Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 19.11.2026 10:25:34
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Уфимский университет науки и технологий»

Бирский филиал
Колледж

ОДОБРЕНО
на заседании ПЦК
общеобразовательных дисциплин
протокол №01 от «30» августа 2026 г.
Председатель ПЦК
_____ Лобов В.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий колледжем
_____ А.А. Русинов
«30» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы

наименование специальности
СПО 49.02.01 Физическая культура
Квалификация выпускника

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Бирск – 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ
5. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И (ИЛИ) МАТЕРИАЛЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, для обучающихся очной формы обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» относится к профессиональному циклу, общепрофессиональному циклу подготовки (П.00). Дисциплина реализуется в рамках обязательной части.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Цель: формирование у обучающихся системы теоретических знаний и практических умений в области организации и проведения физкультурно-спортивной работы с различными возрастными и социальными группами населения.

Код ОК, ПК Умения Знания

ОК 01 Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте

ОК 02	Определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию	Номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приёмы структурирования информации
ОК 03	Определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности	Содержание актуальной нормативно-правовой документации

ОК 04	Организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
ОК 09	Применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач	Современные средства и устройства информатизации; порядок их применения
ПК 2.1	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с населением различных возрастных групп	Нормативно-правовые основы организации физкультурно-спортивной работы; методику проведения физкультурно-спортивных мероприятий
ПК 2.2	Осуществлять взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления, общественными организациями по вопросам развития физической культуры и спорта	Структуру и функции физкультурно-спортивных организаций; систему взаимодействия с государственными и общественными структурами
ПК 2.3	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения физкультурно-спортивной работы	Требования к разработке методических материалов; содержание и структуру документации по организации физкультурно-спортивной работы

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

О

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	282
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	224
в том числе:	
лекции (уроки)	84
практические занятия	140
лабораторные занятия	—
курсовая работа (проект)	—

Самостоятельная работа обучающегося (всего) 58чная форма обучения

Семестр	Объем часов	Аудиторные	Самостоятельная работа	Форма аттестации
1 семестр 1 курса	84	68	16	—
2 семестр 1 курса	198	156	42	Экзамен
Итого	282	224	58	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций
Раздел 1. Теоретические основы организации физкультурно-спортивной работы		68	
Тема 1.1. Нормативно-правовые основы физической	Содержание: Федеральный закон «О физической	10	ОК 01, ОК 03, ПК 2.2

культуры и спорта в Российской Федерации	культуре и спорте в РФ». Структура управления физической культурой и спортом. Полномочия органов государственной власти и местного самоуправления.		
Тема 1.2. Система физкультурно-спортивных организаций	Содержание: Типы и виды физкультурно-спортивных организаций. Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства, в образовательных учреждениях, на предприятиях.	12	ОК 04, ПК 2.2
Тема 1.3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Содержание: История и нормативная база ГТО. Структура комплекса, возрастные ступени. Организация выполнения нормативов ГТО.	12	ОК 02, ПК 2.1
Тема 1.4. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий	Содержание: Классификация мероприятий. Этапы подготовки и проведения. Положение о соревнованиях. Судейство.	16	ПК 2.1, ПК 2.3
Тема 1.5. Методическое	Содержание: Виды	10	ПК 2.3, ОК 09

обеспечение физкультурно-спортивной работы	методических материалов. Требования к разработке положений, планов, сценариев.		
Самостоятельная работа по разделу 1	Подготовка рефератов, анализ нормативных документов, разработка проекта положения о соревновании	8	
Раздел 2. Организация физкультурно-спортивной работы с различными группами населения		156	
Тема 2.1. Физкультурно-спортивная работа с детьми дошкольного и младшего школьного возраста	Содержание: Формы работы. Организация физкультурных занятий, праздников, соревнований. Учёт возрастных особенностей.	20	ПК 2.1, ОК 04
Тема 2.2. Физкультурно-спортивная работа с подростками и молодёжью	Содержание: Организация работы по месту учёбы и жительства. Спортивные секции, клубы. Массовые спортивные мероприятия.	24	ПК 2.1, ПК 2.2
Тема 2.3. Физкультурно-	Содержание: Физкультурно-	20	ПК 2.1

спортивная работа с взрослым населением	оздоровительная работа в трудовых коллективах. Организация занятий по месту жительства.		
Тема 2.4. Физкультурно-спортивная работа с лицами пожилого возраста	Содержание: Особенности организации занятий. Оздоровительные программы. Учёт ограничений.	16	ПК 2.1
Тема 2.5. Физкультурно-спортивная работа с лицами с ограниченными возможностями здоровья	Содержание: Адаптивная физическая культура. Нормативная база. Организация занятий и мероприятий.	16	ПК 2.1, ОК 03
Тема 2.6. Технология организации и проведения спортивных соревнований	Содержание: Разработка положения. Работа судейской коллегии. Медицинское обеспечение. Безопасность.	24	ПК 2.1, ПК 2.3
Тема 2.7. Проектирование физкультурно-спортивных мероприятий	Содержание: Разработка сценария мероприятия. Составление сметы. Привлечение волонтёров.	16	ОК 02, ПК 2.3
Самостоятельная работа по разделу 2	Разработка сценария физкультурно-спортивного мероприятия, составление	50	

	положения о соревновании, анализ современных оздоровительных программ		
Всего		282	

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ, ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Фонд оценочных средств включает:

Текущий контроль: устный опрос, тестирование, оценка выполнения практических заданий, защита рефератов, анализ конкретных ситуаций.

Промежуточная аттестация: экзамен (2 семестр 1 курса) в форме устного ответа по билетам, включающим теоретический вопрос и практическое задание (разработка фрагмента мероприятия или положения).

Примерные вопросы к экзамену:

Нормативно-правовые основы организации физкультурно-спортивной работы в РФ.

Структура ВФСК «ГТО», порядок организации выполнения нормативов.

Этапы подготовки и проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

Особенности организации занятий с детьми дошкольного возраста.

Требования к разработке положения о соревновании.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет для проведения лекционных и практических занятий.

Спортивный зал, спортивная площадка.

Мультимедийное оборудование (проектор, ноутбук).

Комплект нормативно-правовых документов, методических материалов.00

4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.2.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература:

Алхасов, Д. С. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 144 с. — ISBN 978-5-534-15486-3 .

Кузнецов, В. С. Организация физкультурно-спортивной работы : учебник / В. С. Кузнецов, О. Н. Антонова. — Москва : КноРус, 2025. — 257 с. — ISBN 978-5-406-13918-9 .

Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / И. С. Барчуков. — Москва : КноРус, 2022. — 366 с. — ISBN 978-5-406-10192-6 .

Дополнительная литература:

Пономарев, А. К. Организация физкультурно-спортивной работы: всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» : учебник для СПО / А. К. Пономарев, С. Н. Амелин. — Москва : Юрайт, 2025. — 164 с. .

Виленский, М. Я. Физическая культура : учебник / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. — Москва : КноРус, 2022. — 214 с. — ISBN 978-5-406-09867-7 .

4.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации: https://minsport.gov.ru

Официальный сайт ВФСК «ГТО»: https://www.gto.ru

Образовательная платформа «Юрайт»: https://urait.ru

Электронно-библиотечная система «Znanium»: https://znanium.ru

4.2.3. Перечень информационных технологий

Пакет Microsoft Office (Word, PowerPoint) для подготовки документов и презентаций.

Интернет-браузер для доступа к нормативным документам и образовательным платформам.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Бирский филиал

колледж

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы

шифр наименование

Наименование специальности: 49.02.01 Физическая культура

Квалификация выпускника: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Бирск — 2026

Фонд оценочных средств по дисциплине МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. № 968, и рабочей программы дисциплины.

1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки результатов освоения дисциплины МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы, образовательной программы по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

2. Объекты оценивания — результаты освоения

В результате промежуточной аттестации по дисциплине осуществляется комплексная оценка овладения следующими знаниями и умениями:

Знания:

нормативно-правовых основ организации физкультурно-спортивной работы в Российской Федерации;

структуры и функций физкультурно-спортивных организаций;

системы взаимодействия с органами государственной власти, местного самоуправления и общественными организациями по вопросам развития физической культуры и спорта;

структуры и содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

методики организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с населением различных возрастных групп;

требований к разработке методических материалов и документации по организации физкультурно-спортивной работы.

Умения:

анализировать нормативно-правовые документы в области физической культуры и спорта;

организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с населением различных возрастных групп;

осуществлять взаимодействие с органами государственной власти, местного самоуправления и общественными организациями;

разрабатывать положения, планы, сценарии и иные методические материалы для организации физкультурно-спортивной работы;

применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач.

3. Формы контроля и оценки результатов освоения дисциплины

3.1. Формы текущего контроля

устный опрос;

тестирование;

оценка выполнения практических заданий;

защита рефератов и сообщений;

анализ конкретных ситуаций (кейс-метод);

проверка выполнения самостоятельных работ.

3.2. Форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине — экзамен (2 семестр 1 курса).

Обучающиеся допускаются к сдаче экзамена при условии выполнения всех видов работ, предусмотренных рабочей программой.

4. Типовые контрольные задания для экзамена

Перечень вопросов к экзамену:

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»: основные положения.

Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации.

Полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

Типы и виды физкультурно-спортивных организаций.

Физкультурно-спортивные клубы по месту жительства: организация деятельности.

Физкультурно-спортивная работа в образовательных учреждениях.

История и нормативная база ВФСК «Готов к труду и обороне».

Структура комплекса ГТО, возрастные ступени.

Порядок организации выполнения нормативов ГТО.

Классификация физкультурно-спортивных мероприятий.

Этапы подготовки и проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

Положение о соревнованиях: структура и содержание.

Организация судейства спортивных соревнований.

Требования к разработке методических материалов по физкультурно-спортивной работе.

Особенности физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста.

Организация физкультурно-спортивной работы с детьми младшего школьного возраста.

Формы физкультурно-спортивной работы с подростками и молодёжью.

Организация спортивных секций и клубов по месту учёбы и жительства.

Физкультурно-оздоровительная работа в трудовых коллективах.

Особенности организации занятий с лицами пожилого возраста.

Адаптивная физическая культура: нормативная база и организация занятий.

Организация физкультурно-спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Технология разработки сценария физкультурно-спортивного мероприятия.

Медицинское обеспечение и безопасность при проведении физкультурно-спортивных мероприятий.

Привлечение волонтёров к организации физкультурно-спортивной работы.

Современные оздоровительные программы и технологии в физкультурно-спортивной работе.

Методика проведения спортивного праздника для дошкольников.

Организация массовых спортивных соревнований среди школьников.

Документация по организации физкультурно-спортивной работы: виды и требования.

Анализ передового опыта организации физкультурно-спортивной работы в России.

Тестовые задания (пример):

Какой федеральный закон регулирует отношения в области физической культуры и спорта в РФ?

а) Федеральный закон «Об образовании»;

б) Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

в) Федеральный закон «О некоммерческих организациях»;

г) Трудовой кодекс РФ.

Сколько возрастных ступеней включает ВФСК «ГТО» для взрослого населения?

а) 3;

б) 5;

в) 6;

г) 8.

Какой документ регламентирует проведение конкретного спортивного соревнования?

а) Устав организации;

б) Положение о соревновании;

в) Должностная инструкция;

г) Приказ о приёме на работу.

Основной формой физкультурно-спортивной работы с дошкольниками является:

а) спортивная секция;

б) физкультурное занятие;

в) учебно-тренировочный сбор;

г) соревнование.

Кто осуществляет медицинское обеспечение физкультурно-спортивных мероприятий?

а) организатор мероприятия;

б) медицинский работник, допущенный к проведению мероприятия;

в) волонтёры;

г) участники соревнований.