

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



УТВЕРЖДАЮ  
Председатель комиссии  
А.Ф. Пономарев  
01 2020

**Рекомендации Комиссии по предупреждению террористической  
и экстремистской деятельности в Бирском филиале  
Башкирского государственного университета**

**Действия граждан в экстремальных ситуациях**

**I. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.**

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей находящихся рядом, возможно она принадлежит им. Постарайтесь установить, чья эта вещь или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке охране корпуса. При этом:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время ее обнаружения;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия охраны корпуса;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## **II. Получение информации об эвакуации:**

- возьмите личные документы, ценности;
- отключите электричество и воду;
- закройте окна и форточки;
- окажите помощь в эвакуации пожилых людей;
- закройте дверь в помещение на замок.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

## **III. Поступление угрозы по телефону**

В настоящее время телефон является основным каналом поступления информации о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже. Как правило, фактор внезапности, паническое, а порой шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора. При отсутствии АОНа и звукозаписывающей аппаратуры:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и записать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, дефекты речи, акцент, диалект), манера речи (развязная, нецензурная и т.д.);
- обязательно отметьте звуковой фон разговора;
- характер звонка (городской или междугородный);
- зафиксируйте точное время звонка и его продолжительность.

Постарайтесь получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому и по какому телефону звонит этот человек;
- какие конкретно требования он (она) выдвигает;
- действует самостоятельно или в роли посредника;
- на каких условиях звонивший откажется от задуманного;
- как и когда с ним можно встретиться;
- кому Вы можете или должны сообщить о звонке.

**НЕ БОЙТЕСЬ ЗАПУГИВАНИЙ ПРЕСТУПНИКОВ!** По окончании разговора - немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы.

## **IV. Поступление угрозы в письменной форме**

Угрозы в письменной форме могут поступать к Вам как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации на дискете и т.д.) Обращайтесь с документом максимально осторожно. Постарайтесь не оставлять на нем своих отпечатков пальцев. Не мните документ, не делайте на нем пометок,

уберите его в чистый, плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте;

- его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
- сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку;
- ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержимым документа.

## **V. Захват в заложники**

Если вы оказались заложником:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, не допускайте потери крови.

**ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников.

Во время проведения операции по освобождению:

- лежите на полу, лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб;
- держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Чтобы выжить при завале зданий:

- наберитесь мужества, не тратьте силы на панику. Без воды и пищи вы можете продержаться более 7 дней;
- постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом возможного выхода;
- дышите глубоко и ровно, осмотрите и осторожно ощупайте себя. При получении травмы окажите себе посильную помощь;
- прислушайтесь к окружающим звукам. Определите, нет ли рядом с вами живых людей. Постарайтесь их подбодрить;
- при возможности расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и колющие предметы. Если тяжелым предметом придавило какую-либо часть тела, массируйте ее для поддержания циркуляции крови;



- периодически подавайте сигналы о себе голосом, стучите по металлическим предметам, перекрытиям, чтобы вас услышали и обнаружили. Делайте это при остановке работы спасательного оборудования (в «минуты тишины»);
- надейтесь на помощь и боритесь за свою жизнь всеми возможными способами

**Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

1. Граната РГД-5 не менее 50 метров;
2. Граната Ф-1 не менее 200 м;
3. Тротиловая шашка (200 г) – 45 м;
4. Мина МОН-50 – 85 м;
5. Чемодан (кейс) – 230 м.;
6. Дорожный чемодан – 350 м.;
7. Автомобиль типа «Жигули» – 460 м.;
8. Автомобиль типа «Волга» – 580 м.;
9. Микроавтобус – 920 м.;
10. Грузовая машина (фургон) – 1240 м.