по дисциплине         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 | 22 | 1 | 38  |                                   |

Таблица 4 – Практические (семинарские) занятия

| № п/п | Наименование семинарских и практических работ | Объем, час. |
|-------|-----------------------------------------------|-------------|
|-------|-----------------------------------------------|-------------|

#### **4. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Критериями оценивания являются баллы, которые выставляются за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины. Баллы, выставляемые за конкретные виды деятельности представлены ниже.

##### **Контрольные задания для проведения текущего контроля успеваемости**

##### **Тестовые задания**

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

1. Законодательные акты, производственную санитарию, пожарную безопасность и промышленную экологию включает в себя:

- а) жизнедеятельность
- б) рискология
- в) охрана труда
- г) охрана окружающей среды

2. основополагающий принцип обеспечения безопасности человека заключается в:

- а) формировании культуры безопасности жизнедеятельности
- б) сотрудничестве с международными системами безопасности
- в) предупреждении чрезвычайных ситуаций различного характера
- г) совершенствовании законодательства в области безопасности жизнедеятельности

3. Основой возникновения большинства чрезвычайных ситуаций является:

- а) «человеческий фактор»
- б) «случайный фактор»
- в) «системный фактор»
- г) несовершенство законодательства в области безопасности жизнедеятельности

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестовых заданий

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

##### **Критерии оценки (в баллах):**

- **9-10** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;
- **7-8** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;
- **4-6** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;
- **до 4** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

##### **Кейс-задания**

Описание кейс-заданий: кейс-задание представляет собой ситуационную задачу, требующую осмысления, анализа, а затем решения. Решение кейс-задания должно быть аргументированным, содержать пояснения.

Кейс - задание № 1 Исследование эффективности и качества искусственного освещения

**Цель работы:** изучение количественных и качественных характеристик искусственного освещения, а так же оценка влияния источника света и цветовой отделки интерьера помещения на освещенность и коэффициент использования осветительной установки ( $\eta$ ).

Основные задачи исследования:

- Измерение освещенности, создаваемой различными источниками света и сравнение с нормируемыми значениями;
- Определение коэффициента использования осветительной установки ( $\eta$ );
- Измерение и сравнение коэффициентов пульсаций освещенности, создаваемой различными источниками света;
- Оценка зависимости коэффициента пульсаций освещенности от способа подключения ламп к фазам трехфазной сети;
- Наблюдение стробоскопического эффекта.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения кейс-заданий

Описание методики оценивания: при оценке решения кейс-задания наибольшее внимание должно быть уделено тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны ли определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, использованы ли аргументированные доказательства, опыт деятельности, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли причинно-следственные связи, насколько высок уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

**Критерии оценки (в баллах)** (должны строго соответствовать рейтинг плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

- **2 балла** выставляется студенту, если задание грамотно проанализировано, установлены причинно-следственные связи, демонстрируются умения работать с источниками информации, владение навыками практической деятельности, найдено оптимальное решение кейс-задание;
- **1 балл** выставляется студенту, если задание проанализировано поверхностно, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируются слабые умения работать с источниками информации, неуверенное владение навыками практической деятельности, найдено решение кейс-задания, но имеет значительные недочеты;
- **0 баллов** выставляется студенту, если задание не проанализировано, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируется отсутствие умения работать с источниками информации, не сформированы навыки практической деятельности, решение кейс-задания не найдено.

### Практические работы

Практические работы, являются важным источником познания нового материала, способствуют формированию и совершенствованию практических умений и навыков обучающихся.

Темы практических работ

1. Негативные факторы – понятие, классификация, источники.
2. Негативные факторы производственной среды.
3. Вредные вещества — понятие, пути поступления в организм, классификация
4. Комбинированное действие веществ. Нормирование содержания вредных веществ.
5. Шум — понятие, виды, источники.
6. Воздействие шума на организм. Профессиональные заболевания от воздействия шума.
7. Методы и средства защиты от акустических колебаний

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практических работ

Описание методики оценивания выполнения практических работ: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании знания теоретического материала по теме практической работы,

умений и навыков применения знаний на практике, работы с оборудованием, анализировать результаты практической работы.

**Критерии оценки (в баллах):**

- **5 баллов** выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются умения и навыки работы с оборудованием, применения знания на практике, анализа результатов практической работы и формулирование выводов, владение навыками прикладной деятельности;
- **4 балла** выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, имеются пробелы в знании применяемых методик исследования; демонстрируется неполное знание фактического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются некоторые недостатки умения работать с оборудованием, применять знания на практике, недостатки владения навыками прикладной деятельности и способности анализировать результаты практической работы, формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи;
- **3 балла** выставляется студенту, если демонстрируются неполные знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется неполное, несистемное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются заметные недостатки в умении работать с оборудованием, применять знания на практике, недостаточно владеет навыками прикладной деятельности, способностью анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи;
- **0-2 балла** выставляется студенту, если демонстрируются полное или почти полное отсутствие знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное или почти полное отсутствие знания теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются значительные недостатки умения работать с оборудованием, применять знания на практике, владения навыками прикладной деятельности, способности анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, проследить причинно-следственные связи.

**Зачет**

Зачет является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций.

Примерные вопросы к зачету, 2 курс / 3 семестр

1. Безопасность жизнедеятельности
2. Цель, объект изучения, задачи и содержание дисциплины БЖД
3. Характеристика системы «человек – среда обитания»
4. Среда обитания, факторы, способствующие ее изменению
5. Понятие, источники и признаки опасности. Аксиома о потенциальной опасности
6. Виды взаимодействия в системе «человек – среда обитания».
7. Безопасность, системы безопасности
8. Риск. Концепция приемлемого риска. Пути снижения риска.
9. Классификация основных форм деятельности человека
10. Характеристика физического и умственного труда.
11. Тяжесть и напряженность труда
12. Условия труда, классы условий труда
13. Работоспособность, ее динамика
14. Режимы труда и отдыха, пути снижения утомления и монотонности труда
15. Микроклимат, параметры микроклимата
16. Температура тела человека, ее характеристика. Теплообмен человека с окружающей средой

17. Терморегуляция — понятие, виды. Характеристика теплопродукции и теплоотдачи
18. Гипотермия — понятие, причины, симптомы, первая помощь
19. Гипертермия — понятие, причины, симптомы, первая помощь
20. Вентиляция — понятие, виды
21. Освещение, виды освещения. Источники света
22. Негативные факторы – понятие, классификация, источники.
23. Негативные факторы производственной среды.
24. Вредные вещества — понятие, пути поступления в организм, классификация
25. Комбинированное действие веществ. Нормирование содержания вредных веществ.
26. Шум — понятие, виды, источники.
27. Воздействие шума на организм. Профессиональные заболевания от воздействия шума.
28. Методы и средства защиты от акустических колебаний
29. Виды вибраций и их воздействие на человека. Вибрационная болезнь
30. Методы защиты от производственной вибрации
31. Инфразвук, ультразвук. Характеристика и влияние на организм
32. Виды и источники электромагнитных излучений
33. Воздействие на человека электромагнитных полей радиочастот. Нормирование электромагнитных полей.
34. Инфракрасное излучение — источники, воздействие на организм, способы защиты. Ультрафиолетовое излучение — источники, воздействие на организм, способы защиты
35. Ионизирующие излучения. Их действие на организм человека. Внешнее и внутреннее облучение. Нормы радиационной безопасности.
36. Лучевая болезнь. Отдаленные последствия радиации.
37. Электрический ток. Электротравмы
38. Сочетанное действие негативных факторов.
39. Чрезвычайная ситуация — понятие, фазы развития. Зона ЧС, очаг поражения
40. Классификации ЧС
41. ЧС природного характера — источники, классификация.
42. Землетрясения — понятие, классификация, общая характеристика, опасные факторы
43. ЧС техногенного характера — источники, виды, поражающие факторы
44. Пожар — понятие, классификации, причины пожаров
45. Опасные факторы пожара
46. Тушение пожаров, Методы противопожарной защиты, первичные средства пожаротушения
47. Радиационно-опасные объекты (РОО). Радиационные аварии, их виды, основные опасности
48. Химически опасные объекты (ХОО). АХОВ — понятие, классификация
49. Ядерное оружие — понятие, опасные факторы ядерного взрыва
50. Химическое оружие. Классификация отравляющих веществ, методы защиты
51. Биологическое оружие — характеристика, методы защиты
52. РСЧС — цель создания, задачи, структура, режимы функционирования

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания зачета

Зачет выставляется по рейтингу, в зависимости от эффективности работы в процессе изучения дисциплины, что определяется количеством набранных баллов за все виды заданий текущего и рубежного контроля: зачтено – от 60 до 110 баллов; не зачтено – от 0 до 59 баллов.

### **Задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся**

*Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме:*

3 семестр - зачет.

Проверяемыми на промежуточной аттестации элементами содержания являются темы дисциплины.

Для проверки знаний используются вопросы и задания в различных формах.

Умения, навыки (или опыт деятельности) и компетенции проверяются с помощью компетентностно-ориентированных задач (ситуационных, производственных или кейсового характера) и различного вида конструкторов.

Все задачи являются многоходовыми. Некоторые задачи, проверяющие уровень сформированности компетенций, являются многовариантными. Часть умений, навыков и компетенций прямо не отражена в формулировках задач, но они могут быть проявлены обучающимися при их решении.

В каждый вариант включаются задания по каждому проверяемому элементу содержания во всех перечисленных выше формах и разного уровня сложности. Такой формат позволяет объективно определить качество освоения обучающимися основных элементов содержания дисциплины и уровень сформированности компетенций.

### **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине при использовании модульно-рейтинговой системы**

Критериями оценивания при модульно-рейтинговой системе являются баллы, которые выставляются преподавателем за виды деятельности (оценочные средства) по итогам изучения модулей (разделов дисциплины), перечисленных в рейтинг-плане дисциплины:

для зачета: текущий контроль – максимум 50 баллов; рубежный контроль – максимум 50 баллов, поощрительные баллы – максимум 10.

Шкалы оценивания:

для зачета:

зачтено – от 60 до 110 рейтинговых баллов (включая 10 поощрительных баллов),

не зачтено – от 0 до 59 рейтинговых баллов.

#### **Рейтинг-план дисциплины**

Таблица перевода баллов текущего контроля в баллы рейтинга

|    | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1  | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2  |   | 5 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 3  |   |   | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 4  |   |   |   | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| 5  |   |   |   |   | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 6  |   |   |   |   |   | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 |
| 7  |   |   |   |   |   |   | 5 | 5 | 4 | 4 |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   | 5 | 5 | 4 |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   | 5 | 5 |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 5 |

Рейтинг-план дисциплины представлен в Приложении 1.

## **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

### **5.1. Основная учебная литература**

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учеб. по дисц. Безопасность жизнедеятельности для бакалавров всех направ. подг. в вузах России / С. В. Белов .— 3-е изд., испр. и Дополнительная. — Москва: Юрайт, 2012 .— 682 с.

## **5.2. Дополнительная учебная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для бакалавров / Мин. образ. и науки РФ, МГЮИ им. О.Е. Кутафина; отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов.— М.: Проспект, 2014 .— 398 с.
2. Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности 1 / В.В. Плошкин.— Москва|Берлин: Директ-Медиа, 2015.- 380с. URL:<http://biblioclub.ru/> В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ

## **5.3. Другие учебно-методические материалы**

# **6. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

## **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины**

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.
5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

## **Программное обеспечение**

1. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия  
[https://www.google.com/intl/ru\\_ALL/chrome/privacy/eula\\_text.html](https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html)
2. Система дистанционного обучения Moodle - Бесплатная лицензия  
<http://www.gnu.org/licenses/gpl.html>
3. LIBREOFFICE - Договор №0301400003023000002 от 14.03.2023 (бессрочный)
4. Операционная система Astra Linux - Договор 0301400003023000002 от 14 марта 2023 бессрочно

5. Браузер Яндекс - Бесплатная лицензия [https://yandex.ru/legal/browser\\_agreement/index.html](https://yandex.ru/legal/browser_agreement/index.html)
6. Pascalabc, PascalABC.NET - Бесплатная лицензия <https://pascal-abc.ru>, <http://pascalabc.net>
7. Справочная Правовая Система "КонсультантПлюс" - Договор №125818-С от 28.04.2026

## 7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

| Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий | Вид занятий                                                                                                       | Наименование оборудования, программного обеспечения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Аудитория 101(ИТФ)                                                | Лекционная, Семинарская, Для контроля и аттестации, Для хранения оборудования                                     | Анализатор co2, влажности, температуры воздуха с usb выходом, весы, дозиметр, доска, компьютер, кондуктометр hmdigittai com80-bu, люксметр цифровой smart sensor фк813, мебель, методические материалы, микроскоп, монитор, муфельная печь, плакат, портативный шумомер, измеритель уровня звука smart serser, принтер, проектор, спектрофотометр экологического контроля, термометр, учебный набор, электронный измеритель pH, влажности, температуры и освещенности почвы rh300.<br>Программное обеспечение<br>1. LIBREOFFICE<br>2. Операционная система Astra Linux<br>3. Браузер Google Chrome |
| Аудитория 102(ИТФ)                                                | Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации                                              | Доска, проектор, экран.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Аудитория 104(ИТФ)                                                | Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации                                              | Доска, мебель, экран.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Аудитория 204(ИТФ)                                                | Семинарская, Для курсового проектирования, Для консультаций, Для контроля и аттестации, Для хранения оборудования | Доска, ибп, коммутатор, компьютер, мебель, принтер, сканер ерson 1270.<br>Программное обеспечение<br>1. Браузер Google Chrome<br>2. Система дистанционного обучения Moodle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>3. Операционная система Astra Linux</li> <li>4. Браузер Яндекс</li> <li>5. Pascalabc, PascalABC.NET</li> <li>6. Справочная Правовая Система "КонсультантПлюс"</li> </ul>                                                                                                     |
| Аудитория 207(ИТФ) | Для самостоятельной работы | <p>Коммутатор, компьютер, лампа настольная , мебель, мфу, нетбук, принтер, сетевой фильтр, учебно-методическая литература, часы.</p> <p>Программное обеспечение</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Операционная система Astra Linux</li> <li>2. LIBREOFFICE</li> <li>3. Браузер Google Chrome</li> </ul> |