Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Вилен Вахитович
Должность: Директор
Дата подписания: 19.11.2026 10:25:55
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Уфимский университет науки и технологий»
Бирский филиал
Колледж

ОДОБРЕНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании ПЦК педагогических	
дисциплин	Заведующий колледжем
протокол №01 от «30» августа 2026 г.	
Председатель ПЦК	_____ А.А.Русинов
_____ С.В.Якина	«30» августа 2026 г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

наименование специальности

49.02.01 Физическая культура

Квалификация выпускника

педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Бирск – 2026

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **49.02.01 Физическая культура**, утвержденного приказом Минпросвещения России от **11 ноября 2022 г. № 968**.

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уфимский университет науки и технологий», колледж Бирского филиала.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
   1.1. Область применения рабочей программы
   1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы
   1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
   2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы
   2.2. Тематический план и содержание дисциплины
3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ
   4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
   4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
   4.2.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы
   4.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
   4.2.3. Перечень информационных технологий
5. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И (ИЛИ) МАТЕРИАЛЫ
   5.1. Перечень образовательных технологий
   ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО для специальности **49.02.01 Физическая культура**, для обучающихся **очной** формы обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» относится к **общепрофессиональному циклу** подготовки и реализуется в рамках **обязательной** части.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Цель: формирование общих и профессиональных компетенций в области организации и проведения физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами населения, включая планирование, проведение и анализ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, организацию волонтёрской деятельности и работу по предотвращению допинга.

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи	основных источников информации и ресурсов для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте
ОК 02	использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	номенклатуры информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 04	эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	психологических основ деятельности коллектива, психологических особенностей личности
ОК 07	содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	основ безопасного поведения при проведении физкультурно-спортивных мероприятий
ПК 1.1	планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	требований к планированию и анализу физкультурно-спортивной работы
ПК 1.2	организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	основ организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи
ПК 1.3	организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	сущности, цели, задач, функций, содержания, форм и методов физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ПК 1.4	организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	основ волонтёрской деятельности в сфере физической культуры и спорта

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ПК 1.5	организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	порядка организации и проведения тестирования по нормам ВФСК ГТО
ПК 1.6	проводить работу по предотвращению применения допинга	основ антидопинговой политики в спорте

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**345**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**193**
в том числе:	
лекции (уроки)	96
практические занятия	97
лабораторные занятия	—
курсовая работа (проект)	—

Вид учебной работы	Объем часов
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**152**
Промежуточная аттестация в форме **экзамена** во **2** семестре 3 курса	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Очная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
Раздел 1. Теоретические и нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной работы		**45**	
Тема 1.1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта	Содержание: Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Государственные программы развития	6	ОК 01, ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	физической культуры и спорта.		
	Практические занятия: Анализ нормативно-правовых документов.	6	ОК 02, ПК 1.1
	Самостоятельная работа: Изучение структуры управления физической культурой и спортом.	8	ОК 02
Тема 1.2. Система физкультурно-спортивной работы с населением	Содержание: Физкультурно-спортивные организации. Клубная система. Работа по месту жительства. Физкультурно-спортивная работа в образовательных организациях.	6	ОК 01, ПК 1.1
	Практические занятия: Составление схемы организации	6	ОК 04, ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	физкультурно-спортивной работы.		
	Самостоятельная работа: Анализ деятельности физкультурно-спортивной организации.	8	ОК 02
Раздел 2. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий		**120**	
Тема 2.1. Планирование физкультурно-спортивных мероприятий	Содержание: Виды и формы физкультурно-спортивных мероприятий. Этапы планирования. Календарный план. Положение о соревнованиях.	8	ОК 01, ПК 1.1, ПК 1.3
	Практические занятия: Разработка положения о соревнованиях.	8	ОК 02, ПК 1.1, ПК 1.3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	Составление календарного плана.		
	Самостоятельная работа: Разработка сценария физкультурно-спортивного праздника.	10	ОК 02, ПК 1.3
Тема 2.2. Организация и проведение спортивных соревнований	Содержание: Судейство соревнований. Работа секретариата. Подготовка мест соревнований. Медицинское обеспечение.	8	ОК 01, ПК 1.3, ПК 1.5
	Практические занятия: Отработка навыков судейства. Оформление протоколов соревнований.	10	ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.5
	Самостоятельная работа: Изучение правил соревнований по видам спорта.	10	ОК 02, ПК 1.5

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
Тема 2.3. Физкультурно-оздоровительная работа с различными возрастными группами	Содержание: Особенности работы с детьми, подростками, взрослым населением, пожилыми людьми. Физкультурно-оздоровительные занятия.	8	ОК 01, ПК 1.3
	Практические занятия: Составление комплексов физкультурно-оздоровительных занятий для разных возрастных групп.	8	ОК 04, ПК 1.3
	Самостоятельная работа: Разработка программы физкультурно-оздоровительного занятия.	10	ОК 02, ПК 1.3
Тема 2.4. Организация работы в летних оздоровительных лагерях	Содержание: Специфика физкультурно-спортивной работы в лагерях. Планирование смены.	6	ОК 01, ПК 1.2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	Проведение мероприятий.		
	Практические занятия: Разработка плана физкультурно-спортивной работы на смену в лагере.	6	ОК 04, ПК 1.2
	Самостоятельная работа: Подбор подвижных игр и эстафет для лагеря.	8	ОК 02, ПК 1.2
Раздел 3. Организация волонтёрской деятельности и профилактика допинга		**60**	
Тема 3.1. Волонтёрская деятельность в сфере физической культуры и спорта	Содержание: Понятие волонтёрства. Направления волонтёрской деятельности. Организация работы волонтёров на спортивных мероприятиях.	6	ОК 01, ПК 1.4

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	Практические занятия: Разработка плана работы волонтёров на мероприятии.	6	ОК 04, ПК 1.4
	Самостоятельная работа: Изучение опыта волонтёрской деятельности на крупных спортивных событиях.	8	ОК 02, ПК 1.4
Тема 3.2. Предотвращение применения допинга	Содержание: Понятие допинга. Антидопинговые правила. Ответственность за нарушение антидопинговых правил. Роль педагога в профилактике допинга.	6	ОК 01, ПК 1.6
	Практические занятия: Разработка мероприятий по антидопинговой пропаганде.	6	ОК 04, ПК 1.6
	Самостоятельная работа: Изучение	8	ОК 02, ПК 1.6

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	антидопинговых правил и процедур допинг-контроля.		
Раздел 4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»		**60**	
Тема 4.1. Организация тестирования по нормам ГТО	Содержание: Структура ВФСК ГТО. Нормативы по ступеням. Порядок организации тестирования.	8	ОК 01, ПК 1.5
	Практические занятия: Организация и проведение тестирования по нормам ГТО. Оформление документации.	8	ОК 04, ПК 1.5
	Самостоятельная работа: Изучение нормативов ГТО для различных возрастных групп.	10	ОК 02, ПК 1.5

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
Тема 4.2. Популяризация комплекса ГТО	Содержание: Формы и методы пропаганды ГТО. Взаимодействие с образовательными организациями и общественностью.	6	ОК 01, ПК 1.5
	Практические занятия: Разработка проекта по популяризации ГТО.	6	ОК 04, ПК 1.5
	Самостоятельная работа: Подготовка презентации о комплексе ГТО.	8	ОК 02, ПК 1.5
Раздел 5. Анализ и отчётность в физкультурно-спортивной работе		**60**	
Тема 5.1. Анализ эффективности физкультурно-спортивной работы	Содержание: Критерии эффективности. Методы анализа. Оценка результатов мероприятий.	6	ОК 01, ПК 1.1
	Практические занятия: Анализ	8	ОК 02, ПК 1.1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	проведённого мероприятия. Составление отчёта.		
	Самостоятельная работа: Анализ физкультурно-спортивного мероприятия по предложенной схеме.	10	ОК 02, ПК 1.1
Тема 5.2. Документационное обеспечение физкультурно-спортивной работы	Содержание: Виды документации. Ведение отчётности. Электронный документооборот.	6	ОК 01, ПК 1.1
	Практические занятия: Оформление документации физкультурно-спортивного мероприятия.	8	ОК 05, ПК 1.1
	Самостоятельная работа: Составление пакета документов для проведения соревнования.	10	ОК 02, ПК 1.1
	Консультации	12	ОК 04

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции
	Всего:	**345**	

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Фонд оценочных средств (ФОС) – комплект методических и контрольных материалов, используемых при проведении текущего контроля освоения результатов обучения и промежуточной аттестации. ФОС предназначен для контроля и управления процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений, практического опыта и компетенций, определенных во ФГОС.

Типовые контрольные оценочные средства, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, и методические материалы, определяющие процедуры оценивания, представлены в Приложении 1.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета **теории и методики физической культуры** и **спортивного зала**.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска меловая/интерактивная;
- наглядные пособия (таблицы, схемы, положения о соревнованиях, протоколы);

- комплект учебно-методической документации;
- нормативно-правовые документы.

Оборудование спортивного зала:

- спортивный инвентарь и оборудование для проведения соревнований и физкультурно-оздоровительных занятий;
- секундомеры, рулетка, судейская документация.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- экран.

4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.2.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная учебная литература:

1. Пономарев, А. К. Организация физкультурно-спортивной работы: всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: учебник для среднего профессионального образования / А. К. Пономарев, С. Н. Амелин. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 164 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19643-6 .
2. Кузнецов, В. С. Организация физкультурно-спортивной работы + еПриложение: учебник / В. С. Кузнецов, О. Н. Антонова. — Москва: КноРус, 2024. — 257 с. — ISBN 978-5-406-10336-4 .
3. Алхасов, Д. С. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 144 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15486-3 .

Дополнительная учебная литература:

1. Кузнецов, В. С. Организация физкультурно-спортивной работы. Практикум: учебное пособие / В. С. Кузнецов. — Москва: КноРус, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-406-15673-5 .

4.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№	Наименование электронной библиотечной системы
1.	Образовательная платформа «Юрайт»
2.	Электронно-библиотечная система «Book.ru»
3.	Электронно-библиотечная система «Znanium»
№	Адрес (URL)
1.	https://urait.ru
2.	https://www.book.ru
3.	https://znanium.ru
4.	https://www.gto.ru

4.2.3. Перечень информационных технологий

Наименование программного обеспечения
Операционная система Windows (или аналог)
Пакет офисных программ Microsoft Office (или аналог)
Браузер (Google Chrome, Mozilla Firefox и др.)
Мультимедиаплеер

В образовательном процессе используются: чтение лекций с применением слайд-презентаций, электронные учебные издания, видео- и аудиоматериалы (записи соревнований, физкультурно-спортивных мероприятий), компьютерное тестирование, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты и информационных ресурсов.

5. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И (ИЛИ) МАТЕРИАЛЫ

5.1. Перечень образовательных технологий

В процессе изучения дисциплины используются следующие активные и интерактивные методы обучения:

- групповые дискуссии по вопросам организации физкультурно-спортивной работы;
- ролевые игры (имитация судейства соревнований, проведение мероприятий);
- разбор конкретных ситуаций (кейс-метод);
- работа в малых группах (разработка проектов мероприятий);
- метод проектов (разработка положений, сценариев, программ);
- практические занятия на спортивных объектах.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
Бирский филиал
колледж

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
шифр наименование

Наименование специальности: **49.02.01 Физическая культура**

Квалификация выпускника: **Педагог по физической культуре и спорту**

Форма обучения: **очная**

Бирск — 2026

Фонд оценочных средств по дисциплине **Организация и проведение физкультурно-спортивной работы** разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **49.02.01 Физическая культура**, утвержденного приказом Минпросвещения России от **11 ноября 2022 г. № 968**, и рабочей программы дисциплины.

1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки результатов освоения дисциплины **Организация и проведение физкультурно-спортивной работы** образовательной программы по специальности СПО **49.02.01 Физическая культура**.

2. Объекты оценивания — результаты освоения

В результате промежуточной аттестации по дисциплине осуществляется комплексная оценка овладения следующими знаниями и умениями:

Знания:

- нормативно-правовых основ физической культуры и спорта;
- требований к планированию и анализу физкультурно-спортивной работы;
- сущности, цели, задач, функций, содержания, форм и методов физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- порядка организации и проведения спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий;
- основ организации досуга и отдыха детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях;
- основ волонтёрской деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- порядка организации и проведения тестирования населения по нормам ВФСК ГТО;
- основ антидопинговой политики в спорте;
- видов документации, обеспечивающей физкультурно-спортивную работу.

Умения:

- планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу;

- организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия;
- разрабатывать положения о соревнованиях и календарные планы;
- осуществлять судейство соревнований и оформлять протоколы;
- организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта;
- организовывать тестирование населения по нормам ВФСК ГТО;
- проводить работу по предотвращению применения допинга;
- составлять отчёты о проведённых мероприятиях.

3. Формы контроля и оценки результатов освоения дисциплины

3.1. Формы текущего контроля:

- устный опрос;
- тестирование;
- проверка выполнения практических заданий;
- проверка конспектов;
- защита проектов и рефератов;
- оценка разработанных документов (положений, сценариев, планов);
- участие в ролевых играх и дискуссиях.

3.2. Форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине — **экзамен (2 семестр 3 курса)**.

Обучающиеся допускаются к сдаче экзамена при условии выполнения всех видов работ, предусмотренных рабочей программой.

4. Типовые контрольные задания для экзамена

Перечень вопросов к экзамену:

1. Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта в Российской Федерации.
2. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта.
3. Система физкультурно-спортивной работы с населением.
4. Виды и формы физкультурно-спортивных мероприятий.
5. Этапы планирования физкультурно-спортивных мероприятий.

6. Календарный план физкультурно-спортивных мероприятий.
7. Положение о соревнованиях: структура и содержание.
8. Организация и проведение спортивных соревнований.
9. Судейство соревнований: основные обязанности судей.
10. Работа секретариата соревнований.
11. Медицинское обеспечение физкультурно-спортивных мероприятий.
12. Особенности физкультурно-оздоровительной работы с детьми и подростками.
13. Особенности физкультурно-оздоровительной работы с взрослым населением.
14. Особенности физкультурно-оздоровительной работы с пожилыми людьми.
15. Организация физкультурно-спортивной работы в летних оздоровительных лагерях.
16. Волонтёрская деятельность в сфере физической культуры и спорта.
17. Организация работы волонтёров на спортивных мероприятиях.
18. Понятие допинга. Антидопинговые правила.
19. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.
20. Роль педагога по физической культуре в профилактике допинга.
21. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: структура и нормативы.
22. Порядок организации тестирования по нормам ГТО.
23. Популяризация комплекса ГТО: формы и методы.
24. Критерии эффективности физкультурно-спортивной работы.
25. Методы анализа физкультурно-спортивных мероприятий.
26. Документационное обеспечение физкультурно-спортивной работы.
27. Отчётность в физкультурно-спортивной работе.
28. Взаимодействие с образовательными организациями и общественностью в процессе физкультурно-спортивной работы.

Тестовые задания (пример):

1. Основным документом, регламентирующим проведение соревнования, является:
   а) календарный план;
   б) положение о соревнованиях;
   в) протокол;
   г) отчёт.

2. К функциям волонтёров на спортивных мероприятиях относится:
   а) судейство соревнований;
   б) помощь в организации и проведении мероприятий;
   в) разработка нормативных документов;
   г) медицинское сопровождение.

3. ВФСК ГТО расшифровывается как:
   а) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;
   б) Всемирный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;
   в) Всероссийский фестиваль спорта и творчества «Готов к труду и обороне»;
   г) Всероссийский физкультурный союз «Готов к труду и обороне».

4. Допинг в спорте — это:
   а) запрещённые субстанции и методы, применяемые спортсменами для улучшения результатов;
   б) пищевые добавки;
   в) витаминные комплексы;
   г) спортивное питание.

5. К видам документации физкультурно-спортивного мероприятия относится:
   а) положение о соревнованиях;
   б) протокол соревнований;
   в) отчёт о проведении;
   г) все перечисленное.