Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович
Должность: Директор
Дата подписания: 17.11.2026 13:20:48
Уникальный программный ключ:
fceab25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Бирский филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уфимский университет науки и технологий"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 *от* 27.02.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор Бирского филиала УУНиТ
_____ *Ганеев В.В.*
_____ *20___ г.*

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура
Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: гуманитарный

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Программа подготовки: углубленная
Форма обучения: Очная
Срок получения СПО по ППССЗ: 3 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение по ППССЗ: основное общее образование

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э	К	К																										Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э	К	К			У	У														У	У					Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III							У	У	У			П	П	П	П		Э	К	К										У	П	П	П											Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV					П	П							П	П	П	П	Э	К	К									П	П	П	П			Пд	Пд	Пд	Пд	Дп	Дп	Дп	Дп	Д	Д	*	*	*	*	*	*	*	*

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	16	23	39	16	19	35	9	20	29	10	10	20	123
У	Учебная практика					4	4	3	1	4				8
П	Производственная практика (по профилю специальности)							4	3	7	6	4	10	17
Пд	Производственная практика (преддипломная)											4	4	4
Э	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1		1	7
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы											4	4	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	8	10	2		2	34
Итого		19	33	**52**	19	33	**52**	19	33	**52**	19	24	**43**	199

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов					Макс. уч. нагр.		Курс 1											
															Семестр 1						Семестр 2					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудоемкость	По плану	Обяз. нагр.	ИП	СР	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА								2106	2106	1404	32	702	100%	0%	864	244	332	16		272	1242	366	462	16		398
СО.Среднее (полное) общее образование								2106	2106	1404	32	702	2106		864	244	332	16		272	1242	366	462	16		398
+	БД	**Базовые дисциплины**	**11222**	**1**	**11122 22222**			1706	**1706**	**1120**		**586**	1706		664	**168**	**264**			**232**	1042	**290**	**398**			**354**
+	БД.01	Иностранный язык			2			172	172	104		68	172		80		58			22	92		46			46
+	БД.02	Математика	12					282	282	224		58	282		84	32	32			20	198	84	76			38
+	БД.03	Физическая культура / Адаптивная физическая культура		1	2			144	144	72		72	144		64		32			32	80		40			40
+	БД.04	Основы безопасности жизнедеятельности			2			108	108	68		40	108								108	34	34			40
+	БД.05	Информатика			2			150	150	104		46	150		70	32	16			22	80	20	36			24
+	БД.06	Литература	2					170	170	104		66	170		64	16	16			32	106	40	32			34
+	БД.07	География			2			110	110	68		42	110								110	32	36			42
+	БД.08	Русский язык			12			132	132	72		60	132		52	12	20			20	80	18	22			40
+	БД.09	Родная литература			1			72	72	36		36	72		72	12	24			36						
+	БД.10	Физика			2			100	100	72		28	100								100	36	36			28
+	БД.11	Химия			1			90	90	68		22	90		90	32	36			22						
+	БД.12	История	12					176	176	128		48	176		88	32	30			26	88	26	40			22
+	ПД	**Профильные дисциплины**	**2**		**1**			400	**400**	**284**	**32**	**116**	400		200	**76**	**68**	**16**		**40**	200	**76**	**64**	**16**		**44**
+	ПД.01	Обществознание	2					200	200	140	16	60	200								200	76	64	16		44
+	ПД.02	Биология			1			200	200	144	16	56	200		200	76	68	16		40						
+	ПОО	**Предлагаемые ОО**																								
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА								4536	4536	3024		1498	3175	1361												
СГ.социально-гуманитарный цикл								831	831	544		287	761	70												
+	СГ.01	История России			4			100	100	76		24	100													
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		3456				108	108	108			108													
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		3				88	88	68		20	88													
+	СГ.04	Физическая культура		345678				352	352	176		176	352													
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности		4				65	65	36		29	65													
+	СГ.06	Основы философии			3			60	60	48		12	22	38												
+	СГ.07	Психология общения		5				58	58	32		26	26	32												
П.Профессиональный цикл								3705	3705	2480		1211	2414	1291												
ОП.Общепрофессиональный цикл								1551	1551	980		571	1349	202												
+	ОП.01	Основы педагогики	6	3	45			232	232	118		114	232													
+	ОП.02	Основы психологии	4					130	130	64		66	130													
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8				70	70	36		34	70													
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3			62	62	36		26	62													
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			4			100	100	72		28	100													
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			6			50	50	36		14	50													
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4					110	110	72		38	110													
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3					70	70	36		34	70													

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

Курс 2												Курс 3												Курс 4											
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Семестр 7						Семестр 8					
Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР
864	190	386			288	1026	273	411			342	486	88	236		14	148	1080	240	480			360	540	106	254			180	540	140	220			180
280	68	140			72	229	42	104			83	142	16	72			54	84	2	52			30	48		24			24	48		24			24
40	16	16			8	60	22	22			16																								
28		28				28		28				28		28				24		24															
88	20	48			20																														
64	4	28			32	76	2	36			38	56	2	26			28	60	2	28			30	48		24			24	48		24			24
						65	18	18			29																								
60	28	20			12																														
												58	14	18			26																		
584	122	246			216	797	231	307			259	344	72	164		14	94	996	238	428			330	492	106	230			156	492	140	196			156
584	122	246			216	552	122	248			182	40	16	6			18	186	44	58			84	38	20	12			6	151	38	48			65
70	16	18			36	70	16	16			38	40	16	6			18	52	10	20			22												
60	16	14			30	70	16	18			36																								
																														70	18	18			34
62	14	22			26																														
						100	42	30			28																								
																		50	14	22			14												
70	20	20			30	40		32			8																								
70	14	22			34																														

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов					Макс. уч. нагр.		Курс 1											
															Семестр 1						Семестр 2					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудо-емкость	По плану	Обяз. нагр.	ИП	СР	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека	4					171	171	102		69	71	100												
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		7				38	38	32		6	38													
+	ОП.11	Основы биомеханики		6				84	84	36		48	84													
+	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта			4			121	121	70		51	54	67												
+	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	4					232	232	220		12	232													
+	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8				81	81	50		31	46	35												
ПМ.Профессиональные модули								2154	2154	1500		640	1065	1089												
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**6***		**566**		**5**	345	**345**	**193**		**152**	145	200												
+	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	6				5	345	345	193		152	145	200												
+	УП.01.01	Учебная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы			56			108	108	108			108													
+	ПП.01.01	Производственная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы			6			180	180	180			180													
+	ПМ.02	**Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп**	**578**		**4566788**	**7**	**7**	1691	**1691**	**1234**		**443**	802	889												
+	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	58		6	7	7	1031	1031	692		333	466	565												
+	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	7		6			474	474	404		62	224	250												
+	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8			186	186	138		48	112	74												
+	УП.02.01	Учебная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности			45			108	108	108			108													
+	ПП.02.01	Производственная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности			78			288	288	288			288													
+	ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**		**4**	**4**			118	**118**	**73**		**45**	118													
+	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту		4				118	118	73		45	118													
+	УП.03.01	Учебная практика по методическому обеспечению			4			72	72	72			72													
+	ПП.03.01	Производственная практика						144	144	144			144													
+	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8			144	144			144	144													
ГИА.Государственная итоговая аттестация								216	216			216	216													
+	ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы						144	144			144	144													
+	ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы						72	72			72	72													

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

Курс 2												Курс 3												Курс 4											
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Семестр 7						Семестр 8					
Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР	Итого	Лек	Пр	ИП	Конс	СР
79	18	36			25	92	18	30			44																								
																								38	20	12			6						
																		84	20	16			48												
61	14	14			33	60	22	20			18																								
112	10	100			2	120	8	102			10																								
																														81	20	30			31
						245	109	59			77	304	56	158		14	76	810	194	370			246	454	86	218			150	341	102	148			91
						127	**55**	**40**			**32**	18	**14**				**4**	200	**52**	**32**			**116**												
						127	55	40			32	18	14				4	200	52	32			116												
												72		72				36		36															
																		108		108				72		72									
												286	**42**	**158**		**14**	**72**	610	**142**	**338**			**130**	454	**86**	**218**			**150**	341	**102**	**148**			**91**
												192	18	126		6	42	300	40	158			102	314	58	158			98	225	48	86			91
												94	24	32		8	30	310	102	180			28	70	16	50			4						
																								70	12	10			48	116	54	62			
						72		72				36		36																					
																								144		144				144		144			
						118	**54**	**19**			**45**																								
						118	54	19			45																								
						72		72																											
												144		144																					
																														144					144
																														216					216
																														144					144
																														72					72

План Учебный план ППССЗ СПО 'ФК_2023_ №968 от 11.11.2022.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2023

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)		Студ.	Часов			
								на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика											
УП.02.01 Учебная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности	2	2			2						
УП.03.01 Учебная практика по методическому обеспечению	2	2			2						
УП.01.01 Учебная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы	3	1			2						
УП.02.01 Учебная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности	3	1			1						
УП.01.01 Учебная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы	3	2			1						
Вид практики: Производственная практика											
ПП.03.01 Производственная практика	3	1			4						
ПП.01.01 Производственная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы	3	2			3						
ПП.01.01 Производственная практика по организации и проведении физкультурно-спортивной работы	4	1			2						
ПП.02.01 Производственная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности	4	1			4						
ПП.02.01 Производственная практика по организации физкультурно-спортивной деятельности	4	2			4						
Вид практики: Преддипломная практика											
ПДП ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	4	2			4						
Итого по факту											
Итого по плану					29						

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Консультации по				
	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Член комиссии				
Примечания к комиссиям ГЭК				

	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Член комиссии				
Дежурство				
Примечания к комиссиям ГЭК				
В АС Нагрузка применять только для указанного контингента	☐			