

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 19.02.2025 15:55:36
Уникальный программный ключ:
fceb25d7092f3bff743e8ad3fd57f0a115e6d



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Бирского филиала УУНТ

«09» сентября 2025 г.

**Учебный план
программы переподготовки
Адаптивная физическая культура**

Категория слушателей: Специалисты в сфере физической культуры и спорта специалисты по методике обучения и воспитательной работе специалисты по обучению, не вошедшие в другие группы преподавательский персонал начального образования Персонал дошкольного воспитания и обучения Адм

Количество часов: 502 часа

Квалификация: "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре" - Код № 05.004

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе							Форма контроля
			Ауд		СДО		Кон	СРС	ИКСП	
			Лек	Прк	Лек	Прк	Консул	Срс	ИКСП	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Семестр 1	284	16	18	48	48	3	154	8	8
1.1	Теория и методика физической культуры и спорта	34			10	4	1	20	1	1(Экз)
1.2	Теория и организация адаптивной физической культуры	34			10	4		20	1	1(Зач)
1.3	Физиология человека	40			8	12	1	20	1	1(Экз)
1.4	Спортивная подготовка инвалидов и комплексная реабилитация больных и инвалидов	28			6	4		18	1	1(Зач)
1.5	Анатомия человека	30			6	6	1	18	1	1(Экз)
1.6	Физиология физического воспитания и спорта	38			8	12		18	1	1(Зач)
1.7	Базовые виды двигательной активности и методики обучения	48	10	18				20	1	1(Зач)
1.8	Спортивная медицина и лечебная физическая культура	32	6			6		20	1	1(Зач)
2.	Семестр 2	218		36	42		5	140	7	7
2.1	Общая и специальная гигиена	26			6		1	20	1	1(Экз)
2.2	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	32		6	6			20	1	1(Зач)
2.3	Частная патология и частные методики лечебной физической культуры	32		6	6		1	20	1	1(Экз)
2.4	Частные методики адаптивной физической культуры	32		6	6			20	1	1(Зач)
2.5	Физическая реабилитация	32		6	6		1	20	1	1(Экз)
2.6	Массаж	32		6	6		1	20	1	

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе							Форма контроля
			Ауд		СДО		Кон	СРС	ИКСП	
			Лек	Прк	Лек	Прк	Консул	Срс	ИКСП	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2.7	Физиологические основы лечебной физической культуры	32		6	6		1	20	1	1(Экз)
2.8	Итоговая аттестация	0								1(ИМЭ)
	ИТОГО	502	16	54	90	48	8	294	15	15

Руководитель программы

Р.Г. Ардеев

Начальник отдела НОиИ

В.Л. Лобов

Председатель методического совета
БФ УУНиТ

Е.А. Кудисова

Начальник отдела качества
образования

Д.В. Фефелов